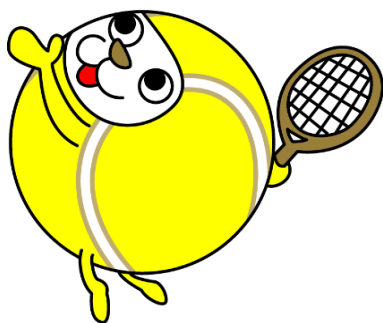
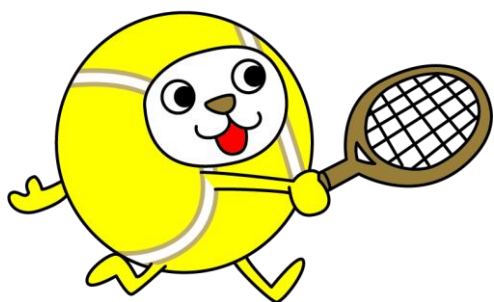


2017年 報告書

ファミリー エンジョイ テニス



- <主催> 日本女子テニス連盟
<主管> 日本女子テニス連盟 普及委員会
日本女子テニス連盟都道府県支部
<協賛> アメアスポーツジャパン(株)/グローブライド(株)/ヨネックス(株)
(株)ダンロップスポーツマーケティング/ブリヂストンスポーツ(株)

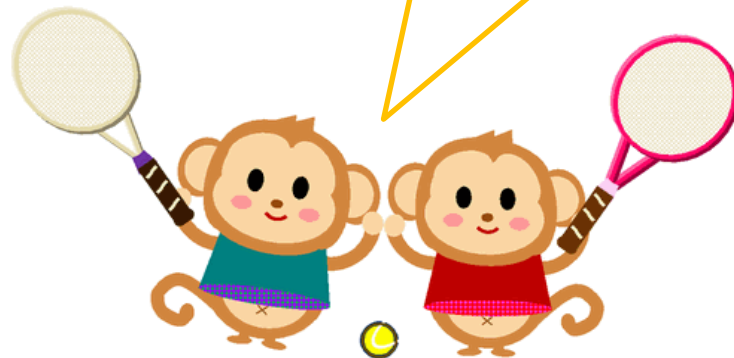
普及委員会

目 次

目次	①
支部実施報告書	②
要望意見	③④
講習内容	⑤⑥⑦⑧
エンジョイグッズ	⑨
新聞掲載記事	⑩
講習風景写真	⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱

子供達の元気いっぱい、はじける笑顔に
みんなが幸せな気分になります。

大人も子供も一緒に
ボールを追いかけて遊びましょう！。



2017ファミリーエンジョイテニス 実施報告書

ちびっこ(6歳まで)・その他(7歳~/その他)

支部No	支部名	実施日	会場 (公)・・・公営 / (私)・・・私営	参加料(円)		2017参加人数		
				ちびっこ	保護者	ちびっこ	保護者	その他
1	北海道	3月25日(土)	(公)札幌市南区体育館	500	55	84	17	
		10月21日(土)	(公)札幌市厚別区体育館					
2	青森県	6月25日(日)	(公)B&G弘前海洋センター	500	13	13	39	
		7月26日(水)	(公)青森市スポーツ広場テニスコート					
3	秋田県	6月18日(日)	(公)秋田県スポーツ科学センター体育館	500	19	18		
4	岩手県	8月3日(木)	(公)盛岡市立太田テニスコート	500	19	17	2	
5	山形県	5月27日(土)	(公)山形県総合運動公園サブアリーナ	0	12	22	12	
6	宮城県	7月9日(日)	(公)シェルコムせんだい	500	25	25	43	
7	福島県	10月14日(土)	(私)双葉第2幼稚園	0	39			
8	茨城県	7月25日(火)	(公)土浦市霞ヶ浦総合運動公園テニスコート	100	11	13	9	
9	栃木県	7月8日(土)	(公)宇都宮市スケートセンター	0	23	20	2	
10	群馬県	4月22日(土)	(公)ALSOKぐんま総合スポーツセンターサブアリーナ	300	33	30	3	
11	埼玉県	8月3日(木)	(公)大宮第二公園テニスコート5~8番	500	24	37	3	
12	東京都	6月17日(土)	(私)認定こども園 石神井南幼稚園	0	47	38		
13	千葉県	8月26日(土)	(公)長生の森公園庭球場	800	11	15	7	
14	神奈川県	7月31日(月)	(私)かちだ幼稚園	0	22	20		
15	山梨県	6月22日(木)	(私)竜王北保育園	0	29			
16	長野県	9月24日(日)	(公)長野市営北部スポーツ・レクリエーションパーク	0	8	9	3	
17	新潟県	10月7日(土)	(公)新潟市庭球場	0	13	12		
18	富山県	7月1日(土)	(公)岩瀬スポーツ公園 室内ドーム	500	19	20	13	
