

2025 報告書



＜主催＞

日本女子テニス連盟

＜主管＞

日本女子テニス連盟 普及指導委員会

日本女子テニス連盟都道府県支部

＜特別協賛＞

ソニー生命保険株式会社

＜協賛＞

(株) ダンロップスポーツマーケティング/グローブライド(株)

ヨネックス(株) /アメアスポーツジャパン(株) /HEAD Japan(株)

普及指導委員会 普及部門

2025ファミリーエンジョイテニス 実施報告書

ちびっこ(6歳まで)・その他(7歳~/その他)

支部 No	支部名	実施日 (公)…公営 (私)…私営			会場	参加料(円)		2025参加人数				
		ちびっこ	保護者	6歳まで		小3まで	小4から	保護者	世話人			
1	北海道	5月10日	(土)	(公)	ばんけいの森テニスコート							雨で中止
1	北海道	10月4日	(土)	(公)	ばんけいの森テニスコート	500	7	6		14	4	
2	青森県	7月24日	(木)	(公)	カクヒログループスーパーアリーナ サブコート	0	7	3		10	7	
3	秋田県	3月16日	(日)	(公)	秋田県スポーツ科学センター体育館	500	16	1		17	7	
4	岩手県	6月7日	(土)	(公)	盛岡市太田テニスコート(インドアコート2面)	500	6	3		7	5	
5	山形県	6月7日	(土)	(公)	山形県総合運動公園屋内多目的コート	0	8	5		13	11	
6	宮城県	7月19日	(土)	(公)	シェルコムせんだい	500	12	6	3	26	14	
7	福島県	10月4日	(土)	(公)	まゆみアリーナ(本宮市屋内運動場)	500	8	3	3	12	7	
8	茨城県	7月21日	(月)	(私)	大洗町ビーチテニスクラブ	500	6	10	4	17	11	
9	栃木県	6月7日	(土)	(公)	宇都宮市清原体育館 副競技場	0	11	5		18	9	
10	群馬県	6月7日	(土)	(公)	清水善造メモリアルテニスコート	300	7	6		7	12	
11	埼玉県	3月24日	(月)	(公)	大宮第二公園テニスコート	500	9	1	1	9	6	
12	東京都	8月23日	(土)	(私)	日体幼稚園	0	41		1	45	10	
13	千葉県	8月9日	(土)	(公)	千葉県総合スポーツセンタースポーツ科学センター4階多目的アリーナ	0	14			15	12	
14	神奈川県	7月20日	(日)	(私)	戸塚ふたば幼稚園	0	16			24	5	
15	山梨県	11月6.7日	(木)(金)	(公)	南アルプス私立若草保育園	0	38				5	
16	長野県	8月1日	(金)	(公)	山形村ふれあいドーム	0	6		1	7	5	
17	新潟県	9月28日	(日)	(公)	紫雲の郷テニスコート	0	14	2		15	4	
18	富山県	7月2日	(水)	(私)	婦中もなみ保育園	0	34				5	
19	石川県	8月23日	(土)	(公)	浅野川市民体育館	500	8	5		20	8	
20	福井県	10月11日	(土)	(公)	福井市西体育館	500	35	5	3	32	13	
21	静岡県	6月1日	(日)	(公)	静岡市立清水高部小学校(中部)	200	18	17	2	35	10	
		7月24日	(木)	(公)	浜松新電力テニスコート(西部)	200	9	15	2	10	7	
		9月15日	(月)	(公)	御殿場中央テニスコート:雨天(御殿場市営体育館)(東部)	0	6	11	8	17	4	
22	愛知県	8月17日	(日)	(公)	日進市スポーツセンター 第1競技場(室内)	100	16	18	3	32	16	
23	岐阜県	3月27日	(木)	(公)	岐阜車体スポーツ広場	0	15	14	4	25	5	
24	三重県	10月19日	(日)	(公)	スポーツの杜鈴鹿	500	5	2	1	13	7	
25	滋賀県	5月25日	(日)	(公)	弾正公園テニスコート	300	8	7		21	3	
26	京都府	8月23日	(土)	(公)	山城総合運動公園テニスコート	500	11	3	2	20	5	
27	奈良県	8月19日	(火)	(公)	まほろば健康パークテニスコート	500	4	4	3	6	3	
28	和歌山県	8月3日	(日)	(公)	つつじが丘テニスコート	200	15	3		12	6	
29	大阪府	6月22日	(日)	(公)	万博テニスガーデン(インドアコート)	100	400	14	3		21	7
30	兵庫県	7月20日	(日)	(公)	ブルボンビーズドーム	500	14	5		19	15	
31	岡山県	4月2日	(水)	(公)	浦安総合公園テニスコート	0	6	10	8	7	2	
32	広島県	4月4日	(金)	(公)	広島県広域公園テニスコート	500	15			15	8	
33	鳥取県	5月17日	(土)	(公)	福生体育館	200	5	22		20	7	
34	島根県	12月4日	(木)	(私)	久利保育園	0	21				4	
35	山口県	6月15日	(日)	(公)	宇部市中央公園テニスコート	0	12	7	4	20	5	
36	香川県	10月26日	(日)	(公)	高松市かわなべスポーツセンター体育館	500	11	1		12	9	
37	愛媛県	8月22日	(金)	(公)	学校法人木の実学園 木の実幼稚園	0	92	10			13	
38	徳島県	11月1日	(土)	(公)	徳島市B&G海洋センター体育館	500	21	3	2	19	9	
39	高知県	8月24日	(日)	(私)	セリーズ体育館	0	3	10		20	11	
40	福岡県	6月11日	(水)	(公)	北九州市立尾倉中学校体育館	0	53			23	10	
41	佐賀県	9月15日	(月)	(私)	グラスコート佐賀テニスクラブ	500	12	2		16	12	
42	長崎県	7月27日	(日)	(公)	平和公園長崎市営庭球場	500	10	4	2	14	10	
43	大分県	9月15日	(月)	(公)	大分スポーツ公園クラサステニスコート	0	20	6		16	7	
44	熊本県	8月7日	(木)	(公)	パークドーム熊本	500	18	6	3	17	15	
45	宮崎県	5月18日	(日)	(私)	シーガイアテニスアカデミー インドアコート	100	7	3		10	2	
46	鹿児島県	8月23日	(土)	(公)	鹿児島ふれあいスポーツランド	300	16	7		20	6	
47	沖縄県	10月13日	(月)	(公)	奥武山公園 特設会場	0	48	32	12	80	22	

