

第22回 ピンクリボン レディーステニス大会 全国決勝大会 by Admiral

乳がん早期発見啓発キャンペーン大会

ピンクリボンは
乳がん撲滅を願う
世界共通のシンボルマークです

マンモグラフィー検診車を予選大会8会場と全国決勝大会に派遣します

都道府県大会

2025年5月から7月
【会場】各都道府県

全国決勝大会

2025年10月8日(水)・9日(木)
【会場】荏原湘南スポーツセンター
(神奈川県藤沢市)

- 主催：日本女子テニス連盟 ●主管：各都道府県支部 ●後援：朝日新聞社
- 特別協賛：豊通ファッションエクスプレス株式会社 Admiral / アメア スポーツ ジャパン株式会社 Wilson
- 協賛：東レ株式会社 / 株式会社 島津製作所 / 株式会社富士薬品
- 協力：東レ パンパシフィック オープンテニス / ウインザー商事株式会社 /
PINKION JAPAN株式会社 / 株式会社 桃谷順天館 / 株式会社永谷園ホールディングス / 花王株式会社 / 株式会社 永楽屋 /
エイ・エフ・エム・ジャパン株式会社 / 株式会社ケイ・ティ・メディカル / 株式会社荏原湘南スポーツセンター 他

「私達はこの大会を
応援しています」



錦織 圭選手



伊達 公子さん



沢松 奈生子さん



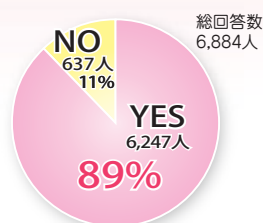
杉山 愛さん



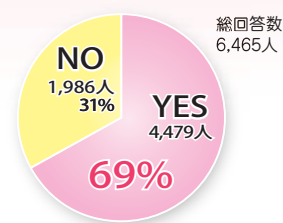
本大会はプラスチック問題に配慮し
「#地球環境を考えるボール」
TRINITYを使用します

乳がん検診に関するアンケート集計結果

Q1. 乳がんの検診を
受けたことがありますか？



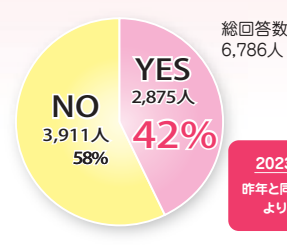
Q2. 乳がん検診 (マンモグラフィ含め) を
定期的に受けていますか？



Q3. あなたの受けたことのある検診の
内容はどれですか？

乳房を触る 視触診	2,016 名
エコー (超音波)検査	2,618 名
マンモグラフィ による検査	3,796 名

Q4. 自己検診を毎月していますか？



2023年→YES回答 42%
昨年と同じ割合で自己検診を実施
より積極的な自己検診を！

Wilson



clash v3

今日からラリーが楽しくなるラケット

生涯元気にテニスを！

日本女子テニス連盟 会長 武正 八重子

第22回ピンクリボンレディーステニス大会 by Admiral を開催できますこと大変嬉しく存じます。

日本女子テニス連盟は女性の健康を願いながら、本大会を通して全国各支部で「乳がん撲滅啓蒙活動」に取り組んでいます。

「ピンクリボン運動」は乳がんで悲しい思いをする人をなくそうとする世界的な啓蒙運動です。乳がんは女性が罹るがんの中でも最も発生率の高い病気、日本の女性がかかりやすいがんです。9人に1人が発症すると言われています。特に40歳以上の女性はリスクが高くなり、決して他人事ではありません。

しかし、乳がんは早期発見・早期治療をすれば90%治る病気です。だからこそ、定期的な乳がん検診がとて大切ですよ！

当連盟では、女性がいいきと輝き、健康でテニスを楽しめるよう、検診を定期的に受けることを強くおすすめします。マンモグラフィー検診を受けましょう！

当連盟会員の中には、乳がんを克服し、元気にテニスを楽しんで本大会に出場された方も多くおられます。今年も大会会場に「マンモバス検診車」を派遣予定です。大会参加者はもちろん、お一人でも多くの方に受診いただき、乳がんの早期発見に繋げていただきたいと思います。