19	石川県	7月29日(土)	(公)辰口丘陵公園屋内テニスコート	500	15	45	20	
20	福井県	7月26日(水)	(公)福井西公園テニスコート	500	7	10	10	
21	静岡県	7月26日(水)	(公)磐田市アミューズ豊田 体育館	300・500	50	47	13	
		7月28日(金)	(公)静岡市横内小学校					
		8月20日(日)	(私)あおやま庭球塾					
22	愛知県	8月20日(日)	(公)日進市スポーツセンター	100	24	31	17	
23	岐阜県	7月21日(金)	(公)各務原スポーツ広場テニスコート	0	14	11	11	
24	三重県	7月17日(月)	(公)三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿	300	70	80	92	
25	滋賀県	7月26日(水)	(公)皇子山総合運動公園テニスコート	300	7	6		
26	京都府	5月6日(土)	(公)山城総合運動公園テニスコート	500	25	24	4	
27	奈良県	8月21日(月)	(公)まほろば健康パークテニスコート	500	7	7		
28	和歌山県	5月13日(土)	(公)和歌山ビッグウェーブ	500	10	56	25	
29	大阪府	5月5日(金)	(公)万博テニスガーデン(室内コート)	100 400	28	39	11	
30	兵庫県	8月1日(火)	(公)ブルボンビーンズドーム(センターコート)	300	14	18	5	
31	岡山県	7月26日(水)	(公)倉敷市スポーツ公園(マスカットテニスコート)	0	30		13	
32	広島県	7月27日(木)	(公)広島広域公園テニスコート(屋内コート)	500	14	14		
33	鳥取県	6月10日(土)	(公)米子市立福生体育館	200	15	17	9	
34	島根県	10月13日(金)	(公)大田市久利保育園	0	17			
35	山口県	6月3日(土)	(公)山陽小野田市市民会館(体育ホール)	0	15	33	15	
36	香川県	7月26日(水)	(公)高松市亀水運動センター体育館	500	14	13	1	
37	愛媛県	7月26日(水)	(公)松山市青少年センター体育館	500	30	30		
38	徳島県	7月29日(土)	(公)徳島市B&G海洋センター体育館	500	17	18	8	
39	高知県	7月24~27日(月~木)	(公)高知市営体育館	0	12	7	13	
40	福岡県	6月23日(金)	(私)尾倉中学校体育館	0	67	19		
41	佐賀県	6月18日(日)	(私)グラスコート佐賀テニスクラブ	500(試合1000)	17	23	22	
42	長崎県	7月21日(金)	(公)「平和公園」市営庭球場	500	10	25	29	
43	大分県	9月18日(月)	(公)大分スポーツ公園テニスコート	0	12	2	2	
44	熊本県	8月5日(土)	(公)パークドーム熊本	300	13	31	26	
45	宮崎県	7月22日(土)	(公)宮崎市清武町総合運動公園(屋内テニスコート)	300	21	26	11	
46	鹿児島県	7月17日(月)	(公)茶山(サザン)ドームまつもと	0	23	25	22	
47	沖縄県	10月8日(日)	(公)奥武山公園	0	59		109	
		総参加数	2782名	参加人数	1080	1055	647	