総参加人数

2414名

参加人数 808 286 72 848 400

北海道支部

2025/5/10 ばんけいの森テニスコート

講習の様子

要望・意見・感想

雨の為、中止となりました。

参加人数、申込のあった人数を記載いたします。

6歳まで4人、小学3年生まで7人、保護者8人、世話人6人

北海道支部

2025/10/4 ばんけいの森テニスコート

講習の様子

良い天気で、皆さん楽しくテニスをしていました。毎回、参加してくれる家族も増えてきました。

来年も参加したい、との声いただきました

要望・意見・感想



青森県支部

2025/7/2カクヒログループスーパーアリーナ サブコート

講習の様子

- 気温33度の猛暑日でしたが、室内のエアコンがきいている体育館で行えたので、熱中症の心配なく、テニスを楽しむことができました。
- ・一人でキャッチボール⇒一人でワンバウンドキャッチ。上に投げて手を叩いてキャッチ
 - ・親子で向かい合ってボールを転がし合う・親子でボールをワンバウンドキャッチ・テニピンを使い、一人でドリブル⇒親子で向かい合ってワンバウンド・ラケットを使用し、ラケットの上でレッドボールをぐるぐる⇒ラケット面の上でバウンドさせる。回数を競争させる・ラケットにボールを乗せて、落とさないようにコートの線上を歩く
 - ・ネットに向かい、ネットの向こう側にボールを飛ばす
 - ・反対にネットの反対側から投げたボールをラケットに当てる
 - ・ネットをはさんで指導者と、ラリーにチャレンジ

要望・意見・感想

今回は、年齢の小さい子供たちに絞って募集をかけたので、同じメニューで、時間をかけてゆっくりできました。年齢がばらると、できないと落ち込む子が出てきますが、みんな同じくらいなので、テニピン使用のメニューも楽しくできました。最後の挨拶の時に、「またやりたい」「楽しかった」と言ってもらえて、子供達からハイタッチしてくれたのでとても嬉しかったです。



秋田県支部

2025/3/16秋田県スポーツセンター体育館

講習の様子

今年は3歳児が5名、4歳児が6名、5歳児以上が6名の17組の申込があり好評でした。

年齢、男女別の4チームに分けてのレッスンをしました。スポンジボールをバウンドさせたり、キャッチする遊びから始め、保護者から離れなかったお子さんも徐々に慣れて笑顔がこぼれました。

後半にラケットを手にすると嬉しそうに目を輝かせてくれました。年齢に合わせてコーチからの手出しでボレーをすると、上の年のお子さんは力強いスイングで打てました。

途中飽きないようにゲームコーナーを設け、大根抜きゲームや忍者ゲームをして親子とも楽しんでくれてよかったです。帰りにはメダルとお土産を渡し、子供達からすごく楽しかった！家でもお土産のボールで遊びたい！また来年も来ます！と言ってもらいました。

要望・意見・感想

集中力が短い年齢なので、休憩時間やゲームの時間も中に入れてのレッスンで

相手がコーチであったり、保護者に代わったりと気分を変えてやっていく工夫が必要だと思いました。

短い時間でも楽しさを感じて、またやりたい、もっとやりたいと思って欲しいです。

テニスへの興味に繋がればと、夏休みに開催のPLAY & STAYとお母さん対象の初心者教室無料体験のチラシを配布しました。始めて地元ケーブルTVからファミリーエンジョイのPRの依頼があり、生放送番組に出演しファミリーエンジョイや日本女子テニス連盟や秋田県支部の活動などについてのPRができました。



岩手県支部

2025/6/7盛岡市立太田テニスコート(インドアコート2面)

講習の様子

3歳から6歳の兄弟と一緒にテニスをやってみたいと希望された方を受け入れたので2歳の子も参加した。

2歳の子も一緒に準備運動したり、ラケットを持って風船を追いかけたり楽しんだ。対象年齢の3歳から6歳の子は年齢でグループ分けしようかと考えていたが、同じ年齢でも動ける子とそうでない子がいたので、フットワークの良い子はスポンジボールを使って、思うように動けていない子には風船も併用した。6歳より大きな子は、さすが動きが良く最初はスポンジボールを使ったが、すぐにラケットとボールに慣れてきたのでレッドボールに切替えててラリーやゲーム形式も行なうことが出来た。暑い日だったので、こまめに水分補給を取りながら実施したが、子供達は代謝が良くてしたたるような汗をかいていた。たくさん汗をかきながらも、一生懸命ボールを追いかけてとても楽しに過ごしていた。ほとんどの子がテニス初体験で、保護者の方もテニスをやったことが無い方がほとんどだったが、皆さん楽しかったとおしゃってくださいました。

要望・意見・感想

岩手県支部では、コロナ禍前は多くの参加者が集まつたのですが、現在は同じPR活動を行なっていますが(支部HPチラシ配布、地元テレビに出演してPR)参加者集めに苦労しています。次回からは、早めのPR活動を行うとともに市の広報に投稿するなど、多くの方の目に触れるよう告知の工夫をしたいと思います。子供たちが一生懸命ボールを追いかける姿は、普段何気なくやっているテニスの良さを再認識させてくれますし、僅かでもテニス人口の拡大につながるよう頑張りたいです。



山形県支部

2025/6/7山形県総合運動公園サブアリーナ

講習の様子

○ファミリーエンジョイ

風船を使ってラケットで親子でラリー スポンジボールをラケットで転がしてラリー、スポンジボールをラケットで転がしてペットボトルの的に当てる 手出しでボレー、転がして走ってフラフープを捕まえる

○プレイ+ステイ ミラードリル、ボールを上に投げたり、転がしたりしてキャッチする、ラケットの上にボールを乗せてバウンド、親子で転がしラリー、手出しでボレー、子供同士でラリー、ゲーム形式

要望・意見・感想

昨年と同じくらいの参加者人数でやりやすかったです。暑い気候の中、こまめに水分補給をして対応しました。

あまり飽きることなく、みんなメニューを指導通りになしてくれました。

レベルに個人差があるので、合わせて同じメニューにすると物足りない子もいるのかと感じました。

上手にできたらほめてあげることで、子供たちがとてもうれしそうだったのが印象的でした。



宮城県支部

2025/7/19 シエルコムせんだい庭球場

講習の様子

○FETスponジボール

- ・子どもと保護者2人組で向き合い動きの真似をする。ジャンプしたり手をたたいたり。
- ・スponジボールを1人1個持ちボールを上に投げてキャッチ、ワンバウンドでキャッチ。
- ・フラフープを理事が持ちその中へ子供たちがボールを投げ入れる。
- ・保護者と子供で向き合いボールを転がしてキャッチしたり転がしあつたり、その後ペットボトルボーリング。
- ・子どもがラケットを持ちミニネットを挟みラケットにボールを理事が当ててテニス遊びに。

○レッドボール

- ワンバウンドキャッチ
- ラケット使用でボール運び
- 手で球出しをし、ストローク、ボレー
- ゲーム

要望・意見・感想

- * 未就学児のスponジボールの部では年少さんと年長さんでは体力や出来る範囲にかなり違いがあるの
- で、年齢別に少人数のグループ分けをしました。
- * 気温湿度の高い日程だったので水分をとる時間を
- こまめにとりました。
- * 怪我無く体調を崩す子供たちもを出さず、無事に行程を終了できてよかったです。
- * 楽しかった。テニスをやってみたくなかった。と感想を頂きました。



福島県支部

2025/10/4まゆみアリーナ(本宮市屋内運動場)

講習の様子

今年は、市の後援をいただき公民館、児童クラブなどにチラシをおいてもらい募集をかけました。絵本の読み聞かせから始め準備運動、ラケットの扱い方などルールを教えました。5才以下の子どもが多かったので、コート2面を使用して間隔を広くとり安全に注意しながら行いました。3才の子は親と一緒にストロークやボレーをしました。初めはラケットをやつと持っていたのが、当たるようになるとひとりでやりたいと親の手をはらう場面もあり、親もびっくりしていました。

