

2016年 報告書

ファミリー エンジョイ テニス



- <主催> 日本女子テニス連盟
- <主管> 日本女子テニス連盟 普及委員会
日本女子テニス連盟都道府県支部
- <協賛> アメアスポーツジャパン(株)/グロープライド(株)/ヨネックス(株)
(株)ダンロップスポーツマーケティング/ブリヂストンスポーツ(株)

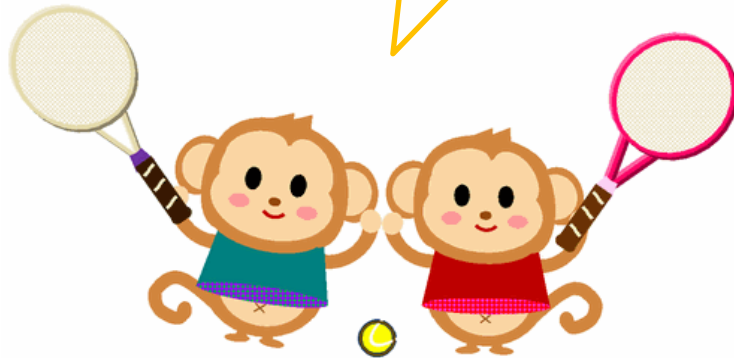
普及委員会

目 次

目次	①
支部実施報告書	②
要望意見	③④
講習内容	⑤⑥⑦⑧
エンジョイグッズ	⑨
新聞掲載記事	⑩
講習風景写真	⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱

子供達の元気いっぱい、はじける笑顔に
みんなが幸せな気分になります。

大人も子供も一緒に
ボールを追いかけて遊びましょう！。



2016ファミリーエンジョイテニス 実施報告書

ちびっこ(3歳～6歳)・その他(6歳～/その他)

支部No	支部名	実施日	会場 (公)・・・公営 / (私)・・・私営	参加料(円)		2016参加人数		
				ちびっこ	保護者	ちびっこ	保護者	その他
1	北海道	2月20日(土)	(公)札幌市南区体育館	500	37	62	29	
		10月22日(土)	(公)札幌市厚別区体育館					
2	青森県	6月26日(日)	(公)弘前市B&G海洋センター	500	3	8	5	
		7月27日(水)	(公)青森市スポーツ広場テニスコート					
3	秋田県	6月19日(日)	(公)秋田県スポーツ科学センター体育館	500	29	27		
4	岩手県	8月3日(水)	(公)盛岡市立太田テニスコート	500	23	19		
5	山形県	5月28日(土)	(公)山形県総合運動公園サブアリーナ	0	8	15	10	
6	宮城県	7月30日(土)	(公)シェルコムせんだい	500	18	18	32	
7	福島県	10月22日(土)	(私)双葉第2幼稚園	0	57			
8	茨城県	7月28日(木)	(公)久慈サンピア日立スポーツセンターテニスコート	100	14	23	20	
9	栃木県	6月25日(土)	(公)宇都宮市スケートセンター	0	29	40	17	
10	群馬県	7月9日(土)	(公)ALSOKぐんま総合スポーツセンターサブアリーナ	300	12	18	4	
11	埼玉県	8月3日(水)	(公)大宮第二公園テニスコート	500	26	34	2	
12	東京都	6月18日(土)	(私)日体幼稚園	0	54	107		
13	千葉県	8月27日(木)	(私)フクダ電子ヒルスコート	800	12	12	14	
14	神奈川県	7月30日(土)	(私)かちだ幼稚園(2Fホール)	0	27	29	1	
15	山梨県	6月30日(木)	(私)光の国 こども園(山宮保育園)	0	22			
16	長野県	10月23日(日)	(公)丸子テニスコート	0	5	10	10	
17	新潟県	10月8日(土)	(公)新潟市庭球場	0	12	18	3	
18	富山県	7月17日(日)	(公)富山県岩瀬スポーツ公園ドーム	500	11	20	17	
19	石川県	8月20日(土)	(公)辰口丘陵公園屋内テニスコート	500	26	45	12	
20	福井県	7月27日(水)	(公)わかばテニスコート	500	14	20	12	
21	静岡県	7月27日(水)	(公)磐田市アミューズ豊田体育館	300	25	30	30	
		8月4日(木)	(私)アクトスポーツクラブ	300				
		8月5日(金)	(公)静岡市立清水高部小学校体育館	500				
22	愛知県	7月24日(日)	(公)名古屋市立桃山小学校	団体10000	1	3	18	
		8月22日(月)	(公)愛知県口論義運動公園	0	19	17	7	
23	岐阜県	7月21日(木)	(公)各務原スポーツ広場テニスコート	0	15	7	7	
24	三重県	7月18日(月)	(公)三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿	300	58	135	78	
25	滋賀県	7月27日(水)	(公)皇子山総合運動公園テニスコート	300	9	7	1	
26	京都府	5月7日(土)	(公)山城総合運動公園テニスコート	500	26	23	1	
27	奈良県	8月22日(月)	(公)まほろば健康パークテニスコート	500	16	15	4	
28	和歌山県	5月1日(日)	(公)ビッグウェーブ	500	25	35	14	
29	大阪府	5月5日(木)	(公)万博テニスガーデン(室内コート)	100	400	21	34	13
30	兵庫県	8月9日(火)	(公)ブルボンビーンズドーム	300	27	27	12	
31	岡山県	7月26日(火)	(公)倉敷スポーツ公園(マスカットテニスコート)	0	8		9	
32	広島県	7月27日(水)	(公)広島広域公園テニスコート(屋内コート)	500	16	16	7	
33	鳥取県	6月18日(土)	(公)福生体育館	200	21	19	11	
34	島根県	11月1日(火)	(公)大田市立久手幼稚園	0	12		4	
35	山口県	6月4日(土)	(公)山陽小野田市市民館(体育ホール)	0	10	27	15	
36	香川県	7月20日(水)	(公)高松市亀水運動センター体育館	500	500	16	14	
37	愛媛県	7月27日(水)	(公)松山市青少年センター	500	15	15		
38	徳島県	7月23日(土)	(公)徳島市B&G海洋センター体育館	500	18	17	2	
39	高知県	7月25日(月 ～28日～木)	(公)高知市営体育館	0	9	12	9	
40	福岡県	6月18日(土)	(公)曾根ひかり幼稚園	0	45	61	15	
		6月24日(金)	(公)尾倉中学校体育館					
41	佐賀県	6月19日(日)	(私)グラスコート佐賀テニスクラブ	500	12	11	4	
42	長崎県	7月21日(木)	(公)長崎市営松山庭球場	500	17	32	35	
43	大分県	9月22日(木)	(公)大分スポーツ公園だいぎんテニスコート	0	12	2		
44	熊本県	8月3日(水)	(公)熊本市東部交流センター	0	9	8	2	
45	宮崎県	7月30日(土)	(公)佐土原体育館	300	24	39	11	
46	鹿児島県	7月18日(月)	(公)茶山(サザン)ドームまつもと	0	25	24	2	
47	沖縄県	10月10日(月)	(公)奥武山運動公園	0	54		109	
総参加数			2926名	参加人数		1101	1172	653