2017ファミリーエンジョイテニス 要望・意見

No	支部名	要望・意見
1	北海道	北海道支部は2～4歳児の参加が多いため、以前頂いた“たまちゃん”の絵本をプレゼントした際は大変好評でした。また配布いただけるとありがたいです。
2	青森県	7月26日(水)ファミリーエンジョイテニス当日、青森朝日放送夕方のニュースで放映されました。
3	秋田県	スポンジボールをおみやげにすると、喜んでもらえるので、来年以降も送っていただきたいと思います。
4	岩手県	樗木コーチ望月コーチに来て頂き、今後の開催内容の参考になりました。女子連会員のお子さん、お孫さんも参加して頂きました。送って頂いたボールをお土産にしました。
5	山形県	1～5の講習修了後に本部から配布されたシールを台紙に張り、達成感が得られました。シールの絵柄がもっと大きければ喜びの効果もあるかと思いました。ボールを沢山提供して頂き様々に利用させて頂きました。参加者も主催者も楽しい講習会だったと思います。
6	宮城県	今年の開催日は7月の第2週目の日曜日、夏休み前という事もあってか、参加人数が例年以上に多くなりました。ボールとラケットにたくさん触れて、テニスをした！と感じられる講習会になりました。この講習をきっかけにテニスを続けてくれると嬉しいです。
7	福島県	一回だけでなく、継続して出来るようになれば良いと思います。レベルや障害のある子供に対する指導法を教えてくださいたいと思います。今年度、P&Sで教えて頂いたことが生かされたと思います。
8	茨城県	プレゼントしたレッドボールをととても喜んでいました。後日、ご父兄の方からも差し上げたボールで遊んでいます。と連絡を頂きました。ぜひ、このままボールの支給を続けて下さい。よろしく申し上げます。
9	栃木県	P&Sとの同時開催で日程調整上7月になりましたが、もう少し涼しい時期が良いと思います。毎年開催している会場は室内ですが冷房が十分に効かない為開催を早くしたり、熱中症対策としてこまめな休憩・水分補給が必要だと思います。終了後、お子さん達へのボールプレゼントは今後も続けて頂きたいと思います。
10	群馬県	少しでも多くの子供達に参加を促すよう、日頃からテニスをしている人達がアピールできる環境があるといいと思います。
11	埼玉県	本部から頂いたスポンジボールをおみやげとし、とても喜ばれてます。大宮第二公園が共同主催となり、コート代も無料にいただきました。事務所の方も熱心に写真を撮ったり見学していただき、女子連の役員は子供達との接し方がうまいとおほめの言葉をいただきました。大塚製薬様からボカリスエットを提供いただき冷たい物を配布できました。大変感謝しております。東エリアでのP&S講習会を定期的に行って頂きたいです。
12	東京都	東京都は4地区に分かれてファミリーエンジョイを行っています。開催する幼稚園を見つけることが、たやすい時と困難な時があります。本部で統一したPRチラシがWEB上にあると、ありがたいです。
13	千葉県	今年も同時開催で、テニス体験会(小学生～成人・シニア女性)を開催しました。小学生以下の方の、テニスを始めるきっかけになるかと思っています。今年は茂原市教育委員会の後援を受けることができたのですが、時期的に遅かったためか参加人数が少なかったため、今後はもっと早くから働きかけて広く告知をし、気軽に参加してもらえるような工夫をしなければと思いました。
14	神奈川県	1時間の中で、準備運動から最後にはラケットを持って打ち返すことができるようになるまで、リズム良くメニューを子供達に伝えていくことはとても難しく感じました。今後も講師の派遣をお願いしたいです。
15	山梨県	昨今の錦織選手の活躍で子供達が増え、今年行かせて頂いた甲斐市では、来年は違う保育園で実施してもらいたいというお声を頂き、2年連続同じところという事はできませんでした。嬉しい事です。多くの保育園の方々に、未就学児に楽しんでもらえるテニスを見て頂けたらと思っています。
16	長野県	支給して頂いたスポンジボールで子供達が安全に楽しくプレーできて助かっています。一生懸命に嬉しそうに取り組んでいる子の笑顔が忘れられません。来年はその子達からの口コミで新しい参加者が増えることを期待しています。
17	新潟県	毎回参加者が集まるのかが心配です。今年は14名の参加がありました。最後にスポンジボールのプレゼントは子供達に大好評です。今後も続けて欲しいと思います。
18	富山県	毎年スポンジボールや絵本を送って頂き感謝しています。スポンジボールは使用後子供達にプレゼントし、小さい子には絵本も付けて渡しました。室内とはいえ暑く湿度も高い中行ないましたので熱中症等に大変気を使いました。総勢60名以上にもなりますので、スポーツ飲料企業の協賛等があると助かると思います。富山県支部では毎年、富山県テニス協会主催・女子連本部主催のPLAY&STAYの講習を受けていますが、それが何かの資格として記入できるようになるとスタッフの自信にもつながり、より充実したファミリーエンジョイになるのではないかと思います。
19	石川県	石川県ではちびっこテニス教室は人気があります。今回もスポンジボール・レッドボールを沢山使用しました。今までに頂いたボールも使用しての教室でしたが劣化もあり、来年も引き続きボールの支給をよろしく申し上げます。
20	福井県	今年参加して頂いたお子さん達は、ほぼ全員自分のラケットを持って参加されてきたのには、とてもビックリしました。何人かの保護者の方から、「これって年に一度なんですか？」と、聞かれました。
21	静岡県	近隣の幼稚園・保育園への声掛けなど、皆様のご支援・ご協力に感謝です。急遽当日参加もいるため、参加賞は多めの用意が必要だと思いました。スポンジボール・お菓子・手作りの終了メダル等は大変喜ばれました。
22	愛知県	日曜日開催にしてお父さんが参加できたこともあり、参加者が増えました。今後も日曜日開催を検討していきたいです。室内開催は参加者に好評でした。講習会をリハーサルとして臨んだので今までより格段にイベントとしての魅力が増したと思います。今後もできるだけ講習会を受けさせていただいて、大会を中心的に出来るMC役を育てて生かしていきたいです。