5才以下の子どもは、途中からスタッフがボールを出してひとりずつ順番でやると打てるようになりました。打てるようになると親もたいへん感激、写真を撮りながら親子で歓声をあげて、楽しんでいました。

大きい子たちも徐々にラリーができるようになり、試合になると負けたくないと頑張っていました。一緒にきた2才の子がボールを2個持つて遊んでいたり、中学生の兄が親代わりをしたりと、家族で楽しんでいました。なかなか親子でテニスにふれることはないようで、一度体験することで親しみのある楽しいスポーツだとわかつてもらえたかなと思いました。

もっとやりたかった!! また来ます! といううれしい声もたくさんあり、たった1時間半の講習で子どもたちの成長にいつもながら感激させられました。ボールとお菓子、絵本のおみやげにも喜んでいただけたようです。

ソニー生命(株)から4名のお手伝いもあり、無事終了することができました。

要望・意見・感想

一度だけの体験では、残念なことに継続することは難しいと思います。

また、ラケットとボール、コートの確保、レッスン料など高価でなかなか手軽にができないと思われているようです。

学校や幼稚園などで、テニスができる機会があつたら、楽しさをもう少し広めていくのではないかと思います。

チラシの作成について、全レのようなものがあるといいと思います。



茨城県支部

2025/7/21大洗町ビーチテニスクラブ

講習の様子

最初に全員で準備体操をして、その後、4つのグループに分かれ、2面のコートを半面ずつ使い、コーチと一緒にボール遊び、親子でミニテニス、ネットを挟んでのボレー練習などをしました。その間に車椅子テニスの堂森コーチと萩谷コーチが順番に各グループを回り、車椅子の動かし方を指導してくださいました。前後・ターン・8の字など、子どもたちは初めてとは思えないほど上手に乗っていました。最後は堂森コーチと萩谷コーチにコート1面を使ってチャレンジ、5ポイント先取のゲームで盛り上がりました。

要望・意見・感想

今年は日頃からお子さんたちに指導しているコーチたち(指導者資格保持者)が参加してください、とても上手に指導してください、子どもも大人も一緒に楽しめる大会になりました。



栃木県支部

2025/6/7宇都宮市清原体育館副競技場

講習の様子

準備体操

アップ

- ラケットを使って風船をポンポンする。何回出来るか、ラケットの表と裏を使う。
それも出来たらフレームも使う

前半

- 2人組になって、短い距離で風船ラリー
- 2人組になって風船を挟んでコーンで折り返し次の人と交代する

後半 エスケープ、ゴールキーパー、紙袋キャッチ、テニピンの4メニューをチームごとに回っていく。

ネットをはさんで、ワンバウンド、ノーバウンドで当てる、ラリーをする
(年齢に応じてスポンジボール、レッドボール)

低年齢のお子さんから各メニュー上手にこなしていて、汗だくになって楽しんでくれていました。
もっとやりたかったという声もありました。ただ、なかには恥ずかしくて参加できない子もいました。

要望・意見・感想

今年は各メニュー終了ごとにごほうびシールを集めていく方式にしたところ、お子さんに好評でした。また、30°Cの暑い日でしたが、昨年に続きエアコンの効いた室内だったのと水分補給をこまめにとることで、熱中症対策は行えたかと思います。苦労した点としては、毎年のことですが募集に苦戦します。今年は地方紙に要項を掲載して頂けたのですが、大きな効果を実感できたというほどではなく、来年度以降は別のアプローチも検討すべきと感じました。



群馬県支部

2025/6/7清水善三メモリアルテニスコート

講習の様子

今回は3歳から8歳までの13人の為、3名のコーチを中心に初めてから経験者を3つのグループに分けました。初級は、スポンジボールに触るところから、転がしてキャッチ、テニピンラケットを使用して転がしたりバウンドしたスポンジボールを打ち返し、最後はラケットを使いミニネットでボレーまでしました。

中級は、ラケットの扱い方から、持ち方、ラケットの上にボールをのせてクルクル回したり、歩いて競争したり、的あてゲームなどしてからミニネットでラリーまでしました。

上級は、グリーンボールを使用して落したボールを打ったり、ネットを挟んで球出しボールを打ち返しました。

講習中、水分補給と休憩に注意しました。

要望・意見・感想

初めての参加者も、テニスを楽しんでいました。私も今回は初めての参加で、孫も参加しました。やはり、女子連に加入しているお孫さんが参加が多いと思います。

来年に向け、女子連の試合でPRすることも提案したいと思います。



埼玉県支部

2025/3/24大宮第二公園第1テニスコート

講習の様子

1 準備体操 コートのまわりを走る 2 3才と4~6才で2コートに分かれ、始める前に約束をする(待ってるときのラケットの持ち方・振り回さない、大事に扱う・ケガをしない、させない) 9才10才のお子さんは初めからラケットを使ってみる 3 ボールをころがす・保護者に向かって投げる(投げる) 4 ラケットにボールをのせながらネットまで歩く(ラケット遊び) 5 ボールをラケットで転がす ネットをはさんでラケットに保護者がボールをだしてあげる 6 逃げるが勝ちゲーム

休憩を入れながら無理のないように進行できました。飽きることなく楽しんでいました。お土産を受け取った時の笑顔が印象的でした

要望・意見・感想

当日までの病気でのキャンセルが2人ありましたが、当日飛び入り参加者が2人いて盛り上がりました。

名前シールやお土産は多めに用意しておきましたので急な変更にも対応できました。何事も準備が大切だと思います。



東京都支部

2025/8/23学校法人日本体育大学 日体幼稚園

講習の様子

- 1 ファミリーエンジョイテニス（年少・年中） 10:00~11:00
- 2 ファミリーエンジョイテニス（年中・年長） 11:30~12:30
- ・開会式・写真撮影・準備運動・ボールに慣れる ボール遊び上に投げてキャッチ（利き手側・手をたたいて、回って）
- 親子でノーバウンドキャッチ・ワンバウンドキャッチ
- ・ラケットに慣れる・ネットを挟んでボールを打つ・ボールすり抜けゲーム 注意事項説明 ラケットの上にボールを乗せる
- ・上で転がす 二人組になってラケットに乗せたボールを乗せあう チームになって大きな輪を作りて隣の人にボールを渡す（反対周り・ボールを増やしていく） 親の投げたボールをノーバウンドで顔の前で打つ 親子でラリー 走るスペースを確保し両サイドの親から走る子どもたちにボールをあてる 子どもたちは当たらないように走り抜ける 次は親が走り抜ける

要望・意見・感想

たくさんの方に申し込みをいただきました。当日は猛暑にもかかわらず、暑さも何のその。子供たちの楽しそうな笑顔とパワーがあふれています。これを機に、少しでもテニスに興味を持ってくれたらうれしく思います。ご協力いただいた関係者の皆様に感謝申し上げます。