2016ファミリーエンジョイテニス 要望・意見

No	支部名	要望・意見
1	北海道	春に送って頂いた絵本を参加の幼児のお母さんに配ったところ、とても喜ばれました。また来年度も送って頂けると嬉しいです。
2	青森県	特に無し
3	秋田県	スポンジボールをおみやげにすると、喜んでもらえるので、来年以降も送っていただきたいと思います。
4	岩手県	テニスへの入り口としてとても良い企画だと思いました。少し大きな子供(6年生位)のデモンストレーションをしてみてもいいと思います。溝口コーチに来ていただき、私達スタッフの勉強になり、今後に活かして行きたいです。
5	山形県	例年とは違う場所になったこともあり、少なめの参加者となりました。支部行事としてプレイ&ステイも開催していますが、今年はミニネットでのシングルスゲームもすることができ、参加された子供達は楽しそうでした。これからテニススクールに通いたいというお子さんもおり普及にも役立てたのではないかと思います。子育て世代のお母さまたちにもテニスを知っていただくいい機会ですので練習会のお知らせなども配布しました。
6	宮城県	6歳以上の子供達からネットを挟んだラリーの時間がもう少し欲しかったとの意見がありました。来年に繋げたいと思います。
7	福島県	特に無し
8	茨城県	本部より支給されたボールを子供たちに配り、とても喜ばれました。今後もボールを提供していただきたいです。
9	栃木県	毎回、参加者がどのくらい集まるかが悩みです。来年度は、女子連大会を始め、各クラブ・市テニス教室等にご協力頂いて募集したいと思います。本年度は、読売新聞社に取材依頼をお願いできてとても良い講習会風景を掲載して頂く事ができましたので、来年度もお願いする予定です。
10	群馬県	来年度は、会場近隣の幼稚園にも声掛けをし、ファミリーエンジョイに力を入れたい。本部の方に来て頂けたらと思います。
11	埼玉県	本部から頂いたスポンジボールをおみやげとし、とても喜ばれてます。大宮第二公園が共同主催となり、コート代も無料にいただきました。事務所の方も熱心に写真を撮ったり見学してくださり、女子連の役員は子供達との接し方がうまいとおほめの言葉をいただきました。大塚製薬様からポカリスエットを提供いただき冷たい物を配布できました。大変感謝しております。東エリアでのP&S講習会がありがたいです。定期的に行って頂きたいです。
12	東京都	特に無し
13	千葉県	・支部ではここ数年、小学生男女と成人女性を対象にした「テニス体験会」を実施しているが、年々経験者の参加も増えレベルも上がっている。テニスに取り組みたいと強く思う年齢であると思われる。 ・ファミリーエンジョイテニスと「テニスの日」の区別化、あるいは関連付けを十分話し合い、対象が未就学児の場合は、年齢を十分考慮したプランを提示し指導していただきたい。 ・テニスに触れるきっかけとなるので、身近に感じてもらう気軽に参加できるような工夫が必要だと思う。
14	神奈川県	1クラス15名は多くラケットやネットを使った遊びが少なかったのが残念との講師の声に、来年度は、1クラス10名・1時間で3回行うようにしてはとなった。的あても講師一人がボールだしだと待ち時間も長いので、2・3人でボールだしをして沢山打てるようにする。どこかテニスクラブありませんかと聞かれたので、次回から近くのパンフレットを用意しておく。
15	山梨県	山梨県支部では、保育園・幼稚園に向いて ちびっこ講習会を行うのが今年で4年目になります。昨年より同じ園を2年ずつで回ることになり、今年は山宮保育園2年目でした。先生方も私たちも、勝手がわかっていたので、とてもやりやすく、子供達も昨年先輩達がやっている姿を見ているので、とても楽しみにしてくれていました。また、昨年は行っていた事前の下見や挨拶なども電話で済ませることができ、負担の軽減にもなりました。会場も園の講堂なので雨の心配もなく、また先生方のサポートもあるので、こちら側の補助員の必要もなく、最小限の人員で行うことができました。
16	長野県	本部からの補助金をはじめ備品の配布など、本当に助かっています。スポンジボールのプレゼントは小さい子供達に大人気です。今年はレッドボールがあったので大きい子供達に欲しい、欲しい、とせがまれてしまいました。あれはあげてはダメですよね？ひょっとして来年も送ってもらえるならあげてもよかったのかな？
17	新潟県	雨のためコート以外での開催は始めてでしたが、狭い場所でも、ネットがなくても子供たちが集中してできました。集中できたのは雨のおかげでしょうか？この時期の開催は天気の心配があるので、予備日を使わずにできるようなら参加者が減る事がないので、今回のようなかたちでもできることに気づきました。どんな状況でも楽しめる運営方法を考えて参加者を増やしていきたいです。※毎年ラケットが不足なので、本年度ジュニア用ラケットを8本購入しました。
18	富山県	特に無し
19	石川県	特に無し
20	福井県	・昨年に続き参加して下さった親子も5組おられ、参加者も少しずつ増えてきています。 ・今年初めて、お父さんやお祖父さんの男性参加者がおられ、またお孫さん2人にお祖父さんとお祖母さんが一人ずつ付いて参加されたりと、家族でお子様とお孫さんとテニスを楽しみたい意識が根付いてきたように思います。 ・最後になりましたが、昨年は他から借用してレッドボールを使用していましたが今年は本部より頂けた為、大いに活用させて頂きました。ありがとうございました。