23	岐阜県	今回は7歳以上の子供が多く参加してくれたので、PLAY & STAYを取り入れられたら良かった。今年、岐阜支部でPLAY & STAYが開催されるので役員に浸透させていきたい。
24	三重県	会場の鈴鹿市、隣の津市の市報に募集を今年も載せていただき、今年も沢山の参加がありました。女子連でテニスをされる方のお子さんやお孫さんも沢山参加して下さいました。幼稚園、保育園仲間でも楽しいイベントとの口コミの広がりもあるようです。
25	滋賀県	休憩時間は長めに何度も取りながら、その時間もアイスを食べてたり、シールを貼ったりして飽きる事のないようにして最後に参加賞を渡して楽しい半日を過ごしてもらえたと思います。
26	京都府	来年度もボールの支給、宜しく願いいたします。3～6歳で他府県ではどのように対応してるか知りたいです。
27	奈良県	昨年に比べ参加者が減りましたが楽しみにしてくださる方がいらっしやりにありがたいことです。スクールとは違いお子様が楽しく走り回りのびのびとコートをかけていることに喜びを感じています。達成するノルマがないのが子供達の自然の姿なのかと微笑ましく見えています。
28	和歌山県	ここ数年参加者集めに苦労してます。
29	大阪府	今年も本部から送って頂いたイラストを沢山使わせて頂きました。スポンジボールも多めに頂きましたので、余裕をもって講習を行うことが出来ました。
30	兵庫県	子供達はととても一生懸命で楽しんでました。*いいね！テニス サンテレビ 9/11(金)17:45～17:50放送予定です*
31	岡山県	ちびっこテニスのお土産としてスポンジボールを1個ずつ出しています。きっと楽しかったのでしょうか・・・子供たちにとっても喜ばれています。また、次回もよろしく願います。
32	広島県	子供にとって、保護者と共にテニスを経験することは新鮮で楽しい経験になったと思います。その中で、話を聞く姿勢、球拾いの仕方、協力する気持ち、挨拶やマナーなどを盛り込んでいけたらいいなと思いました。
33	鳥取県	従来通りの往復はがきでの受付の仕方だと、郵便料金改定と重なったりで応募しづらいように感じました。こちらから応募者へ「お待ちします」のメッセージを届けるのに、他にどんな方法があるか、あるいは、全体で撮った記念写真を終了時にはがき印刷でメッセージとともに送る・・・など考えても良いかなと思いました。
34	島根県	今年を対象の子供が17人でスタッフが3人しか揃いませんでしたが、保育園の先生に手伝ってもらい助かりました。保育園からは来年も実施してほしいと要望はありますが、他の保育園からも実施の要望が上がっています。これまで幼稚園・保育園に出向いて行ったことがテニスの普及に繋がっていると実感しています。
35	山口県	毎年スポンジボール・レッドボールを提供頂き助かっております。講習後のご褒美のおやつと一緒にスポンジボールを希望者にプレゼントしていますが好評で、後日談としてお子さん達が家に帰ってテニスの真似事をしているとのことでした。
36	香川県	報告書にある、他県の支部の具体的なメニューがとても参考になります。これからもよろしく願います。
37	愛媛県	3～6歳の未就学児対象ですが、兄弟一緒に参加させたいとの要望がありました。子供達はコーチの話をしっかり聞いて飽きずに興味をもって最後まで取り組んでくれました。指導者のテンポが良く、当初の予定よりたくさん事が出来ました。
38	徳島県	本部からの補助金を含め、用品、データの配布が、運営の大きな負担軽減となり、力になっています。HPの他県での様子の掲載も参考になり、意欲となります。今後ともさらにご配慮下さることを願っています。ありがとうございました。
39	高知県	頂いたボールをお土産にして、子供たちに喜んで頂きました。
40	福岡県	準備表の提出が3月1日で幼稚園対象の担当としては、担任も決まっていないので新しい幼稚園を探すにあたってはととても厳しいです。
41	佐賀県	参加者62名と保護者祖父母の皆さんが最後まで楽しんで頂けた。4グループのローテーションで気分転換や興味も沸き、飽きなかったのが良かった。事前準備は大変だったがスタッフの対応が早かったので運営がスムーズだった。レッドボールも頂けたので助かった。
42	長崎県	「全国レディース」「ピンクリボン大会」の様に「ファミリーエンジョイテニス TENNIS PLAY & STAYファミリープログラム」の掲示用ポスターがあったら周知でき、もっとテニスの普及に役立つのではないかと？年々就学者の参加が増え、支部のボールでは足りず市テニス協会のボールをお借りしてイベントを開いているので、来年もレッドボールの提供をお願い致します。
43	大分県	こういうやり方が良かった、とかの事例のまとめがあると良いと思います。
44	熊本県	今年はコート6面使用しました。コート内の人数は余裕があるので、ぶつかると子供もいなくて良かったです。ただ、場所が広いので声が届きにくいところもありました。
45	宮崎県	本部より配布されたボールを参加賞にして配布したところ、とても喜んでくれました。次年度も宜しく願います。
46	鹿児島県	添付のご褒美シールを各自に渡すマグネットネームにプリントしました。可愛いのが出来ました。
47	沖縄県	大勢の子供達がテニスを始めるきっかけになるかと期待して行っています。苦労はありませんが、朝から夕方まで時間が長いことだけです。