千葉県支部

2025/8/9千葉県総合スポーツセンタースポーツ科学センター4階多目的ホール

講習の様子

- ・地域新聞社「チイコミ」イベント情報 電子版
千葉市版と船橋市版へ 7/16掲載依頼をし、掲載していただいた。

要望・意見・感想

- ・ファミリーエンジョイテニス初めてというスタッフが多く、「ボールで遊ぼう FETマニュアル」を参考にそれぞれ年齢担当者でメニューを考え、経験者とも話し合いながら準備することができた。
通常大会運営と違い、スタッフの緊張感もあり、それぞれ良い経験になっていたようです。
- ・短時間で「できない」から「できる」になる喜びを、子供たち、ご家族とともにスタッフも味わうことができ、会場内は常に笑顔があふれています。
- ・2年前のファミリーエンジョイテニスに参加したことをきっかけに、子供がテニスを好きになり、現在はテニススクールに通っており、そして今年も申込をしてくれたご家族がいて、大変うれしく思い、ファミリーエンジョイテニスという活動をしていてよかったです。



神奈川県支部

2025/7/20戸塚ふたば幼稚園

講習の様子

- ・ウォーミングアップとして鬼ごっこ(ボールを持った人が鬼となってボールでタッチ)
- ・保護者とボールのやり取り(ボール転がし、ボールつき、キャッチボール)
- ・2組に分かれて、前の人から後ろの人に頭上、股下、右から、左からボールを送る競争
- ・ラケットを使って一上にのせてボール運び、ボールを転がしてラケットで一度とめて相手に返球一手出しでボールを打つ(フォアハンド、バックハンド)一ネットのを挟んで手出しのボールを打つ(ボレー、スマッシュ)

要望・意見・感想

家の中はもちろん、今どきは公園でもボール遊びは難しいので、広い体育館でボールを投げて、集めてかごに入れるのが楽しい子供たちの歓声とキラキラの笑顔。井上講師の指導でキャッチボール、ラケットでのボール運び、ラケットでボールを打つとステップアップするごとに一生懸命なみんなの顔がかわいくてこちらまで笑顔になりました。今回は1時間半の講習を試しましたが、子供たちの集中力は1時間が限界のようでしたので説明休憩を含めやはり1時間がいいと思います。



山梨県支部

2025/11/6.7南アルプス私立若草保育園

講習の様子

- 長なわとび ・低いなわを飛び越える・中くらいのなわを飛び越える・横のへびを飛び越える
- ・縦のへびを飛び越える・ゆっくり左右にふったなわを飛び越える
- ボールキャッチ [セルフ]ノーバウンド、ワンバウンド(それぞれ低い高い)
- コーンキャッチ コーチが投げたボールをノーバウンド、ワンバウンドで
- ラケットを渡してコーチがころがしたボールをコーチが取れるようにころがして打つ
- コーチもラケットでころがしラリー
- 子供のそばで落としたボールをワンバウンドで打つ(ネットを超えるように)
- ネット越しに投げたボールをネットを超すように打つ

要望・意見・感想

子供たちの楽しそうな顔と笑い声あふれるイベントとなりました。安全確認をしながら、けがのない様に子供たちが元気にトライできるよう声掛けをして、最後まで安全にやりきることができました。
いつもながら「もっとテニスがしたい」という声が多くて、テニス人口増加に繋がっていったら嬉しいと思います。



長野県支部

2025/8/1山形村ふれあいドーム

講習の様子

5組の申し込みではありましたが、3歳未満児も一緒に参加してもらい賑やかに行えました。

準備体操→ボールコーディネーション→ミニラケットでP&Sで親子で楽しみました。

最後はコロコロ的当てゲームでお菓子のゲット。終わった後のアイスクリームも好評でした。

要望・意見・感想

土日のコートの予約が取れず、金曜日になったため参加者が少なめでしたが、充実したP&Sでした。

暑い日でしたので横にあるエアコンの効く休憩所で涼んでもらいながら行いました。参加賞にヤクルトとお菓子。終わった後、レッドボールとスポンジボールをお土産にしました。こちらも大変喜んでもらえました。来年度は日曜日に出来ればと思います。



新潟県支部

2025/9/28紫雲寺記念公園テニスコート

講習の様子

4歳までを、ミカンチーム、5歳からをバナナチームに分けて講習内容を変えて進めた

ミカンチームはスポンジボールを使用して転がす、投げる、ボールを持ってかごに入れる等最初にボールに慣れもらつた。

次に昨年も好評だったテニピンを使い親子でボールを挟んだり、打ったりした。最後は子供用ラケットを持ち、簡易ネットを超えるようにボールを打つてみた。

バナナチームはレッドボールを使用してコーンでキャッチボール、フラフープの輪の中にボールを投げる、ラケットにボールを乗せてスラロームの親子対決等でウォームアップをした。

次にラケットを使用してフォアハンドストローク、バックハンドストローク、ボレー、サーブをネットを超えるように打つてみた。

段々遠くへ飛ばせるようになった。最後はキャラクターデザインPOPに的あて。両チームとも盛り上がった。

要望・意見・感想

子供を集めるのが大変だった 今年は参加してくれた子供の保護者でテニスコーチの方がいらっしゃった。

子供達はラケットの持ち方、打ち方を教えてもらえた。また、役員も子供の身長に合わせてネットを下げたり、本来は片手で打つプレーを非力な子供には両手でやらせるなど、講習のやり方を学べた。今後の役員にも引き継いでいきたい。



富山県支部

2025/7/2婦中もなみ保育園

講習の様子

保育園の年長さんを対象にP&Sを行いました。人数が多いため、前半後半の2グループに分けさらに4班に分けることでコーチ1名が4~5名の園児を担当するようにしました。内容は、「ボールで遊ぼう」「ラケットとボールで遊ぼう」「ボールをネットの向こうへ打ってみよう」の3つのテーマで進めていきました。

子供たちは、準備体操から、ボールを的に向かって打つところまで、一生懸命に取り組んでくれ終わりには楽しかったといって、嬉しそうにしていました。終了時には、コーチから1人1人に頑張り賞のカードを手渡しました。

要望・意見・感想

いつも希望メーカーのボールを支給していただき、本当に助かっています。ありがとうございます。

富山県支部では、体験に使用しているラケットのグリップの劣化が激しく女子連会員の皆様に 不用なオーバーグリップを寄付していただき 巻き直しをしています。ボールの他、グリップテープを 支給していただけると、嬉しいです。

よろしくお願ひいたします



石川県支部

2025/8/23浅野川体育館

講習の様子

初めてラケットを持つ子どもたちが多くボールになれることからスタートしました。

投げる、転がす、弾ませる 直ぐに対応できるようになりました。次にラケットを持つと始めはボールとの距離間が分からず苦戦していましたが段々とうまく触れるようになりました。

慣れてきたところで、的あてゲームに進むと大きな声が出るようになりました。大人対子ども。こどもたちが1点多くなり楽しんでいました。最後は、コートに入り3点ポイントのゲームでした。

要望・意見・感想

今年も、金沢市からコーチに来ていただき楽しいイベントとなりました。終わった後、テニス教室の問い合わせが3件ありこののような大会の在り方がこれからも必要だと改めて感じました。