21	静岡県	西・アミューズ豊田の方にご協力頂き、近隣の幼・保育園に募集要項をおかせて頂きました。個別にも声かけしました。東・今年もスポンジボールのプレゼントは大好評でした。来年も是非お願い致します。
22	愛知県	今回も、会場のテニスコートの方にはいろいろ協力をしてもらいましたが、他にも協力して頂ける所を探すと良いと思いました。(お菓子のメーカ、飲み物のメーカ等)
23	岐阜県	ファミリーエンジョイの参加者を増やす為に、カラーポスターを作り幼稚園・各スポーツクラブ・体育施設に提示させて頂きました。
24	三重県	市政だより等に載せていただき、今年もたくさんの参加がありました。行事が定着してまいりました。
25	滋賀県	暑い中なので休憩時間を長めに取り、アイスを食べたりシールを貼ったりして子供達との距離が縮まりました。
26	京都府	来年度もボールの支給、宜しく願いいたします。親子で楽しめるボール遊びのマニュアルなどあればお願いします。
27	富山県	特に無し
28	和歌山県	特に無し
29	大阪府	今年も本部から送っていただいたイラストをたくさん使わせていただき助かりました。絵本も好評でした。
30	兵庫県	特に無し
31	岡山県	ボール、絵本ありがとうございました。スポンジボールは、講習会で使った後一人に2個づつご褒美として持って帰ってもらっています。家の中でも遊べるので喜ばれています。また次回もよろしくお願いします。
32	広島県	テニスを体験するきっかけとしては、とても良い大会だと思います。またその中で、話を聞く姿勢・協力する気持ち・挨拶など、しつけやマナーの大切さを少しでも伝えることが出来たら嬉しいです。
33	鳥取県	参加対象年齢の兄や姉と一緒に、参加可能にする事により、父母、祖父母、家族ぐるみで楽しい時間を共有出来たのではないかと思います。
34	島根県	昨年まで2年続けて同じ幼稚園で行ったので、今年は昨年と違う保育園に出向いたのですが、テニスを知ってもらえきっかけになったのではと思いました。このように、私たちが足を運んでテニスを体験してもらうことが、普及につながると思いました。
35	山口県	・スポンジボールは参加賞として好評でした。
36	香川県	報告書にある、他県の支部の具体的なメニューや、内容がとても参考になりました。
37	愛媛県	もう少しレッドボールの数を増やしていただけると助かりますので、よろしくお願い致します。
38	徳島県	本部からの補助金を含め、用品、データの配布が、運営の大きな負担軽減となり、力になっています。今後とも更に、ご配慮くださることを願っています。ありがとうございました。
39	高知県	頂いたボールをお土産にして、子供たちに喜んで頂きました。ありがとうございました。
40	福岡県	・今回、幼稚園の先生が、参観日にして下さり、お家の方宛てに手紙を出して下さいました。 ・その為、ご両親、お爺ちゃん、お婆ちゃん、小学生の兄弟が参加してくれました。
41	佐賀県	最後に頑張りましたとボールを渡しています。喜ばれますが何個かレッドボールがあれば小学生も大変喜ばれる野ではないかと思いました。毎年ながら親子や祖父、祖母が参加できるイベントがあまりないので大変喜ばれました。
42	長崎県	P&Sファミリープログラム参加者35名だったので、レッドボールの数が足りなかったので来年も女子連本部からのボール配布はスポンジボールだけではなくレッドボールも配布して頂ければと思います。
43	大分県	大分県では、今年3月に保育園にてPLAY&STAYのテニス教室を開きました。園庭にて年長33名、年中24名、先生4名、コーチ1名、普及委員10名。園庭での教室は、子ども達の移動も少なく安全であり、先生達のお手伝いもあってスムーズに行え子ども達が自分勝手に行動することなく、コーチの顔をしっかりと見てくれます。難点は石が多いためボールのバウンドが大きく変わってしまうことです。これからも同じように、保育園や幼稚園に行き、園と予定を調整してテニス教室を開く予定を立てています。FETだけではなく、年間を通して不定期でこのような普及活動をしてはどうでしょうか。
44	熊本県	今年は地震の影響で参加者が少なくなりましたが、来年は会場もパークドーム熊本が使えると思うので昨年同様に開催出来るものと思います。これまでの参加者の高齢化に伴い募集の仕方の考慮、および用具の整備が課題です。
45	宮崎県	今回初めて、宮崎市体育館から遊具(輪投げ、ディスクゲッター9、フープディスクゲッター)を借りました。子供たちには気に入ってもらえたようです。これからも、いろんな遊具を使用して盛り上げて行きたいと思います。本部から、頂いた2種類のボール(スポンジボール・レッドボール)は子供たちに好評でした。
46	鹿児島県	ご褒美シール、支部に任されておりますが今年は準備しませんでした。でも、楽しみにしている子供さんもいるようなので、来年は工夫して準備したいと思います。
47	沖縄県	特に無し

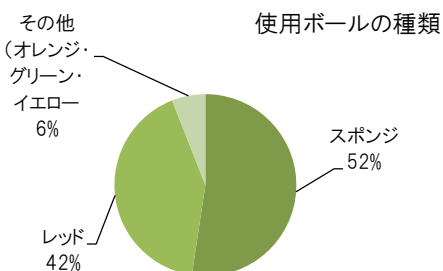
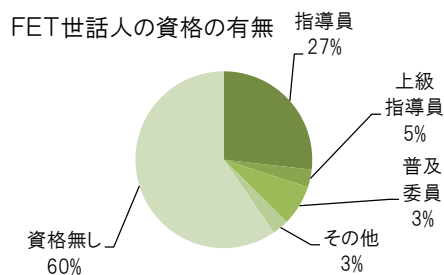
2016ファミリーエンジョイテニス 講習内容