2017ファミリーエンジョイテニス 講習内容

No	支部名	講習内容
1	北海道	①開会式・体操・注意事項・クラス分け ②風船・ボールを使用して親子でボール投げ・ボールつき・ボール遊び ③P&Sの内容でストローク ④P&Sの内容でボレー ⑤親子でダブルス・コーチに挑戦などのゲーム ⑥親子で爆弾ダッシュ ⑦閉会式
2	青森県	①コートライン上を走ってジャンケンで陣取り合戦②ボールを下に落としてキャッチ、上に上げてキャッチ③上に上げて1回手を叩いてキャッチ④親子で向かい合ってキャッチボール⑤ワンバウンドでキャッチボール⑥ボールをラケットでコートラインを転がす(ボールの横に立たせ横向きを作らせるフォアとバック左右どちらもやらせる)⑦ラケットでバターのようボールを転がしターゲットのカゴに入れる。親子で競争(親は子供の倍の長さで)結果は子供勝って大喜び⑧近くでボールを落としてワンバウンドで打たせる(フォアハンドストローク・バックハンドストローク)⑨ラケットを両手で持たせ顔の前でボレー、出来てきた子供にはグリップを持たせボレー⑩近くで手でボールを上げてスマッシュさせる⑪ボレーの練習にはボレーと教え、ストロークの練習にはストロークと教え、スマッシュの練習にはスマッシュとその都度教えて最後にパフォーマンスしてみせ、これは?と聞くと「ボレー」「スマッシュ」「ストローク」と答えられる子もいました。
3	秋田県	年齢別に3グループに分け、前半は①親子で向かい合い、バウンドしたボールを手やコップでキャッチ②ジグザグに置いた障害物をラケットにボールをのせて歩いたり、ラケットでボールを転がす③ラケットで打ったり、投げたボールを虫網でキャッチ。以上の3種類を親子で楽しみ、後半は全員でボレーとストローク、玉入れ競争をしました。
4	岩手県	開会式 諸注意 写真撮影 コート半面を使って準備運動。 グループ分け 2~3歳 4歳 5歳 6歳以上 檜木コーチ、望月コーチのデモンストレーションから親子でボールキャッチ ラケットでボールを打ってみる(小さい子供は風船とちわで。) テニスドッジボール・5メートル四方で1組が中でボールを当てられないように、4組が外からボールを打って当てる。
5	山形県	・走る:新聞紙を体につけて落ちないように走る。バスタオルに乗ってソリのように二人に引いてもらう。 ・投げる①:鬼の面をつけたスタッフにボールを当てる。 ・よける:保護者にボールを投げてもらい当たらないようによける。 ・ラケット遊び①:風船を使いラケットに乗せたり、ポンポンと打ち上げる。 ・投げる②:折り紙をつけたペットボトルにボールを投げたり転がしたりして当てて倒す。次いでネット越しにスポンジボールをペットボトルに当てる。
6	宮城県	今年も東北復興支援活動事業で本部の指導委員会から講師として檜木聖氏、手塚玲美氏来ていただき講習会を開催いたしました。講習は①6歳までの子は、ご家族と2人組になりスポンジボールを使用 ②7歳以上~小学生は、友達同士レッドボールを使用③大人は、2組になりレッドボールを使用①②③は、ほぼ同じメニューで進められました。ボールコーディネーション(1人~ペア)ボールに慣れる→ラケットコーディネーション(1人~ペア)ラケットでボール遊び、ボール突き、セルフラリー、ペアラリー→協力ラリー(ネット有り)→ボレー→試合(シングルス、ダブルスの形式)の順で進行。講師がデモンストレーションし説明の後各コートごとに対応するという流れで行われました。最後に①はドッチボール形式②③はダブルスの形式でゲームできたのは、良かったと思いました。子供達にご褒美のお菓子のメダルやゼリー、スポンジボール、レッドボールの参加賞を渡して終了しました。
7	福島県	1.ご挨拶・注意事項・準備運動 2.ボールを持ち自分で投げてキャッチ・ドリブルでボールの感触をつかんだ。 3.指導員がワンバウンドさせたボールをキャッチ。前・左右に振って動かしてキャッチさせた。 4.ラケットを持ち、ボールを乗せて落とさないように動いた。ラケットでボールをついたり、上げたりした。 5.指導員がワンバウンドさせたボールをラケットに当て、返球。ミニラリーをした。 6.フォアストロークをして、横を向いて足を細かく動かし、しっかり打った。 7.ボレーをして指導員とラリーをした。
8	茨城県	・コーディネーションドリル ・ラケットでボール遊び ・実際にラケットでボールを打つ ・小学生、幼稚園年長クラスはラリーにまで発展させた。 ・幼稚園年中、年少クラスはネットの反対側から出したボールを打つところまで発展させた。
9	栃木県	* 準備体操(真似体操・親子で足じゃんけん) * セルフボール遊び(手をたたき、体の特定部分を触る)・ドリブル(親とドリブルラリー) * 親子でキャッチボール(ゴロ、ボール2つで交互・同時) * ラケット使用(親の転がしたボールを返球、ゴロでパートナーとラリー、ワンバウンドのセルフラリー) * ネット越しラリー(親の投げたボールをボレー、親の投げたボールをワンバウンドで返球)出来る子は、ネット越しラリー/ゲーム
10	群馬県	①準備運動 ②ボールを転がす、ワンバウンドしてキャッチ、二人ずつのボールキャッチ ③ラケットを使ってワンバウンドでキャッチ、ノーバウンドキャッチ ④ネットを挟んでのラリー、小さい子供達は球出しからラケットでボールを返す 1つ1つを時間をかけて行いました。
11	埼玉県	①準備体操(アンパンマン体操) ②3才、4才、5才、6才以上で4コートに分かれ、始める前に約束(待ってるときのラケットの持ち方・振り回さない、大事に扱う・ケガをしない、させない) 各コートにコーチが2~4人つく ③ボールをころがす・ワンバウンドさせて取る・上に投げて取る ④ラケットにボールをのせて運びルー ⑤ストロークとボレー 年令高い子供たちは、ストロークでラリー、サーブ、ゲーム ⑥ボール拾いはコーチがカゴを高く持ったり走って逃げての玉入れ ⑦的当て、ばくだん
12	東京都	3コートに分け、Aコートはボレー編・Bコートはスマッシュ編・Cコートはストローク編とし、前半はコーディネーションメニュー2分、後半はミニテニス導入10分とした。各メニューが終了したらその場のコートでゲーム編に入り、①親子ゴロラリー(ネットを挟んで練習)②ネットを外すかネットを上へ上げボールを転がす。(親子ダブルス) 自分側のコートに来たボールを打ち返す。1バウンドでも何でもOK。打ったボールは必ず相手コートに入れる。
13	千葉県	1. ラジオ体操 2. ボールで遊ぼう・親子でキャッチ 3. ラケットとボールで遊ぼう 4. ボールを打ってみよう 5. 親子でラリー 親子でダブルスゲーム 6. 「ばくだんゲーム」親子対決 ボールに当たらないように走ろう
14	神奈川県	昨年の反省をふまえ、年少・年中・年長とクラス分けをして1時間の講習を3回行って頂きました。最初の20分は準備運動からスポンジボールを使ってのボール遊び、後の35分はラケットを使った講習をして頂き、子供達の体力も丁度良い雰囲気だったと思います。