福井県支部

2025/10/11福井市西体育館

講習の様子

- ・ストレッチで準備運動をしました。・親子対面で床に座り、手でコロコロとボール転がしラリーをしました。
- ・ラケットを持つ前に、ラケットを振り回さない、縦方向に列になりラリーするように等、注意がありました。
- ・2、3才はテニピンラケット、4才以上はラケットを持ち、床にコロコロとボールを転がしラリーをしました。
- ・2、3、4才は風船を5才以上はボールを使用しバウンドさせてラリーしました。・ボレーボレーをしました。
- ・休憩の後、ネットを挟んでラリーをしました。3回続けるのを目標にし、順番で交代しながら練習しました。
- ・子どもたちの意欲が素晴らしく、保護者も楽しいねと会話されているのが聞こえてきて、安堵しました。
- ・兄弟の下の子が飽きた時、小さなフラフープでケンケンパーなどをして気分転換をしてました。
- ・溝口美貴コーチの笛の音がなると一斉に注目し。素晴らしい講習会でした。

要望・意見・感想

- ・本部から溝口美貴コーチが来られることになり、例年の参加人数よりもっと沢山の親子に来てもらうと募集し86人参加の大イベントとなりました。私にとって初めてのディレクターであり、ちびっこテニス講習会に参加するのも初めてで戸惑う事もありましたが、何とか事故や怪我がなく乗り越えたので良かったです。
- ・テニスを普及していく上で大切な活動ですね。



静岡県支部

2025/6/1静岡市立清水高部小学校

中部ブロック

講習の様子

37人の子供と多数の保護者と体育館全面で、前半は6列のバトンリレーや大きいボール運び、ラケットとボールでのリレー
中間にテニス経験者によるデモンストレーション
後半年齢別6ブロックに分かれ、ネット越しでボールを打ってもらいました。

要望・意見・感想

今年は清水高部小学校の体育館でお借りして、ここで行っている高部児童クラブのネットやラケットとボールもお借りして開催しました。暑い時期を避けて6月にしましたが小学校の運動会の予備日と重なり4組キャンセルあり、それでも当日参加者もいたり37名の子供達と保護者の方々体育館全面で6列でバトンリレーやボール運びレースなど大人が本気モードで会場大盛り上がりでした。後半年齢別に分かれ、参加者が多かったのでボランティア6人にお願いし、それぞれのメニューで行ってもらいました。飽きてしまう子供達や小さいお子様用にキッズスペース作り玩具や風船で遊んでもらいました。大好評でした。



静岡県支部

西部ブロック

2025/7/24 浜松新電力テニスコート

講習の様子

- ①みんなでじゃんけん体操、じゃんけんゲーム
- ②2クラスに分かれる 幼児 親子でボールキャッチ 児童 ボールを転がす、ワンバウンドキャッチ
- ③ 幼児 親子でラリー 児童 球出しボールを打つ、ネット越しラリー
- ④ ボール運びリレー ⑤おにごっこ

要望・意見・感想

熱中症対策のためインドアコートで行いました。ひ孫さんと参加してくれた女子連会員の方もいて、とても楽しかったので子供ラケットを買うことになりました、と嬉しいお言葉を頂きました。

日中は暑く外にでて思いっきり走ることもないと思うので、合間におにごっこしていた子供たちはいきいきとしてました。

ソニー生命カップ 2025ファミリーエンジョイテニス



静岡県支部

東部ブロック

2025/9/15 御殿場市中央テニスコート

講習の様子

スポーティフル御殿場(御殿場市スポーツ協会の色々な競技を体験することのできるイベント)というイベントの中でファミリーエンジョイテニスを組み込んでもらい、親子テニス教室を行いました。1時間2コマ(9:00～10:00・10:30～11:30)小学3年生以下の部と小学4年生～6年生の部に分けて行いました。①ラケットを使ったボール遊び(ボールの散歩・ボール運び・ボール付き・ゴルフ的あて勝負・コロコロテニス)②ストローク練習③親子ダブルス勝負をしました。

最後に飲むゼリーとボールをプレゼントし、またテニスに触れて頂けると幸いです。

要望・意見・感想

沢山のスポンジボールとレッドボールをありがとうございました。人集めに苦労することを伺っていましたので、市で毎年開催されているイベントに参加させて頂くことにより、コート代もかからず、スポーツに興味のある親子に参加して頂けたかと思います。ラケットとボールに慣れること、ラケットにボールが当たりネットを超える喜び、勝負する楽しさを伝えられていると嬉しいです。「楽しかった～」「またやりたい」という声が最後に聞けたことが嬉しかったです。私たちも楽しみながら行う事が出来ました。



愛知県支部

2025/8/17日進市スポーツセンター第一競技場

講習の様子

- ・幼児・年少クラスはスポンジボール、年中～小学生クラスはレッドボールを使用。
- ・幼児・年少クラスはスポンジボールでボーリングや、怪獣の絵の段ボール箱の的当てをしてもらう。
- ・ラケットを使いたい子はゴルフのようにしてボールを転がしてもらう。
- ・年中以上は最初はネットを使わず、ボールを上に投げている間に頭、肩に触ってキャッチする等ボールに慣れてもらう。次にラケットの上でボールを転がしたり、ラケットでボールをパウンドさせるなどして貰った。
- ・スタッフは各コートに付き、親子のフォローをしたり、声かけをして盛り上げる
- ・最後は親子で何回ラリーが続くか挑戦して貰った。小学生クラスで30回以上続いた子がいた。
- 年中クラスはゴロラリーで何回続くか挑戦して貰った。
- ・共催の日進市スポーツセンターの広報誌に募集要項を掲載。開催風景などは11月発行の季刊誌に掲載予定

要望・意見・感想

- ・参加費を保険代の100円として徴収しています。本部補助金の継続をお願いいたします。
- ・来年度は本部からの講師をご検討いただきますよう宜しくお願い致します。



岐阜県支部

2025/3/27岐阜車体スポーツ広場

講習の様子

1. ラダー、ハードル、コーンを使って飛んだり走ったり親子でウォーミングアップ。
- 2.スポンジボールでミニテニス。2歳3歳の子はビニールボールでコロコロラリー。ボールに当たらないように逃げたり 楽しむ事1番！
- 3.今回は大勢のお子さんに対して、ご父兄に球出しや、球拾いなど、協力して貰いながら楽しくスムーズにメニュー出来ました。4.可愛いぬいぐるみが沢山有り、的当ても盛り上がりました。一番盛り上がる転がしドッヂボールが、今年は人数が多く出来なかったのが残念でした。

*ファミリーエンジョイでは、大変多くのお子さんと親御さんに参加して頂き、和気あいあいと楽しく過ごせました。

要望・意見・感想

今年は当日参加の方が多く、ラケットが足りなくなりました。来年は余分に用意します。

また来年も参加したいと思う企画を考えます。



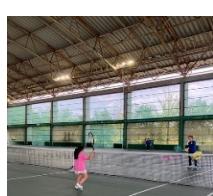
*岐阜新聞掲載4月2日

GIFU SPORTS

三重県支部

2025/10/19スポーツの杜鈴鹿

講習の様子



要望・意見・感想

土曜日、日曜日と雨が多く試合予備日、運動会予備日と重なり少人数となりました。

初めてクラスはパパ、ママ、おばあちゃんも参加してもらい賑やかに出来ました。

少し打てるクラスはコーチにしっかり球出ししてもらいました。

来年度は時期を検討して声掛けをしていきたいと思います。参加の子供達はとても楽しそうでした。

滋賀県支部

2025/5/25彈正公園テニスコート

講習の様子

○コーンを子供が持ち、親子でチャッチボール。○親が走って来て、ネット越しに子供のコーンにボールを入れ、子どもはベースラインまで走って恐竜の書いた箱にボールを入れる。、