No	支部名	講習内容
1	北海道	1)全体で体操の後、4クラスに分けてスタート 2)各クラス風船などを使ってラリーをしたり、親子でボールとラケットでボールコーディネーション 3)ネットを挟んでのラリーやボレー(保護者も打ってみる) 4)子供同士でのシングルスや、親子でダブルスゲーム 5)爆弾ゲームで終了
2	青森県	1.ボール地面についてキャッチ、上に投げてキャッチ、上に投げて手を叩いてキャッチ 2.お母さんとキャッチボール、ワンバウンドでキャッチボール。 3.ラケットにボールを乗せてコートラインを歩く。次に、お母さんのラケットに移す。 4.前にカゴを横向きにして置きゴルフバターの様にラケットでボールを転がしカゴの中に入れる。お母さん達は距離を長くて子供達と競争、カゴの中に多く入れた方が勝ち(子供達が勝ちました!!) 5.上からボールを落としてワンバウンドでフォアとバックのストロークを打たせる。 6.ラケットフレームを両手で持たせ正面で当てる。出来るようになったらカニステップで3球続ける。左右する。 7.ラケットグリップを持たせ顔の横にラケットを置きボレー。ネットを挟んで、お母さんがボール投げフォアボレー・バックボレーをする。 8.ストロークからネットに詰めてスプリットステップをしてフォアボレー、バックハンドストロークをしてネットに詰めてバックボレー。
3	秋田県	年齢別に4グループに別れ、バドミントンコート4面で、ネットを低く張り使用しました。 前半は、①親子で向かい合い、バウンドしたボールを、手やコップでキャッチ ②ジグザグに置いた障害物を、ラケットにボールを乗せて歩いたり、ラケットでボールを転がす ③手やラケットを使つて的にボールを当てる ④ラケットで打ったボールや投げたボールを虫あみでキャッチする、4種類のボール遊びを親子で楽しみ、 後半は、ボレーとストローク、最後は、玉入れ競争をしました。
4	岩手県	・準備運動 ・セルフボール遊び(ボールを投げて、手を叩く) ・ゴロ ボールを転がしてキャッチ ・ノーバウンド、ワンバウンドでキャッチ、ボールを2コ使ってキャッチ ・ラケットの上にボールをのせて少し歩く、パートナーにボールを渡す ・ネット越しから、パートナーがボールを投げて、ラケットでヒット 風船ラリー(2〜3才)
5	山形県	1走る(ラダーを使ってジャンケンポン) 2なげる 3ころがす(ペットボトルボーリング) 4ラケットあそび 5玉入れ
6	宮城県	今年も東北復興支援活動事業で本部の指導委員会から講師として溝口美貴氏、黒田祐加氏に来ていただき講習会を開催いたしました。講習は、3つの部に分かれて行いました。 ①6歳までの子は、スポンジボールを使用。ご家族と2人組になり、遊びながらボールに慣れることから、次にラケットを持ってゴロラリーネット越しでボレーまで、楽しく進められました。②1年生から4年生は、レッドボール。③5年生と6年生は、大人に混じり、オレンジボールを使用し ④③は、ほぼ同じメニューで進められました。遊びを交えた体バランス→ボールに慣れる→ラケットでボール遊び→ボールつき、セルフラリー→ベアラリー最後はネットはさんでラリー→ゲーム形式の順で行われました。 それぞれのレベルに応じた目標を立て達成感を覚えてやる気を出させることはとても大事だと感じました。 最後は、子供に、ご褒美のお菓子メダルやお菓子詰合せ、スポンジボールの参加賞をあげて終了しました。
7	福島県	幼稚園の体育館をお借りして、2面コートをつくり、1時間20分ずつ2回に分けて行いました。 1.ボールを投げたりドリブルしたり、また指導員が投げたボールをワンバウンドキャッチして、徐々に慣らしました。 2.ワンバウンドしたボールを手のひらに当て、打つようにしました。 3.ラケットを持ったときの注意事項を教えるから、投げたボールを打ち、ストロークとボレーをしました。 4.指導員が出したボールをボレーで返し、できるようになれば、何回かラリーを続けました。
8	茨城県	ウォーミングアップ * 屈伸・手・足・首・肩の運動・ジャンプ ボールメニュー * 親子でキャッチボール・バウンドキャッチボール ラケットメニュー * 親子で握手してラケットを持たせる・ボールを乗せて歩く・ラケットでボールを転がす。ワンバウンドしたボールをネットに向かってストロークする。ネットを挟みボレーで打ち返す。ダンボールで作った的的当てゲーム。
9	栃木県	* 準備体操 * ボールを使って…1バウンドさせてキャッチ・転がしてキャッチ * 的を使って…ボールを3〜4歳児は手で転がし、5歳以上は足で蹴つて的に当てる * ラケットを使って…ボールを転がす・ボールを乗せたまま片足立ちボールをバウンドさせてラケットでキャッチ・1体1で交互に打つ * ネットを使って…ボレー・ラリー
10	群馬県	今年度も群馬県テニス協会と共催で行いました。 ①準備体操、ランニング ②手投げストローク、ボレー、スマッシュ ③的当てボレー
11	埼玉県	①準備体操(アンパンマン体操) ②3才、4才、5才、6才以上で4コートに分かれ、始める前に約束(待っているとときのラケットの持ち方・振り回さない、大事に扱う・ケガをしない、させない) ③ボールをころがす・ワンバウンドさせて取る・上に投げて取る ④ラケットにボールをのせて運びルー ⑤ストロークとボレー 年令高い子たちは3点打ち、ストロークでラリー ⑥ボール拾いはコーチがカゴを高く持ったり走って逃げての玉入れ ⑦的当て、ばくだん
12	東京都	人数が多かったので3回に分けて講習しました。体育館が3面しかコートが作れなかったのでストローク、ボレー、スマッシュをそれぞれ前半2分コーディネーションメニュー残り10分をラケットを使って親子でやってもらいました。 その後親子でゲームをやり 最後に爆弾ゲーム 親が子供にスポンジボールを投げる。子供は当たらないように走り抜ける、これを往復逆も往復行う。終わりに出入り口でアーチを作りハイタッチをしスポンジボールをプレゼントしました。
13	千葉県	1. 体操…スタッフ指導によるストレッチ 2. ボールで遊ぼう…親子でキャッチ 3. ラケットとボールで遊ぼう 4. ボールを打ってみよう 5. 親子でラリー 6. 「ばくだんゲーム」親子対決
14	神奈川県	年少・年中…アップ：手でグーチョキパー 親子でまねっこ / 足ジャンケンで負けたら走る 1人で：ボール投げ(手をたたく・頭方おへそおしり) / まりつき 親子で：ボール投げ(ノーバウンド・ワンバウンド) できる子はボール2個使用でラケット使用：世界一周・上でつく(ノーバウンド)・セルフラリー・ゴロ的当て 年長・小学生…年少・年中とほぼ同じメニュー ネット使用：下から投げワンバウンドで打ち返す ワンバウンドで打つて的当て