15	山梨県	<p>*準備体操、基礎体操、ミラー体操 *ボールキャッチ・・・自分で投げて1バウンドキャッチ・ノーバウンドキャッチ</p> <p>*メガホンキャッチ・・・コーチが投げてノーバウンドキャッチ・1バウンドキャッチ</p> <p>*ラケットでボール転がし・・・コーチが手で転がしたボールを転がし返す→ コーチと転がしラリー *手落としストローク(フォアのみ)</p> <p>*距離をおいてストローク・・・ネット越しに出したボールをストロークでネットを超える様に打ち返す(フォア)</p> <p>*目標を決めてトライゲーム・・・各チームごとにネットを7球超えたら目標達成</p>
16	長野県	<p>①自己紹介 ②準備運動 ③ボールを使って転がしたり投げたり ④ラケットの上にボールを乗せる そのまま歩いたりボールを弾ませたり</p> <p>⑤飾り付きの紐を2つのボールに張ってネットがわりに使用 ラケットでゴルフの様に打って転がす・ポレー・ワンバウンドで手投げのボールを打つ 大きい子達は後半隣のコートで世話人の大人達とミニラリー</p>
17	新潟県	<p>*挨拶 写真撮影 注意約束 *準備体操・膝の屈伸 上体伸ばし 手足ぶらぶら *走るメニュー・・・お尻タッチ お膝タッチ ネットダッシュ(全体で競争 チームで競争) *ボール遊び・転がす バウンドキャッチ フラフープの輪の中に投げる競争 ボール爆弾 *ラケット遊び・・・ラケットスイッチ ラケットの上にボールを乗せて競争 親子でボールつき *ポレー・・・ラケットを使用せず親の出タッチ(親は大きくなったり左右に移動する) その場ポレー 移動ポレー *的当て・・・ペットボトルに張り付けたキャラクターめがけて的当て当たったキャラクターはお土産に。</p>
18	富山県	<p>・年齢別に4つのグループに分かれて講習を行った。</p> <p>・3歳児はスポンジボール、4歳児～小学生はレッドボールを使用。</p> <p>・3つのテーマ(①ボールに慣れよう ②ラケットで遊ぼう ③ラリーをしてみよう)を1テーマ15～20分で進めた</p> <p>・各チームの指導者が子供の様子を見ながら、内容を発展させたり、やさしくしたりと臨機応変に対応して行った。</p>
19	石川県	<p>体操後、3つのグループに分け園児15人にはスタッフ3人で対応しスポンジボールを使用してラケット面にあててあげることから始めました。片手・両手でノーバウンドで打ったりコーチとミニラリーをしました。小学生はレッドボールを使用してフォア面・バック面で上にボールをつき、ネットを挟んでポレーの練習、横に走りながら2回ポレー。最後にコーチとミニラリーも行いました。菅澤コーチからスタッフが楽しそうにしていることが大事とのアドバイスを受けスタッフ一同全力で教室を盛り上げていました。</p>
20	福井県	<p>・準備体操をかねてランニング、動物の動き(あひる、うさぎ、カンガルー、いもむしetc)ケンケンパー</p> <p>・フープを使って、フープの周りを合図とともに左右に回る、フープの中を入ったり出たり(両足、片足)フープ飛び</p> <p>・5色のミッキー選択ばさみを使って(ネットに挟んだ色のピッチを合図で保護者に付けに行く)</p> <p>・ラケットとボールを使って、ラケットの上でボールを転がしたり、ついたり、乗せて歩いたりした。</p> <p>・ネットを挟んでボール投げ、手のトス(フォア・バック)、3本移動しながらのトス、トムとジェリー</p> <p>・移動しながらのポレー、三角錐の紙の帽子を使って上にあがったボールをキャッチした。</p> <p>・6才以上のジュニアは、ボール投げのあとサービスなど</p>
21	静岡県	<p>①準備体操、ストレッチ、ダッシュ</p> <p>②ボールに慣れるように、転がしたボールをキャッチしたりボーリング・玉入れ、親子でキャッチボール</p> <p>③ラケットに慣れるように、ラケットを使ってボール転がし、ボールつき、ボール渡し</p> <p>④その場での手出しボールを打つ、慣れたらネットを挟んで手出しボールをワンバンドで打つ</p> <p>⑤手出しのボールをポレーする。大きい子はサーブをやる</p> <p>⑥ラリーをする。(大人対子供・親子対親子・指導者対子供) ⑦最後に鬼ごっこ(鬼はボールでタッチする)</p>
22	愛知県	<p>1時間の研修後、4歳まではスポンジボール、5歳以上未就学児・小学生以上はレッドボールで行いました。全クラス同じ内容のテーマで進行し、1人でのボール遊び→2人でのボール遊び→ラケットを使ってボール遊び→セルフラリー→手出しボールでのポレー→ネットを挟んで手出しポレー・ストロークと進め、難易度は各年齢に合わせて行いました。最後はポイントを数えてゲームをしよう!のテーマでスポンジボール使用のクラスはゲーム性の高いボール遊びをし、5歳以上の2クラスは小さなコートを設定しダブルスのゲームを行いました。</p>
23	岐阜県	<p>1、全員でハードル、ラダー、コーンを使って飛んだり走ったりしてウォームアップ。</p> <p>2、ボールに慣れる意味で親子でキャッチボール、コーンを逆さに持ちワンバウンドのボールの中に入れる遊び。</p> <p>3、ラケットに慣れる意味でボールつき、リフティング、ラケットの上にボールを乗せてラリー。</p> <p>4、いろんなレベルの子供達が参加の為、2面を使いゲームコーナー、テニス体験コーナーを作りました。</p> <p>①エスケープ(役員の出すスポンジボールに当たらないように逃げるコーナー)</p> <p>②ポレー(ネットを挟まず、役員の出すスポンジボールをラケットでポレーするコーナー)</p> <p>③ゴルフ(コーンを的に、ラケットをパターにして当てるコーナー)</p> <p>④コーンを挟んでミニテニス。⑤ネットをはさんでミニコートで王様ゲーム。⑥ストロークでコーンに当てるコーナー。</p>
24	三重県	<p>シェルターコート4面、屋外コート4面を使い、年齢 経験別に22クラスに分けて行った。</p> <p>・ウォーミングアップ ボールを使い投げたり、キャッチしたりする 小さい子はビーチボールで</p> <p>・ポレー 手で投げて手のひらや甲でタッチ。ラケットのフレームを持ち顔の正面で。グリップを持って。</p> <p>・ストローク 年齢に応じて、球出しを工夫 ・スマッシュ 投げたボールを、頭の上でキャッチ。手のひらでたたく。ラケットで。</p> <p>・サーブ 横から指導者がトスを上げる。 *ローテーションでまわる。小学生は経験のあるなし、学年に応じて球出しに工夫。</p>
25	滋賀県	<p>準備体操・・・手足ぶらぶら、上体伸ばし、脱力、膝の屈伸、腕をぐるぐる回す、ベースラインを歩く、サイドステップ、バックステップ</p> <p>スポンジボールを使う・・・1人でバウンドキャッチ、上に投げてキャッチ、大人とキャッチボール、ボールを投げて的に当てる</p> <p>ラケットを使う・・・ラケットの持ち方→ラケットにボールを乗せて上につく ラケットの振り方→バウンドさせたボールを打つ</p>
26	京都府	<p>準備体操・・・エビカニクス体操・ランニング・サイドステップ・けんけん飛び等</p> <p>ボールを使って・・・上に投げて 下についてキャッチ、キャッチボール</p> <p>ラケットを使って・・・ボールをのせて転がしたり競争・上でつく・下でつく</p> <p>ミニテニス・・・グループ分けで球出しポレー・ストローク練習 ネットを使ってラリー</p>