また、検診と併せて日頃のセルフチェック（自己触診）も習慣にしましょう。

定期的にご自分の身体を確認し、小さな変化にも気づけるようにしましょう。

あなたの健康が、家族や仲間の笑顔につながります。

**ご自身の為、ご家族の為、そしてあなたの大切なすべての人のために、
さあ！ 皆さんで乳がん検診の大切さを広めていきましょう！！**

テニスを生涯スポーツとして元気に楽しみ、健康で笑顔あふれる毎日を送りましょう！

末筆になりますが特別ご協賛を賜ります豊通ファッションエクспレス株式会社様、アメアスポーツジャパン株式会社様、そしてご協賛、ご協力くださいます多くの企業の皆様に心より感謝申し上げます。

「検診受けた？」を合言葉に

ピンクリボン委員会 委員長 西久保 貴美恵

様々なことが変化していく中で、第22回となりますピンクリボンレディーステニス大会を開催できますことは、特別協賛の豊通ファッションエクспレス株式会社様、アメアスポーツジャパン株式会社様他、ご協賛ご協力いただけます各社の皆様の、変わらぬご支援によるものと心より感謝申し上げます。

乳がん撲滅キャンペーンを展開しておりますピンクリボンレディーステニス大会で、今年は長崎、福岡、佐賀、広島、兵庫、和歌山、滋賀、静岡の8県へマンモバスを派遣いたします。この大会に参加する一人一人が乳がんという病気を知り、他人事ではないという自覚を持って、定期的に検診を受けることが大切です。

また、プレスト・アウェアネス（日頃から乳房の変化に関心を持ち、変化に気づきやすくする生活習慣）で、テニスウェアに着替える時、入浴時などにセルフチェックをする習慣をつけましょう。

大会会場では試合の勝敗を競うだけでなく、大会の主旨をご理解いただき「セルフチェックしてきた？」「検診受けた？」を合言葉に、健康でテニスができることに感謝しながら試合を楽しんでいただけるよう、委員会一同努力しております。

早期発見、早期治療で、日本中にテニスと笑顔の輪が広がりますように願っております。

応援メッセージ

錦織 圭 選手

ピンクリボンレディーステニス大会の開催おめでとうございます。
一人でも多くの女性がこの大会でプレーをされ、そして長くテニスを楽しむために、自身の健康に目を向けてもらえるとうれしく思います。皆さんの健闘をお祈りしています。

伊達 公子 さん

ピンクリボンレディーステニス大会が2025年も開催されるにあたり大会を通して多くの方の意識が変わることを期待しています。
乳がんは私たち一人一人に関わる問題です。40～69歳女性の乳がん検診受診率は47.4%と、先進国で最低の水準です。ですが、早期に発見できれば治療の選択肢が広がり、影響を最小限に抑えることができます。自分自身の健康は、あなた自身の手の中にあります。忙しい日々の中で検診を後回しにしがちですが、たった一回の検診が自分や大切な人を守る一歩になります。健康は趣味や日常を楽しむための土台です。「大丈夫だろう」と思わず、定期的に検診を受け、安心して毎日を過ごせる未来をつくりましょう。あなたの行動が、未来を変える力になります。出場されている方々のご活躍と大会の成功を願っております。

沢松 奈生子 さん

ピンクリボンレディーステニス大会にご参加の皆様。健康に気を遣いながらテニスを楽しむ皆様のご活躍とご健闘を、心よりお祈りします。
そしてエースが決まる達成感や、気持ちの良い汗をかく爽快感、この楽しみをいつまでも続けるため、そして何よりも皆さんの周りにいる大切な人達のために、健康の維持は何よりも大切ではないでしょうか。

また、家庭を預かる母親として、自分の健康を守ることは家族への責任だと感じております。私もピンクリボン運動がきっかけで、毎年マンモグラフィー検査を受けています。短い時間で、家事の合間でも受診することができます。昨年、定期的にマンモグラフィーを受診している知人が、乳がんを早期に発見され手術、完治に向け普段通りに元気な生活をしながら治療を続けています。テニスと同様、ここぞというチャンスを逃さずマンモグラフィー検査を受けましょう。そして、いつまでも楽しくテニスライフを満喫してください。

杉山 愛 さん

ピンクリボンレディーステニス大会の開催おめでとうございます。現役を引退し、今はテニスクリニック・講演・テレビなどを通じて日本中の皆様にお目にかかる機会も多く、沢山のパワーをいただいております。選手の時も今も変わらないことは、「テニス」「仕事」と言うツールを通して、常に新しいことへのチャレンジが第一条件であり、日頃から食事や運動に気をつけることは勿論ですが、セルフマネジメントの意味でも「早期発見」によって沢山の命を救える乳がん検診を積極的に受けることの大事さを伝えていくことのお手伝いをさせていただきたいと思い、このポリシーの下、開催されるトーナメントと一緒に盛り上げていきたいと思っています。With Love, 杉山愛