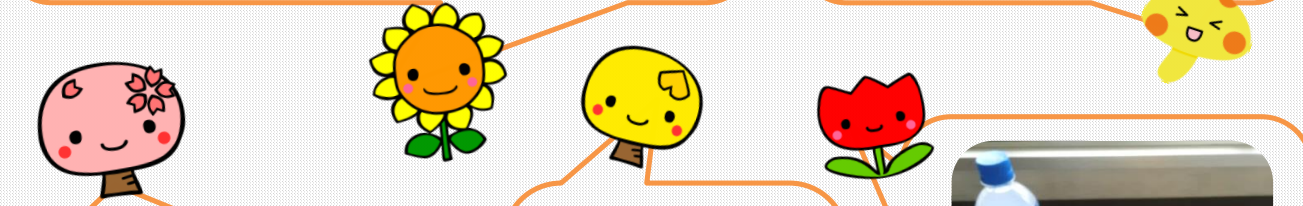
15	山梨県	<p>*準備体操…ミラー体操 なべなべそっこめけ *ボール投げ…ネット越しにメガホンに山に積んだターゲットをねらって投げる</p> <p>*メガホンキャッチ…ノーバウンドキャッチからワンバウンドキャッチ</p> <p>*ラケットでボール転がし…コーチが手で転がしたボールを転がし返す→ コーチと転がしラリー *手落としストローク(フォアのみ)</p> <p>*ボール入れ競争…コーチが投げたボールをラケットに当て、カゴに入れる。</p>
16	長野県	<p>①参加者全員大きな声で自己紹介 ②準備運動は本気のラジオ体操&ストレッチ</p> <p>③ボールを使って…1)1人で(上)に投げて落とさずキャッチ、ワンバウンドさせてキャッチ)</p> <p>2)2人で(ノーバウンド、ワンバウンド、2人で力を合わせて続ける楽しさを体感してもらう)</p> <p>④ラケットを使って…1)ラケットの上にボールを乗せて10秒我慢、乗せて歩く、走る。 2)ラケットを使ってボールを弾ませる。</p> <p>3)ワンバウンドさせてボールを打ってみる。 ⑤ネットをはさんで…1)③④を見てグループを二つに分ける。</p> <p>2)小さい組は手出しのボールをラケットに当てる。 3)大きい組は球だしでボールを打った後、世話人の大人達とミニラリー。</p> <p>最後はみんなで大声援をおくるほど長いラリーが続き盛り上がりました。</p>
17	新潟県	<p>○準備体操…音楽に合わせて、サンサン体操。</p> <p>○投げるメニュー…親子で玉転がし・輪投げキャッチ・バウンドでキャッチ・お父さん玉入れ</p> <p>○ラケット遊び…ラケットでボールつき・転がす・ラケットにボールをのせて歩く</p> <p>○ストローク…その場ストローク・移動ストローク 他 年齢に応じて対応 ○ポレー…その場ポレー・移動ポレー・他</p> <p>○的あて…アンパンマンや人気のキャラクターベットの的あて</p>
18	富山県	<p>きやりーばみゆばみゆの曲の楽しいエアロビクスで体をほぐした後、2面を4つに区切り</p> <p>(赤)未就学児 (緑)1年生 (黄)2~3年生 (青)4~6年生 4チームに分け</p> <p>1Rポレー編 ボール投げ→キャッチボール→手でポレー→ラケットポレー</p> <p>2Rストローク編 ワンバウンドキャッチボール→手出しストローク→ストローク</p> <p>3Rまとめ・ゲーム編 ポレーストローク→ストロークラリー→ゲーム</p> <p>各チーム 年齢やレベルに合わせて行った。3Rを同じスタッフが担当し 仲良くなれどどんレベルアップしていった。</p> <p>各チーム保護者も交えながらゴロゴロラリーや的当て等工夫を凝らしラリーやゲームが出来るように持っていった。未就学児が11名と例年より多くスタッフを多く付けた。ボールをたくさん触ってもらった。あっという間に時間が過ぎた、楽しかった という声が聞かれた。</p>
19	石川県	<p>県テニス協会より上級指導員を派遣してもらい、初めてテニスをする子供向けにPLAY&STAYを取り入れた教室をしてもらった。</p> <p>教室後には保護者が子供の相手をしてあげられるような内容で進められた。</p>
20	福井県	<p>・準備体操をかねてランニング、動物の動き、ラダーを使って!</p> <p>・ボール遊び 16cmのキャンディーボールを使って、ボールつき・投げ・キャッチetc</p> <p>・5色の洗濯ばさみを使って(保護者に言った色のピッチを付けに行く)</p> <p>・ラケットとボールを使って、ラケットの上でボールを転がしたり、ついたり・乗せて歩いたりした。ネットを挟んで、的にボール投げ、手のトス(フォア・バック)、移動しながらのトス・ポレー(フォア・バック)3カ所でポレー(保護者に手伝ってもらった)</p> <p>・6才以上のジュニアはサービス等</p>
21	静岡県	<p>西…親子でボール遊び、キャッチボール、バウンド遊び。ラケットを使ってフォアハンド、バックハンドとポレーの練習</p> <p>東…親子一緒に準備体操。</p> <p>スポンジボールを使い、親子で両手キャッチ、ワンバンキャッチ、慣れたら段々離れてラケットを使いワンバン返し</p> <p>ポレー編 ネット越しにボールを出し、指導者が支えてラケットにあてる。出来たら一人で挑戦→普通のボールにもトライ</p> <p>ストローク編 スポンジボールでその場出し→普通のボールにもトライ</p> <p>中…コート内を準備体操、トレーニングを兼ねて2週ランニング</p> <p>コーン・かご(4つ)にキャラクターをつけ、グループごとにボールラリー、ゴムとび</p> <p>ネットの前にキャラクターボードを置きラケットで転がしたり、ワンバンで当てる。ネットの後ろにカゴを置きラケットで当てて入れる</p> <p>ネットから離れたところにボードを置き打って当てる</p> <p>*今年はいくまもん、新幹線、ポムポムプリンツムツムのキャラクターにした</p>
22	愛知県	<p>4歳まではスポンジボール、5歳以上未就学児はレッドボール、小学生はグリーンボールで行いました。</p> <p>コート2面を使用し、グリーンボールは1面全面を使用、もう1面に3mのミニネットを4つ、6mのミニネットを1つ設置しました。</p> <p>スポンジボール、レッドボール使用のグループは、一人でのボール遊びから始め、ラケットを使ってボール遊び、セルフラリー、手出しボールでストローク・ポレー、ネットを挟んでラリーと進めていきました。</p> <p>グリーンボール使用のグループは球出しでのストローク、ポレー、スタッフとのストロークラリーを行いました。</p>
23	岐阜県	<p>1、全員でハードル、ラダー、コーンを使って飛んだり走ったりしてウォームアップ。</p> <p>2、ボールに慣れる意味でコーンを逆さに持ち、ワンバウンドのボールを中に入れて親子で楽しむ。</p> <p>3、ラケットに慣れる意味でボールつき、リフティング、ラケットの上にボールを乗せてラリーをしました。</p> <p>4、いろんなレベルの子供達が参加しているので、今年も2面でプレーコーナー(5コーナー)作りテニスを体験してもらいました。</p> <p>①エスケープ(役員の出すスポンジボールに当たらないように逃げる。)</p> <p>②ポレー(ネットを挟まず、役員の出すスポンジボールをラケットでポレーする。)</p> <p>③ゴルフ(コーンを的にして、ラケットをパターにして当てる。)</p> <p>④ミニネットでラリー。 ⑤ネットをはさんで、ミニコートで王様ゲーム。</p>
24	三重県	<p>屋根付きコート4面、屋外コート4面を使い、年齢 経験別にクラス分けをしておこなう。</p> <p>・ウォーミングアップ ボールを使い遊んだり、ゲームをする 小さい子はビーチボールで</p> <p>・ポレー 手で投げて手のひらや甲でタッチ。ラケットのフレームを持ち顔の正面で。グリップを持って。</p> <p>・ストローク 年齢に応じて、球出しを工夫 ・スマッシュ 投げたボールを、頭の上でキャッチ。手でたたく。ラケットで。</p> <p>・サーブ 横から指導者がトスを上げる。</p>
25	滋賀県	<p>準備体操…手足ぶらぶら、上体伸ばし、膝の屈伸、ベースラインを歩く走る、サイドステップ、バックステップ</p> <p>スポンジボールを使う…1人バウンドキャッチ、投げて上げてキャッチ</p> <p>ラケットを使う…ラケットの持ち方、ラケットにボールを乗せて片足立ち、上についてみる 1・2・3のリズムでラケットを振る</p> <p>バウンドさせたボールを打つ</p>
26	京都府	<p>準備体操…ストレッチ、ランニング、サイドステップ、けんけん、スキップ など</p> <p>ボールを使って…上に投げて 下についてキャッチ、キャッチボール、球入れゲーム</p> <p>ラケットを使って…ボールをのせて運ぶ、転がす ミニテニス…球だしでポレー、ストロークの練習、打てる子はラリー</p>