○親がボールを投げて、子供がラケットに当てる。途中休憩を取り、ジュースを配って、水分補給をしました○ネットを超えてにボールが打てるよう、ワンバウンドで球出し。○打てるようになった子供さんは、大人とラリー。小さな子供さんは少しずつ、ラケットに慣れ、ボールをラケットに当てて少し打てるところまでいきました。

最後に一人ずつ名前を呼んで、ご褒美にお菓子を渡し、折り紙メダルを掛けてあげ「よくがんばったね」と声を掛けて終わりました。

要望・意見・感想

例年、春休みや夏休みの平日に開催していましたが、今年は季節の良い5月の日曜日に開催しました。日曜日ということもあり、パパやおじいちゃんの参加も多くあり、良かったと思います。

前日から雨で心配しましたが、朝に雨も上がり曇り空の中、開催することができました。

子供さんの中には、ラケットで上手にボールを打てる子供さんもいましたし、ラケットに当てるのがやっとの子供さんもいて、レベルに合わせて楽しんでもらう難しさを感じました。

また、子どもさんが飽きないように進行していく事も、次回の課題にしたいと思いました。



京都府支部

2025/9/23山城総合運動公園テニスコート

講習の様子

今年は京都府テニス協会常任理事であられる日本スポーツ協会公認スポーツ指導者テニスコーチ1の「尾中弘明」さんに来ていただき、準備体操からプレイ&ステイをしていただきました。ボール・ラケットを使って競争をしたり、親子でラケット遊びしたり・ラリー・試合をしました。暑さに負けず参加してくれた子供たちは最後まで頑張ってくれました。帰りにメダルとスポンジボール・レッドボールをお土産に持って帰っていただきました

要望・意見・感想

ボールの支給をもう少し増やしてほしいです。



奈良県支部

2025/8/19まほろば健康パークテニスコート

講習の様子



要望・意見・感想

熱中症に気を付けておこないましたが、子供たちは元気過ぎて、もっともつとの気持ちでした。

和歌山県支部

2025/8/3つつじが丘テニスコート

講習の様子

準備体操、コーチの真似をしよう！ベースラインとサービスラインの間を走る（ラインにタッチして戻る）

ボール遊び：1人で、親子で。離れたところにあるフラフープの輪っかにボールを通してみよう！

次に2歳から8歳までの子どもたちを二つのコートに分けて講習をおこないました。

Aコート：2歳～5歳（テニスはじめての子ども）スponジボール使用

ラケットでボールを転がそう！ラケットでボールを打ってみよう！ネット際でボレーをしよう！

Bコート：4歳～8歳（経験者）レッドボール使用

手で球出しをしてのストローク練習、ネットを挟んで保護者の方とのラリー（何回続くかな？）

要望・意見・感想

去年参加した子どもたちは、とっても楽しみにして来ました！と保護者の方がお話してくれました。保護者の方々にもお手伝いいただき、和やかな雰囲気での講習でした。子供たちのナイスショットには歓声があがっていました。みんなの笑顔が素敵でした。暑い中でしたが、こまめに休憩、給水をしてもらい、無事に終えることが出来ました。最後にお菓子をもらって、みんなご機嫌でした。



大阪府支部

2025/6/22万博テニスガーデン

講習の様子

・受付にぬいぐるみ等を置き楽しい雰囲気作りをしました。・年齢、テニスの経験の有無で5グループに分けました。

（1グループ3～4名）・まずは手でボール転がしながらスタート、装飾したペットボトル等を的にする。・ラケットの上にボールをのせて歩く、できるようになったらボールをトントン弾ませる。・ミニネットを挟んで保護者の方にボールを投げてもらいボレーの練習。・ラケットを持ち、風船をつかって上に打って続ける。保護者の方と風船ラリーにチャレンジ。

・フープの中に入って、ラケットでボールを転がしペットボトルにあてる。・大きい子たちは保護者の方にも入ってもらい、1球のボールを4人でラリー。・今年も大阪府支部恒例の“雨ふらし”で大盛り上がりで終了。・閉会式でグループごとにわかれで終了証と参加賞を授与＆記念撮影。・スタッフで作った花道をハイタッチしながら退場。希望者に装飾したペットボトルプレゼント・熱中症対策として、水分をこまめにとるようにし、氷、経口補水液の事前準備をしました。

要望・意見・感想

大阪府支部はインドアでの開催ですが、暑さ対策として受付時に1家族に一つ手作りのうちわを配布しました。今年はちびっこより保護者の人数が多く、各チーム和気あいあいとした雰囲気でちびっこ達も安心して夢中になって楽しんでいる様子でした。あっという間に時間が過ぎて、今年も「もっとやりたい！」の声を聞くことができて、とても嬉しいです。

各チームとも家でもできるメニューだったので、少しでもテニスに興味を持って続けてもらえたと願います。



参加者の皆さんとベテランスタッフの皆さんのおかげで私自身が
楽しく講習会の準備進行ができ怪我なく無事終了できたことに
感謝の気持ちでいっぱいです。



兵庫県支部

2025/7/20ブルボンビーンズドーム(室内テニスコート)

講習の様子

サムエルコーチ、みのりコーチ、くるみコーチの声掛けで、賑やかに楽しく行われました。

二つのグループに分かれて色々なボール遊びやラケットを使ってスマッシュもしました。

みんな一生懸命にボールを追って頑張っていました。ストラックアウトでは、おもちゃの賞品をみんなゲットして大喜びでした。



岡山県支部

2025/4/2岡山市浦安総合公園テニスコート

要望・意見・感想

ファミリーエンジョイのマニュアルを参考にして講師の方にお願いしましたが2012年作成のマニュアルは古いので 画像(動画)などで新しく作成して、進め方、注意する点などを 勉強し 参考にしたいです。



広島県支部

2025/4/4広島広域公園テニスコート(屋内コート)

講習の様子

- 準備体操 『ちょっとだけ体操』
- 講習内容 ハンドコーディネーション(ボールキャッチなど)
- ラケット講習 ボール転がし・手出し(ボレー・ストローク・親子ラリー)など
- ※昨年まで取り入れていた テニピンは 今年は使用せず。

要望・意見・感想

- 昨年夏開催から春開催に変更して 今年も春開催で募集 2年目になり 春開催が周知されて来た。



鳥取県支部

2025/5/17 福生体育館

講習の様子

スタッフも含め全員でウォーミングアップしてから 年齢別でコート分けを行いそれぞれでアドバイスをしながら球出しをした。最後に的あてゲームをして、子供たちに景品とテニスボールを持って帰ってもらった。