第22回大会
記念バッジ

ピンクリボンレディース 全国決勝大会

第21回 優勝 愛知県

2024.10.10・11



第20回 優勝 三重県 2023.10.11・12



第19回 優勝 大阪府 2022.10.13・14



第18回 優勝 福岡県 2021.10.13・14



第17回 優勝 東京都 2019.10.15・16



テニス大会

第16回 優勝 埼玉県 2018.10.16・17



第15回 優勝 岡山県 2017.10.17・18



第14回 優勝 神奈川県 2016.10.18・19



第13回 優勝 神奈川県 2015.10.20・21



第12回 優勝 千葉県 2014.10.21・22



第11回 優勝 兵庫県 2013.10.22・23



第10回 優勝 東京都 2012.10.23・24



第9回 優勝 東京都 2011.10.20・21



第8回 優勝 東京都 2010.10.21・22



第7回 優勝 広島県 2009.10.22・23



第6回 優勝 埼玉県 2008.10.30・31



第5回 優勝 兵庫県 2007.10.30・31



第4回 優勝 神奈川県 2006.10.30・31



第3回 優勝 神奈川県 2005.10.27・28



第2回 優勝 愛知県 2004.10.28・29



第1回 優勝 千葉県 2003.10.30・31



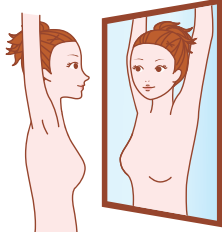
宮城黎子元会長から表彰

宮城黎子元会長から優勝トロフィー授与

あなたのために、大切な人のために。月に1度の

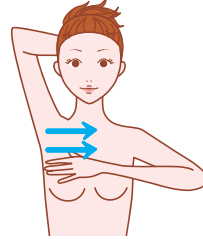
自己検診方法

STEP
1



まずは鏡の前に立って、両手を上げてひきつれがないか、陥没した部分がないか、左右の胸の大きさが違ってきてはいないかをチェック!

STEP
2



右手を上げた状態で、まずは右胸を左手の人差し指、中指、薬指の3本の指の腹で、外側から内側に向かってゆっくり滑らせるようになぞる。
※力を入れすぎたり、気になるところをつまんだりしないでください。

STEP
3



外から内側の乳頭に向かって円を描くように胸をなぞる。
※人差し指、中指、薬指の3本の指の腹で力を入れすぎないのがポイント。

STEP
4



わきの下のリンパ節に腫瘍(違和感)がないかをしっかりチェック!

STEP
5



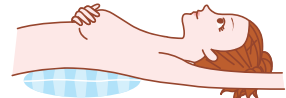
乳頭をつまんでみて分泌物がないかもよくチェック!

STEP
6



今度は左手を上げた状態で、左胸をSTEP②～⑤の手順でチェック!

STEP
7



背中の下にタオルや枕を敷いて横になった状態で右手を頭の上にのぼし、右胸の外側から内側へなぞる。右胸が終わったら、手を反対にして左胸も同様にチェック!

乳がんの自己検診は、月に1度月経が始まってから

3～7日以内に行うことがベストです。

閉経後は毎月何日に検診を行うか自分で決めておきましょう。

ご挨拶



豊通ファッションエクスプレス株式会社
代表取締役社長

福田 康正

第22回ピンクリボンレディーステニス大会 全国決勝大会の開催を心よりお慶び申し上げます。

また、全国各地の予選を勝ち抜き出場される選手の皆さま、まことにおめでとうございます。

Admiral ブランドの展開を行っている当社グループも、引き続き、女性が「自分を知る・わかる」ためのきっかけづくりとして、定期健康診断では見過ごされがちな女性特有の健康リスクの認識および、早期発見の促進に力を入れ、従業員が健康で働きやすい職場環境の実現を目指しております。

また、検診を通じ、一人でも多くの方の早期発見につながることで、Wellbeing (幸福寿命) な社会につながるの思いから、乳がん検診へのハードルを下げる検査環境の支援として、マンモグラフィー検診車および、無痛MRI 乳がん検診の普及支援を行っております。

本大会をきっかけとして、乳がんの早期発見と検診がますます身近となることを願っております。

この先も、ピンクリボンレディーステニス大会がますます発展されることを心よりお祈り申し上げますと共に、テニスを通して人々が輝ける舞台づくりに貢献していきたいと思っております。