27	奈良県	ストレッチから始め走ること、サイドステップ、など走り方の練習。 スポンジボールで玉ころがし、蹴ったりとまずボールになれることから始める。ボールをキャッチ、投げてとらえる。 ラケットの上でコロコロ、慣れてきてからラケット遊び、少しずつ慣れさせて走って打つことを覚えていきました。 ワンバンドで打つことを学ばせました。最後はお友達同士でラリーができるようになりました。
28	和歌山県	今年度も和歌山県テニス協会との共催で行いました。はじめはボールに慣れてもらえるようボール遊びを中心に行いました。 後半はラケットを持ってボレー、ワンバンドのボール打たせました。3歳児も沢山いたので楽しく遊べるように心がけました。
29	大阪府	・ファミリーエンジョイテニスマニュアルを参考に年齢に合わせたメニューを作成 ・身体全体を使ったジャンケン体操で準備体操 ・各年齢に合わせた6～8種類のメニューを休憩をはさみながら実施 ・風船、フラフープ、装飾を施したペットボトルなどでラケットワークのメニュー ・閉会式で1人ずつ修了証と参加賞を授与 参加賞(スポンジボール1個、風船1個、シール、くまもののポケットティッシュ1個、うさぎの袋) ・的当てで使用した装飾ペットボトルを希望者に渡した ・配布された絵本は希望者多数のためジャンケンの勝者に渡した
30	兵庫県	挨拶、写真撮影後、体操から始まり、かけっこ、玉入れをしました。 次にラケットを使い4カ所に分かれ、スポンジボールのお子さんは保護者の方と一緒に、レッドボールのお子さんもお友達のところまで、ボール転がしをし、そのあとラケットにボールをのせて運びました。とても上手に運んでいました。 次はネットを用意し、手出しのボールでフォア、ボレー、レッドボールのグループはバックまで打ってもらいました。 回数が増えていくなか、みるみる打てるようになっていました。最後にターゲットテニスをし、的に当たり、全員賞品をもらいました。 子供達はとても一生懸命で楽しんでいました。
31	岡山県	◆約束:あいさつ、返事。道具を大切に。仲良く、順番を守る。 ◆前半:全員でボール当て:枠の中に子が逃げて親が当てる(子と親が交代) 6人のグループ:ボールをバトンにしてかけっこ、ラケットに乗せて運ぶ、まりつきラリー 2人組:キャッチボール、ゴロで、ワンバウンドで、山なりで。 ◆後半:ラケットを持って:ボールを下に落として打つ。 大きく打ちホームラン競争(ネットを超えた子、届かない子を分けて) ●超えた子は 2人組でストローク ボレー:顔の正面にラケットを構え打つ。 スマッシュ&サーブ<的を置く>(大人が横から球出し。自分でスを上げて打つ) ●超えない子は 大人が球出し スマッシュ&サーブ(大人が横から球出し) スマッシュ&サーブ(大人が横から球出し) ◆終わりに:ストレッチ・あいさつ・ごほうび
32	広島県	●全員で楽しむ ①準備体操・・・「エビカニクス」 親子、役員全員で ②玉入れ・・・エビチームとカニチームに分かれて玉入れ。かごを背負った役員が移動する ●グループ別講習 (3～4歳) ①親子でキャッチボール(ノーバウンド、ワンバウンド) ②ラケットで転がしラリー、リレー ③ボレー練習(虫とりあみでキャッチ、親子で向き合い親が投げたボールを打つ) ④ネットを挟んでボレー練習(親が投げたボールを打つ) ⑤ストローク練習(ひも付きボールでストローク、親が投げたボールを打つ、先生が投げたボールをネットの向こうに打つ) (5～6歳) ①親の手出しでボレー練習 ②親の手出しでスマッシュ練習 ③親子で向き合ってボール投げ(手でキャッチ、ミニコーンでキャッチ) ④ラケットでボールをつく(下に、上に) ⑤親子でフォアハンドストローク(手の平で、ラケットで) ⑥親子でバックハンドストローク(左の手の平でタッチ、ラケットで打つ) ⑦親子でラリー ⑧発表会
33	鳥取県	準備体操の後、それぞれの保護者が子どもに球を出して、ラケットに直接当てることをしました。次はワンバウンドさせた球をラケットに当ててみました。その後、年齢に準じて3クラスに分かれて、球出しのボールをラケットに当てることから始めて、徐々に慣れてきたら距離を伸ばしていき、最後は思い切り飛ばすことの楽しさを体験しました。
34	島根県	まず初めに、今年発行された女子連の絵本「あかほっぺのタマちゃん」を読んで子どもたちにテニスの楽しさを知ってもらい、その後にはフラフープやタモ網を使ってボールと遊ぶ時間を設けました。 そしてラケットを使いボール遊び、その後にはネットに向かってボールを打ちました。
35	山口県	6歳以下 ①準備体操②赤ほっぺのタマちゃんを読み聞かせ③キャッチボール④ボール転がし(ラケット使用) ⑤ネットを挟み、ノーバウンドでラケットにボールを当てる⑥バウンドしたボールをラケットに当てる⑦親子で自由時間 6歳以上 ①準備体操②レッスンプログラムに合わせ、レッドボール使用し、ストローク、ボレー、ボール出しした。 ③ネットを挟み、サービスラインから弾むボールを打ち返す④サービスの練習⑤親子でラリー
36	香川県	①開会式、諸注意、集合写真 ②準備体操の後、全体メニュー走るメニュー(ダッシュ、サイドステップなど)→風船メニュー(手でラリー、うちわでラリー) ③3班に分かれてボールメニュー ボールを転がしたり、ボレー、ストロークなどのラケット&ボールメニュー 班を年齢、男女別に分けたので、班ごとで内容(難易度)は、変わってくる。 ④③と同じ3班に分かれて、的当てゲームなどのお楽しみメニューをする。 ⑤閉会式(整理体操、表彰、プレゼント渡し、PLAY&STAYの告知等)
37	愛媛県	①準備運動 ②ボールで遊ぶ・親子でボールを転がす(右手・左手・ワンバウンド等) ③子供にラケットを持たせて注意と説明 ④ラケットとボールに慣れてもらう・ラケットにボールを乗せて動く・ラケットにボールを乗せてフレームの内側をボール回し ・ラケットの上でボールをポンポン弾ませる ⑤ラケットゴルフ・親子で少し離れて転がす(距離は年齢に合わせて)・ラケットにボールをのせて、かたむけて転がす ⑥ラケットでボールを打つ(スポンジボール使用) ⑦両手でボレー(レッドボール使用)
38	徳島県	体育館を5ブロックに分割し、「10分間講習→5分間休憩」を1クールとし、各ブロックを受講。 ① ボレー ネットをはさんで担当者が球出しし、子供に指導しながらボレーをする。 ② ストローク1 ネットをはさんで、担当者・保護者が球出しし、ワンバウンドしたボールを打つ。 ③ 風船遊び 風船を二人で打ち合ったり、風船を打ち上げ、フープに通したりする。 ④ 的当て ペットボトルを的にして、手投げの的を狙ったり、担当者が出したボールをラケットで打って ⑤ ストローク2 ②と同じ