27	奈良県	準備体操から始めランニング・ボール転がし・ラケットの表面でのボールの動きを見る。子供達にテニスに興味を覚えさせて、あるいはテニスとは何？ボールをついたり、運んだり、2バウンド3バウンドでコーチとあるいはお友達同士で向き合ってボール遊びで楽しむ。ノーバウンドで打つ練習をしたりと、とても楽しそうでした。子供達は中々休もうとはせず、頑張っって暑い中100分をこなしました。途中ご父兄にも飲み物を差し上げ、熱中症対策に気をつけました。
28	和歌山県	準備体操、鬼ごっこ、ボール転がし、ボールキャッチコーンを使って2人1組になってのキャッチボール。ラケットの上にボールをのせる。ラケットの上でボールを転がせる。ボールをのせたまま歩く、走る。転がしたボールをラケットで打つ、左右に転がしたボールを打つ、ワンバウンドで打つ。空中に浮いたボールを打つ。ボール投げからのサービス。ラリー、ゲーム。
29	大阪府	・その場と保護者の回りを駆け足をしながらか体動かす準備体操 ・ファミリーエンジョイテニスマニュアルを参考に年齢に合わせたメニューを作成して実施。各年齢に合わせた6～8種類のメニューを休憩をはさみながら実施。風船・フラフープ・装飾をしたペットボトルなどを使用したメニューを実施。大きい年齢はスタッフとラリーもできるようになった。 ・閉会式で一人ずつ修了証を首にかけて参加賞も渡した。使用した風船・装飾したペットボトルを希望者に渡した。(参加賞:スポンジボール1個、くまもんの汗拭きウィットティッシュ、風船、シール、ウサギの袋)
30	兵庫県	挨拶後、親子での体操から始まり、コーンを使ってボールキャッチ、ボール投げ、ラケットを使いノーバウンドで上つき・下つき、ワンバウンドでのボールつき、ネットに向かってボール転がし、手出しのボールをフォア・バックともに打ってもらいました。回数が増えていく中、みるみる打てるようになっていました。最後にターゲットテニスをし、全員に賞品を渡しました。子供達はとても一生懸命で楽しんでいました。
31	岡山県	ちびっこテニスは、約30人の参加があったので年齢別で分けて、年齢が低いグループは「ボールと触れ合う事」をテーマにボールを投げたり的に当てたり、体全身を使いながら楽しく過ごしました。最後にはラケットを持って、ボールを打つことも経験してテニスをもっとしたいという気持ちになってもらいました。年齢が高いグループは、「テニスを知る事」をテーマにボール遊びから始まりラケットを持ってボールを上についたり下についたり転がしてゲーム形式を取り入れながら遊びました。その後は、実際に自分でボールを落としてから打ったりコーチが投げたボールを打ったり少し難しいながらも全員頑張りました。ラリーまでは出来ませんでしたが、順番が来るまでのラケットの持ち方や並び方とマナーもしっかり学べ来年につながる時間が持てたと思います。
32	広島県	●全員で楽しむ ①準備体操・・・「キュータマダンシング！」 ②玉入れ ●グループ別講習 ・3～4歳 ①親子でキャッチボール(手で、ラケットで) ②ポレー練習(虫取りあみ、ラケット) ③ストローク練習(親の球出し、ネットを挟んで先生と) ・5～6歳 ①親の球出しでポレー練習 ②スマッシュ練習 ③ボール遊び(ボールをラケットでつく、親子でコーンでキャッチ、親子で向き合いボールをワンバウンドでキャッチ) ④ストローク練習(親子でフォアハンドストローク、先生とラリー)
33	鳥取県	準備体操に続いて、エリアに分かれて鬼ごっこ、身体をほぐす、相手との駆け引きを楽しんだ後、それぞれの保護者が子供に球出しを行いました。(転がるボールを直接当てる→ワンバウンドしたボールを直接当てる。)その後、年齢に応じラケットを用いて球の扱い方を習得していきました。年少の子達はラケットに球をのせたまま保護者と一緒に歩いてミニコートを1周した後、リズムに合わせてラケットでボールをヒットする練習。年長の子達は球出しボールのヒットから始め、指導者の球出しに対して体を動かし追いついてボールをヒットする練習。ラケットにボールが当たって飛んでいく感覚の楽しさを体験しました。
34	島根県	3チームに分かれて輪になり、風船を落とさないように大きな声で数を数えながら打ち合いました。その後、ネットをはさみ2チームでバレーボールのように風船を打ち合い勝負しました。次は、ラケットを使ってボール遊び、その後ボールを落としてネットに向かって打ち、さらにネットを挟んでボールを落としてネット越しにボールを打ち、最後はスマッシュをしました。
35	山口県	3～6歳:スポンジボールを使用し、ラケットでボールをついたり、転がす。ネットを挟んでボールをノーバウンドで当てる。構えたラケットの横にバウンドさせてボールをラケットに当てる。小学生:前半はボールとラケットに慣れさせる。後半はレッドボール・スポンジボールを使ってミニテニス、ストロークやポレーの球出し。最後はテニス経験のある親御さんも混じってゲームを行う。
36	香川県	年齢別に4班に分けました。体操や注意事項を伝えてから全体メニューとして、新聞紙を身体に張り付くように走るダッシュをし、その後年齢に分かれて風船メニュー(風船に紐をつけて飛ばないようにしたり工夫しました。)ボールメニュー・ラケットメニュー(親子でバウンドや転がしてキャッチなど年齢に応じて変えます)等をして、その後ラケット倒しなどゲーム性のあるものを全体を2班に分けて行いました。
37	愛媛県	①ウォーミングアップ(ジョギング・スキップ・サイドステップ・バランス・ストレッチ) ②ボールに慣れよう(親とボール転がし・バウンドキャッチ) ③ラケットを持って注意と説明 ④ラケットに慣れよう(ラケット面にボールを乗せる・フレームに沿って回す・弾ませる・傾けて転がす) ⑤ラケットゴルフ(親の回りを1周・年齢に応じて距離を取り、親に向かって転がす) ⑥ボールを打ってみよう(ボールが打てたらハイタッチ・ネットを超えたらハイタッチ) ⑦両手でポレー(年齢に応じて)
38	徳島県	体育館を5ブロックに分割し、「10分間講習→5分間休憩」を1クールとし、各ブロックを受講。 ① ポレー ネットをはさんで担当者が球出しし、子供に指導しながらポレーをする。 ② 風船遊び 風船をうちわで打ちあつたり、うちわに乗せて運んだりして親子で楽しむ。 ③ 的当て ペットボトルを的にして、手投げで的を狙ったり、担当者が出したボールをラケットで打っての当てをしたりする。 ④ ストローク1 ネットを挟んで、担当者・保護者が球出しし、ワンバウンドしたボールを打つ。 ⑤ ストローク2 ④に同じ