要望・意見・感想

初めてテニスをする子達が多く、今後もやってみたいという声があり嬉しかった。
情報が近くにないだけで、テニスに興味ある人はたくさんいると思うので、こういうイベントきっかけでテニス選手を目指すような子達が現れたらいいなと思いました。



島根県支部

2025/12/4 久利保育園

講習の様子

ラケットに慣れるのにスポンジボールを使って転がしたり打ったりしてもらつた。

徐々に向かい合つてスポンジボールを打つてもらつたりして、最後にネットをはさんでミニラリーをして終わりました。

最初は力任せにスポンジボールを打つていた子供たちが、個人差はあつたが時間を追うごとに丁寧に返球出来るようになって上達していた。時間に制限があるので出来ることは限られていたが、レッドボールでミニラリーをして楽しむことも出来た。

要望・意見・感想

保育園にインフルエンザが入つたため、当初計画していた日程に開催できませんでした。

今回初めて手伝いとして参加しましたが、ラリーしている時の集中した顔とラリーが出来た時の嬉しそうな顔がとても印象的でした。今回の楽しい！が将来のテニス人口増加につながるといいなと思いました。



山口県支部

2025/6/15 宇部市中央公園テニスコート

講習の様子

当日の流れ

・準備運動・親子でボール遊び

ボールを地面に転がすキャッチボール ワンバウンド、ノーバウンドキャッチボール 小さなカラーコーンを用いたキャッチボール

・ラケットを持たせる ラケットにボールを乗せる、乗せたまま歩く、ラケット上でボールをバウンド、歩くラケットでボールを転がしてラリーできるようならワンバウンドで

・年齢別にグループ分けできる子はネットを挟んでラリー ・最後は頑張ってくれた子供たちにお菓子とジュースを配つて終了

要望・意見・感想

いつもボールをご提供頂きありがとうございます。毎年子供達にボールをプレゼントしているのでとても助かっています。



香川県支部

2025/10/26高松市かわなべスポーツセンター体育館

講習の様子

3歳4名5歳5名6歳2名7歳1名の12名と保護者12名の参加がありました。気候的にもちょうどよく、子供達も講習会が始まる前から走り回って元気いっぱいでした。

経験者も数名いましたが、親子でボールキャッチ、コーンをつかってボールキャッチしたりテニピンを使ってラケットメニューの前に行いました。

後半には ラケットでボールを転がしたり(3歳児)ストローク(5歳児6.7歳児)までできました。

子供たちの休憩中に保護者にも的あてに挑戦してもらい、楽しんでもらえたようです。

要望・意見・感想

気候的には10月下旬が大変良かったです。

運動会、お祭り等行事が多い季節なので、地域の様子を探りながら日程を決めたいと思います。



愛媛県支部

2025/8/22学校法人木の実学園 木の実学園

講習の様子

要望・意見・感想

今年は初めての試みで、幼稚園さんとのコラボでイベントを行いました。

年少27人、年長37人、年長28人、小学生10人と総勢102人これまでにない参加者でした。幼稚園のホールをお借りして行いましたが、人数の多さと部屋のバランスを考え年齢別に4回に分けて行ったことは内容を充実させるためにもよかったです。幼稚園側も最近の暑さで外遊びができず体を動かすことが減っている中、道具を使っての運動が体験ができることに大変喜んで頂けました。

来年もこういった活動ができるように活動していければと思います。



徳島県支部

2025/11/1徳島市B&G海洋センター体育館

講習の様子

- ①ミッキーマウスマーチの曲に合わせて、準備体操をする
- ②ボールに慣れる
 - ・落としてキャッチ・上に投げてキャッチ・ワンバウンドさせて拍手を数回後キャッチ・親子でキャッチボール
 - ・ラケットの上にボールを乗せてフレームを1周・ボールを落としてラケットでキャッチ・ボールを落としてラケットで上にポンと打つ・親御さんにワンバウンドで投げてもらってラケットでポンで優しく返す
- ③テニスに近づける ④グループに分かれてネットを使用
 - ・ボレー (出来る年代の子は、斜め前でヒット、出来ない年代の子は、顔の前にラケットをセットしてヒット)
 - ・ストローク (横からボールを落として、前にヒット)
 - ・ラリー (ネットを挟んで、落としてポンで1ヒットラリー、出来ない年代の子は、コロコロラリー)
 - ・フリー (親御さんお友だち同士でラケット、ボールを使って自由に楽しむ)

④賞状、メダル、お土産をもらう

要望・意見・感想

テニス経験の違いや年齢など、講習内容には工夫が必要となります。子どもたちが何か一つ新しことができた時の笑顔がとても素敵だと思いました。今年は親子で楽しむ内容を増やし、保護者の方も楽しい時間となつたようです。マイラケット持参の子どもが増えてきて、テニスが普及していることを実感していますが、ファミリーエンジョイテニスをきっかけに家族で楽しんでもらい、ますますテニス普及に繋がっていけばと思います。



高知県支部

2025/8/24セリーズ体育館

講習の様子

高知県支部は1日開催となりました。親子でのふれあいを大切に準備体操、親子でスponジボールキャッチボール転がし親子でラケットを使ってキャッチボール、球出しでボレー、役員とのストローク、最後は役員と親子ペアで簡単なゲームを行いました。真夏、体育館開催だったので、熱中症に気をつけて、水分補給をこまめに行いました。帰り際にすごく楽しかったという声がたくさん聞こえて来た時は嬉しかったです。

要望・意見・感想

今年は1日のみの開催でしたが、日曜日でしたので、ご両親での参加が多かったです。

他県の取り組みを参考に、もっと参加人数が増えるよう考えて行きます。



福岡県支部

2025/6/11北九州市立尾倉中学校体育館

講習の様子

ネット8張り、ラケット、フラフープ、的、コーン、カゴ、等準備

園児、入場、整列、コーチ紹介、注意事項、準備体操

コーチによるデモストレーション。ストローク、ラリー、ボレー、スマッシュなど

6人～7人のグループに分かれる。コーチが転がしてきたボールを的、めがけて打ち返す。

コーチが横で落としたボールをワンバウンドで打つ。フォアハンドストローク、バックハンドストローク

コーチがネット越しにボールを出し、ワンバウンドで打つ。フォアハンドストローク、バックハンドストローク。

ネットの近くに立ち、ノーバウンドでボールを打つ。ボレー

整列をして、挨拶をする。何が楽しかったなどを聞く。記念撮影をして、お土産を貰って解散。

要望・意見・感想

今年度は中学校の配慮で日程が変更せずに行うことが出来ました。

年々、園児が少なくなっていて、今年度はグループが6人くらいだったので、1人のボールを打つ回数が多く最後には結構、皆、ボールが打てるようになっていました。



佐賀県支部

2025/9/15グラスコート佐賀テニスクラブ

講習の様子

①しっぽとり・おにごっこ・スポンジボールのボールあてゲーム②大きいボールでの転がしあい・キャチボール（ワンバウンド・ノーバウンド）③2グループに分かれて玉入れ2回④スポンジボールでラケットでボールの転がしあい⑤親子でボールを投げあってストローク・ボレー⑥親子でボールの打ち合いチャレンジ⑦レッドボールの部は、最初のウォーミングアップは全員で行い小学生はボールのキャッチや打ち方を学びネット越しでのラリーを行った。三つのグループに分かれて初心者の小学生は手出しで打ち少しづつ返せるようになった。ラリーもして続ける練習を行った。