39	高知県	的当てや、陣取りゲームなどテニスの間に取り入れ、ストローク・ボレー・スマッシュを球出しで練習した後、最後の日には親子でゲームをして、一つのボールを楽しく追いました。
40	福岡県	・ネット・ラケット・その他準備 準備体操 諸注意(ラケットを振り回さないなど) ・ラケットの上にボールを乗せ廻す ・フラフープの中にワンバウンドでお家の方と打ちあう ・コーチがデモンストレーション ・ネットを挟んでワンバウンドで打つ ・ネットを挟んでワンバウンドで打つノーバウンドで打つ ・挨拶・集合写真・お土産を貰う
41	佐賀県	★新聞紙を使ったチャンバラ、ボール遊び、サッカー、しっぽとり。 ★2グループに分かれてのしっぽとり。 ★テニスボールとラケットを使ってウォーミングアップ。 ★テニス ストローク、ボレー ★親子で打ち合いにチャレンジ。 ★チャンピオンゲーム(勝ち抜き戦)
42	長崎県	①準備運動 ②ボール遊び・・・一人で(その場でボールつき、つきながら歩く(前向き後ろ向き)、上に投げてキャッチ、バウンドさせているうちに手をたたいたり、一回転したり) 二人で(キャッチボール、相手にキャッチする手を指示をしながら、高く弾ませて高い所でキャッチ) ③ラケット遊び・・・ボールをラケットにのせる→移動する ラケットでボールを転がして歩く ボールをつく(ラケットの上で→頭より高くつく→下につく→ラケットの裏表を使ってつく) 6歳未満 ④ボレー・・・ネットを挟んでその場ボレー(手出しのボールを、フレームを持ってボレー→グリップを持ってボレー) 移動しながらボレーフォアボレー→バックボレー ⑤ストローク・・・その場ストローク→手出しストローク→ボール出しで動いてストローク(距離を長める、目標を持たせる) ネット越しに球出しストローク→ラケットによる球出し→サービスラインまでの枠に入れる事を意識させる。 サービスラインまでの枠を使って、ゲーム形式でポイントを競わせる。 7歳以上 ④枠を使って・・・対面ミニテニス→小さい枠の中での二人ラリー ネットを挟んでミニテニス→サービスラインまでの枠でのラリー→ゲーム形式でポイントを競わせる。
43	大分県	天気が悪かったので、壁打ちコートにてテニス教室を行いました。 1. 準備体操 壁打ちの壁に向かってランニングしてタッチ、帰りはスキップ 2. ボール遊び 1人でボールつきをしてキャッチ、上に投げてキャッチ 2人でボールをついて相手がキャッチ、上に投げて相手がキャッチ 3. ラケット使用 ラケットを使って壁に向かって打つ(ゴルフのように) 2人で向かい合ってボールころがし 4. ネットを挟んで ボレー、ワンバウンドストローク、ネットを挟んでラリー
44	熊本県	今年は3・4歳児と5・6・7歳児に分かれて講習を行った。 準備体操後、ネットをはさんで2チームに分かれたが、時間を考慮してメニューは同じにした。 ボールを使って・・・☆床にボールをついてキャッチ ☆ボールを上投げてキャッチ ☆二人で向き合いボールを転がし取り合う ☆二人で向き合いボールを投げ合い取り合う ☆玉入れ(3・4歳児はひも付き段ボール箱を引っ張る) ラケットを使って・・・☆ラケットの上でボールをつく ☆ラケットにボールを乗せてその場を回る ☆二人でボールを転がす ☆ラケットでボールを運ぶ(3・4歳児 離れた場所のへごに入れる)(5・6・7歳児 コーンを回って帰ってくる) ミニテニス・・・☆ボレー ①両手でフレームを持って ②グリップを持って ☆ストローク ①保護者と一緒に打たせる ②1人で打たせる ③スタッフとラリー
45	宮崎県	○準備運動をする。手足ぶらぶら、膝の屈伸、肩回し、親子で足じゃんけん。 ○子供達を2つのグループに分ける。 「3才から5才:15人」 ・ラダーウォーキング、輪投げ ・ディスクゲッター9(スポンジボールを投げて9個の動物の的を落とすゲーム) ・ネット近くに立たせ、スポンジボールを打つ練習 「7才から9才:11人」 ・ラケットでボールつき ・ネットの手前からボールを出して、それをストロークし、フープディスクゲッター(フラフープの輪)を通す。 ・ディスクゲッター9(9個の数字を落とすゲーム)
46	鹿児島県	梅雨明け当日、35℃以上にもなるドームの中でFETが行われ、今年は27組の2歳半～7歳までの元気な子供たちが参加。 早く会場に来た親子に今日の講習内容を配布し練習してもらおう。 ・親子で向かい合ってボールを転がす。 バウンドして渡す ・プレゼントしたカゴでキャッチ ・ボールをラケットにのせて歩く ・ジャンケンゲーム 恒例のゲームですが、毎年汗だくになり盛り上がります。
47	沖縄県	1ストローク(指導員と向かい合い、手前に弾ませたボールを参加者がラケットで打つ。) 2ボレー(指導員がネットの向こうから投げたボールを参加者がラケットでボレーする。) 3ボレーボレー(ネットを挟んで指導員と参加者がボレーボレーをする。) 4的当てゲーム(ネットの向こうにセットしてある的に向かってストロークやボレーで的を当てる。) 午前11時から午後5時までの間に休憩2時間を除き、4時間を講習時間とした。 4～5人のグループで、1から4のセットを3回繰り返し行った(所要時間155分程度)



えんじょいぐっず



千葉県



岐阜県



宮城県



◇日本女子テニス連盟県支部
テニス講習会 30日午前10
時、仙台市泉区・シェルコムセ
ンター。3歳以上の未就学児と
その保護者を対象にしたミニラ
ケットとスポンジボールでの講
習会、ファミリーエンジョイテ
ニスと、小学生とその保護者
がそれぞれ小学生の部、大人の
部に分かれて参加するミニラケ
ットレッドボールでの講習会
「PLAY&STAY」(いずれ
も参加料1家族500円、2
講座まで)に電話かファクス
または日本女子テニス連盟県支
部のホームページから、連絡先