39	高知県	的当てや、陣取りゲームなどテニスの間に取り入れ、ストローク・ボレー・スマッシュを球出しで練習した後、最後の日には親子でゲームをして、一つのボールを楽しく追いました。
40	福岡県	・準備 ・挨拶・コーチ紹介・諸注意(ラケットを振り回さないなど) ・ラケットの上にボールを乗せ、まわす ・二人一組でボールを相手に転がす ・コーチがデモンストレーション ・ネットを挟んでワンバウンドで打つ ・ネットを挟んでノーバウンドで打つ ・スマッシュ ・コーチとラリーをする ・集合写真・お土産を貰う
41	佐賀県	写真撮影の後、ボール当て・鬼ごっこ。砂入人工芝コートに移動して4グループに分かれてプレー。①ストロークの部 ②ボレーの部 ③スマッシュ・サーブの部 ④ボール遊びの部 4か所回って修了。レッドボールはリーグ戦後1・2・3位トーナメントを行った。
42	長崎県	準備運動(エビカニクス) ・FET ボール遊び・・・ボールつき→キャッチ→キャッチボール ラケット遊び・・・ボール乗せ→ボール転がし→ボールつき ボレー・・・ネットを挟んでその場でボレー→移動しながらボレー ストローク・・・その場にボールを落として→ボール出しで→ネット越しに ・P&S バランス・反応・・・ストレッチ→サイドステップ・クロスステップ→足じゃんけん→しつぽとりゲーム ボールに慣れる・・・キャッチ→ステップを使いキャッチ→二人で セルフラリー・・・ラケット面でボールを転がす→ラケットでボールをバウンドさせる→円の中で パートナーラリー・・・2人1組→4人1組ラリー 協力的ラリー・・・ネットを挟んでラリー サーブにチャレンジ・・・ネットに向かってボール投げ→ラケットを持って ゲーム・・・4P先取→子供vs子供→子供vs親→チーム戦
43	大分県	年齢・能力別に3チームに分け、ミニネットを張りスポンジボールで指導しました。大きい子にはレッドボールを使いサーブ迄でき、小さい子にはラケットにボールが当たる喜びを楽しんでもらいました。
44	熊本県	今年は「復興イベント」という事で本部より会長と講師3名で講習される。コートは6面使用(FET1面・P&S5面) ・FET 子供と保護者でボールキャッチ、ラケットを使用してボールを転がす。ラケットで(両手)ボレー ラケットでワンバウンドでボールを打つ ・P&S ボールつき、ラケットでワンバウンドのボールを打つ、ネットを挟んでラリー ミニコートでのダブルス、審判
45	宮崎県	・約束事(ラケットの取り扱い等)。 ・音楽に合わせて準備運動。 ・テニストレーニング:反射神経トレーニング、二人一組で向かい合いボールを間に1個置き、コーチが指定する自分のボディをタッチ(頭・膝等)、その途中「ボール!」の掛け声にボールを取った方が勝ち。 ・二人一組でボールをキャッチ、ラケットでボールを転がしラリー。 ・ラケットの上でボールを円を書くように転がす。 ・3~10最を年齢別に分ける。一列並びでラケットの上に乗せたボールを隣の人に渡すラリー、ストローク、ボレー。
46	鹿児島県	・受付時にスポンジボールとミニかごを渡し6グループに分ける。男女別3・4歳、5・6歳、7・8歳。 1部(全グループ) ・親子で向かい合ってボールを転がす。次は→かごに入れる・バウンドして渡す。次は→かごに入れる ・ラケットを使って転がす。次は→かごに入れる・転がってきたボールをラケットで返す。 2部(3歳児は自由) ・ラケットにボールをのせてラインを歩く→ラケットにボールをのせてじゃんけんゲーム ・バウンドさせたボールをラケットで返す→出来る子供はラリーに! *年齢に応じて時間・内容も変更。終了後30分は親子で自由に!
47	沖縄県	1ストローク(指導員が参加者の前にボールを弾ませ、そのボールを参加者がラケットで打つ。) 2ボレー(指導員がネットの向こうから投げたボールを参加者がラケットでボレーする。) 3ボレーボレー(ネットを挟んで指導員と参加者がボレーボレーをする。) 4ボレー&ストローク(指導員と参加者がネットを挟んでボレー&ストロークをする。) 5的当てゲーム(ネットの向こうにセットしてある的に向かいストロークやボレーでボールを打つ) 午前11時から午後5時まで、休憩2時間を挟んで4時間を講習時間とした。5~6人のグループで1から4のセットを3回繰り返し、最後に5的的当てゲームを行った。(所要時間約15分)