要望・意見・感想

前日までの雨のため芝生は使用できず鬼ごっこは室内で行った。かなり暑く、3歳～4歳児が前回より多かったので様子を見ながら定期的に水分補給を行った。前半は、元気いっぱいだったが疲れが出てきたので小さい子供たちは、終了して自由に遊べるようにフリークートとして開放した。

最後のご褒美のボールとかき氷は親子ともどもよろこばれ大変盛り上がった。

かき氷は、ソニー生命さんのご協賛として提供していただきました。



長崎県支部

2025/7/27平和公園長崎市営庭球場

講習の様子

ジャンボリーミッキーを音楽に合わせて準備運動。子供たちは知っている曲なのでニコニコ笑顔で踊っていた。ボール遊びから始め、ラケットを持ってゴロラリー。ネットを挟んでバウンドさせたボールを打つ時は地面に落ちたら「バウンド！」打つときは「ヒット！」と声を出して打ってもらった。

最後のメニューは親子で手つなぎテニスドッジボール。安全のため小学生と低年齢で分けて行い、

最終戦は子供たちと親で対戦してもらった。ボールを1個から2個へ増やすとキャーキャー言いながら逃げ回ってる様子が可愛かった。子供たちも保護者の方もとても楽しそうで大いに盛り上がった。

要望・意見・感想



大分県支部

2025/9/15大分スポーツ公園クラサステニス

講習の様子

ファミリーテニス大会の合間に、2025ソニー生命カップファミリーエンジョイテニスちびっ子テニス教室を行ないました。

試合の応援に来た子供達も参加して、2歳～小2の子供達26人と家族やスタッフでスポンジボールやレッドボールを使ってラケット遊びを体験しました。

暑い中、汗だくになりながらボールを追いかける子供達の笑顔に、大人も元気を貰い、楽しい教室になりました。

要望・意見・感想



熊本県支部

2025/8/7パークドーム熊本

講習の様子

宮崎講師よりご挨拶の後、準備運動をしました。その後コート3面に入り、親子でボール遊びをしました。

【ボール遊びの内容】

- ・ボールを投げてキャッチ(セルフ)・ボールをカニさん歩き(サイドステップ)で足の間を通す
- ・ボールを転がす→キャッチ→リリース・コートに置いたラケットにボールを落としてキャッチ
- ・転がってきたボールをラケットで転がして返球・6歳以上のお子さんはラケットでリフティングをしながら歩く
- ・3~5歳のお子さんたちはラケットを握ってボレー・6歳以上のお子さんたちは2面で手出しのボールを打つ

要望・意見・感想

熱中症対策としてこまめな休憩と水分補給を心がけました。

今年度もソニー生命様よりかき氷を準備いただき大変好評でした。

体調を崩す方もおらず、また来年も参加したいとのお言葉をいただき、やりがいを感じました。



宮崎県支部

2025/5/18シーガイアテニスアカデミー室内コート

講習の様子

FETマニュアルを一部簡素化したメニューで遊ぶ事からスタートした。

コーディネーション①走るメニュー☆走るのみ ②投げるメニュー③ラケット遊びメニュー

その後、PLAY & STAYプログラムステージ レッドを実施 ※ラリーではスポンジボールを使用

受付開始時間には全員が到着していて、楽しみにして下さっていたのだと嬉しかった。大人、子ども共にテニス経験者、未経験者との差があつたため、皆が楽しめるように戦相手などを考慮した。

お土産を大変喜んで頂けた。

要望・意見・感想

申し込みはQRコードからとHPのフォームなので1週間前に参加者へお知らせメールを送った。

「お土産の準備も整いました！」と入れ、より楽しみにして頂けたかと思う。

2年ぶりのFETだったせいかマニュアルが抜け、一瞬頭が真っ白になったが、どうにかやり遂げた。

来年度は普及員資格保持の2人も一緒に開催を考えている。



鹿児島県支部

2025/8/23鹿児島ふれあいスポーツランド

講習の様子

鹿児島ふれあいスポーツランドにて、ソニー生命様の方から女子テニス連盟本部・普及指導委員会部門長 橋木聖氏を派遣してくださいました。元気よく自己紹介をして、挨拶をした後は、親子でボール体操で身体を動かしました。片手でボーリングから野球選手に変身して上投げをするボールコーディネーションも行いました。テニピンをはめて、みどりきいろゲームをしました。「みどり」「きいろ」と言って、ごろラリーを楽しみました。次は、ラケットを使って、ボールをポトンと落として、ショットしてキャッチ、慣れたら直接返球をして自然とスイングが出来るようになりました。スイングが出来るようになったので、小学生はネットを挟んでピンポン形式で親子テリーを楽しみました。幼稚園・保育園児は、5組の親子でテニスドッヂボールをしました。1組の親子が中で、ボールにあたらないようによけ続け、自然と瞬発の動きが出来ていました。みんな、熱中して取り組んでました。最後は、頑張ったご褒美として講師から子供達へメダルを首にかけてもらい、お菓子とボールの詰め合わせをプレゼントしました。とっても喜んでました。橋木氏の「テニス大好き～！」の声かけで、みんな笑顔で写真撮影をして終了となりました。

要望・意見・感想

・ソニー生命様の方から女子テニス連盟本部・指導委員会普及部門長橋木氏をお招きすることができたことを大変感謝しています。橋木氏と事前にイベント内容を打ち合わせし、当日はスタッフとシミュレーションをし、打ち合わせを綿密に行いました。初めての参加の親子がいて、最初はたくさんの人々に慣れていましたが、橋木氏が子供に「ピンクの服が可愛い、ラケットと一緒に」と声をかけてください、徐々に打ち解けていき、他の親子とテニスドッヂボールに参加ができるようになりました。講習内容とともに親子に対する丁寧な気配り・声かけは大変勉強になりました。ありがとうございました！また、鹿児島にぜひ来てください！お待ちしております！
・今回、鹿児島支部のHP、Instagramの他に、鹿児島子連れイベント情報を発信するInstagramに投稿もお願いしましたので、テニス経験のない、イベントにも参加したことのない初めて参加の親子が何組かいました。イベント終了後に、お話を聞くと、「毎年あるんですか！また参加したいです。」と大変喜んでいらっしゃいました。リピーターの親子もいらっしゃり、スタッフの意欲向上に繋がっています。



沖縄県支部

2025/10/13奥武山公園

講習の様子

・女子連、テニス協会普及部、全国2位の沖尚の高校生とタイアップして、特設会場で行いました。

終了後は、風船のプレゼント(高校生がたくさんのイラストを描いて大好評)少年団やテニスクラブの一覧表も配布。

要望・意見・感想

・一緒に楽しく遊びながら楽しく出来ました。

祭りの横の会場なので、テニスって何？と知らない子がたくさんいました。

保護者も、子どもが興味もったので来週少年団に体験行きますと何人の方から声かけられました。

高校生も「子どもかわいい。超、楽しい。」と大はしゃぎでした。