京都府



長崎県

●ファミリーエンジョイテニスとTENNIS PLAY&STAYファミリープログラム 7月21日(土)10時～正午、長崎市松山町の市社会福祉センター。スポンジボールとミニラケットを使ったドリル(3～6歳の子どもと家族が対象)と楽しくスポーツの楽しさを伝えるドリル(小学生と家族が対象)を行う。参加料500円。参加申込書と、〒852-8061 長崎市南石6の3の5の401の曾田智子さんに宛てて郵送するか、日本女子テニス連盟県支部ホームページから、連絡先



栃木県



石川県



三重県

「ボール当たったよ」
エンジョイテニス
鈴鹿
鈴鹿市御園町の三重交通Gスポーツの杜鈴鹿で、「ファミリーエンジョイテニス」(日本女子テニス連盟主催、同連盟県支部主管)があった。
3歳以上の幼稚園児、小学生とその保護者が対象。軟らかくて軽いスポンジボールとミニラケットを使い、まずは子どもたちがテニスとミニラケットに触れてもらうのが目的で今回は106人が参加。連盟県支部のメンバーが手ほどきした。テニスは初めての子どもも多く、ラケットにボールを当ててうれしそうだった。参加者は毎年増える傾向にあり、今年は過去最多だった昨年より30人余りも上回った。



北海道



親御さんも2.3歳でもテニスにふれさせようと意欲的です。



青森県



青森朝日放送『JチャンABの夏休みの子供達コーナー』にて放映。

秋田県



チョコレートのメダルとスポンジボールのお土産に大喜びで大盛り上がりの1日でした。

岩手県



暑い日でしたがお母さん達と汗だくになり
走り回る子供達に元気をもらいました。



山形県

ボールやラケットを
使ったの動きに
慣れて親しんで
もらう事を目的に
しました。



宮城県

ちびっ子には長時間かなと思いましたが、途中お休みしてもまた戻ってきて
やる子など、最後の風船うちわゲームまで、みんな頑張ることが出来ました。



福島県

初めてテニスをする子どもも多く、ラケットを手にするとじーっと見て大事そうに持っていました。



茨城県

初心者の子供がほとんどでとても楽しんで参加してくれました。



栃木県

最初はぐずっていた幼児もラケットとボールを手にするととてもイキイキと楽しそうにしている様子がとても印象的でした。



群馬県

仲良し兄弟も多く参加してくれました。楽しそうに嬉しかったです。



埼玉県

ほとんどが女子連会員のおばあちゃんとお孫さんペアでの参加。猛暑の中お孫さんと一緒に1時間40分がんばっていただきました、さすがです!!



千葉県

子供たちはとにかく元気一杯! です。



東京都



体育大学の付属幼稚園なので親子共元気が良く 特に保護者の方々の機敏な行動に感心しました。



神奈川県

暑い日だったが、冷房が効いたホールで快適に楽しく遊ぶことができた。チャレンジし、できると満面の笑みが印象的だった。



山梨県

保育園・幼稚園に出向いて行るのが今年で4年目です。先生方も私達も勝手がわかるので、とてもやりやすく子供達もとても楽しみにしてくれました。



長野県

おやつタイム、りんごを食べてハロウィンカップを持ってニコリ・



新潟県

雨で会場を変更したことにより、参加して下さった親子の皆さんと距離感が近くなりました。



富山県

あっという間に時間が過ぎた、楽しかった、という声が聞かれた。



石川県

『テニスに親しもう』をテーマに楽しそうにボール遊びをしたりラケットを振ったり、一生懸命に取り組んでいました。



福井県

子供たちは夏の暑い日よりも熱く元気にいろんな動きをしてくれました。



静岡県



最初はなかなかラケットで打つ事が難しかった様ですが、打るととても嬉しそうでした

愛知県



最初は恥ずかしがっていた子供もいましたが、だんだん慣れてくると積極的に挑戦してくれました。

岐阜県

ハードル、ラダー、コーンを使って飛んだり走ったりしてウォームアップ。



三重県

参加者のお父さん、お母さん、おばあさんにも積極的にサポートしていただきました



滋賀県

短い時間の中でも子供達の上達の速さに驚きました。



京都府

最初は恥ずかしがってた子供もいましたが、時間が経つにつれ、次は何をするの？
と言わんばかりの目をしていました。

3



奈良県

参加者が増え
「みんなで楽しく」できました。



和歌山県

3歳児も沢山いたので
楽しく遊べるように心がけました。



大阪府

ペットボトル倒し、ボール運びやボール転がし、ストロークは好評でした。



兵庫県



いいね！テニス サンテレビ9/9放送されました。

岡山県



暑い中、汗を流して楽しみました。
飽きが来ないように早くメニューを切り替えました。

広島県



講習の途中で泣き出す子や、お母さんにくっついて離れない子もいたが、
最後はみんな笑顔で終了した。

鳥取県



子ども達と
保護者の皆様と、
楽しい時間を
過ごせました。



島根県



フラフープに向かってボールを元気よく投げ、輪の中に入ったら
ハイタッチをして盛り上がりました。

山口県



最後まで親子でボールを追いかけている様子が楽しそうでした。

香川県



保護者の方にも、
実際に球出しのボールを
打っていただきました。



愛媛県

レッドボールの打ったときの感触や、音が出るのが嬉しく楽しそうでした。



徳島県



子ども達の
元気いっぱいの
プレーに、
保護者も担当者も
笑顔をもらいました。



高知県



テニスが好きで、
30分早く来て
練習する子どもがいて、
嬉しく思いました。



福岡県

幼稚園の先生が、参観日にして下さり、お家の方宛てに手紙を出して下さいました。



佐賀県

ペアで遊んだりテニスと一緒にしてもらい楽しそうでした。



長崎県

準備体操(エビカニックス)で全員が盛り上がり、笑顔でスタートしました。



大分県



終了後コーチからおみやげのキャンディレイをもらって、皆とても喜んで帰りました。

熊本県



賞状のかわりに
メダルにしたのが
子供達に
好評でした。



宮崎県



的当てでは
うまく的が落ちると
笑顔がこぼれ、
スタッフと
ハイタッチ
していました。



鹿児島県



お父様方の参加が増え、日頃お仕事を
頑張っているお父さんと一緒にゲームが
出来るとあって
とても
楽しんでいる
様子でした。



沖縄県

イベント的な要素が強い講習会ですが、
テニスの導入方法としては
テニスを全く知らない
子供たちと親御さんの関心を引く効果が
あったと思います。