引き続き、これまでと変わらぬご愛顧をよろしくお願いいたします。



アメアスポーツジャパン株式会社
代表取締役社長

Sean Hillier
(ショーン・ヒリアー)

第22回ピンクリボンレディーステニス全国決勝大会の開催を心よりお祝い申し上げます。

今大会の予選においても、多くの地域で乳がん検診を受けていただいたと伺っております。

またこの決勝大会でも辛い経験をされた方もいらっしゃるかもしれません。「乳がん撲滅!」という終わり無き戦いを、選手の皆様と共に弊社も戦っていこうと強く想う次第です。

代表の皆様におかれましては、日々の練習の成果が発揮され、今回決勝大会に参加出来なかった皆様の思いも背負って、悔い無き戦いを繰り広げていただきたいと願うばかりです。

改めて日本女子テニス連盟の皆様の多大なる御尽力に、心より敬意を表したいと思います。

そして各都道府県代表の皆様のご活躍、ご健闘を心よりお祈り申し上げます。



東レ株式会社
コーポレートコミュニケーション部門
ブランドコミュニケーション室長

鈴木 太樹

第22回ピンクリボンレディーステニス全国決勝大会の開催、誠におめでとうございます。

また、全国各地の予選を勝ち抜き、本戦に出場される選手の皆様に心より祝意を表します。

乳がんは早期発見が何よりも重要であり、ピンクリボン活動やマンモカーによる検診は、女性の健康を守るだけでなく、誰もが挑戦できる社会の実現に向けた大切な取り組みです。

東レPPOの大会期間中に実施されたマンモグラフィ検診でも、複数の方が乳がんを早期に発見されたと伺っており、非常に意義深い成果だと感じております。

東レ株式会社は、医療分野における技術革新を推進しており、デジタルX線検査技術の開発を通じて、マンモグラフィ検診による乳がんの早期発見を支援しています。

また、東レPPOでは女子テニス界のさらなる発展を目指し、ピンクリボン活動と連携しながら、女性アスリートが安心して競技に集中できる環境づくりに取り組んでいます。

私たちの目標は、すべての人がその能力を最大限に発揮し、健康で豊かな人生を送ることができる社会の実現です。

今後もテニスという素晴らしいスポーツを通じて、ピンクリボンレディーステニス大会が多くの女性の健康と幸福に貢献することを心より願っております。



株式会社 島津製作所
常務執行役員
法務・ダイバーシティ経営・健康経営担当

梶谷 良野

第22回ピンクリボンレディーステニス全国決勝大会の開催を心よりお慶び申し上げます。予選を勝ち抜いた出場選手の皆様、誠におめでとうございます。開催に向けて準備された関係者のご努力に敬意を表します。

乳がんは、女性の罹患率が最も高く、早期に発見し治療をすることで治る確率が非常に高い病気です。当社は、「痛くない乳がん検査」を目指して乳房専用PET装置を開発し、乳がん検診の普及に貢献してきました。また当社従業員およびその配偶者で40歳以上の女性を対象に、乳房専用PET検診の費用を補助して、定期的な検診を支援しております。大会を通じて1人でも多くの方が、乳がんへの理解を深める機会になることを願っております。

島津製作所はピンクリボンレディーステニス大会を通じて、全ての女性が輝き、活躍できる豊かな社会が実現できるよう応援するとともに、本大会の発展と選手の皆様のご健闘を心よりお祈り申し上げます。



株式会社富士薬品
代表取締役社長

高柳 昌幸

第22回ピンクリボンレディーステニス全国決勝大会の開催を心よりお慶び申し上げます。都道府県大会を勝ち抜き決勝大会に進出された皆様、この度は誠におめでとうございます。

残念ながら出場が叶わなかった選手や友人、そして家族の応援を胸に、悔いのない熱い戦いを繰り広げて頂けることと期待しております。

近年では、喜ばしいことに皆様のように活躍する女性が増加しております。そして、活躍し続けるには、健康であることが最も重要です。この大会をきっかけに、一人でも多くの方がご自身の健康に関心に向け、定期的な乳がん検診を受けることで早期発見・早期治療に繋がることを願っております。

富士薬品はピンクリボンレディーステニス大会を通じて、全ての女性が明るい未来を築いていけるよう応援して参ります。そして、女性がいきいきと活躍できる社会の実現を期待し、本大会の発展を心よりお祈り申し上げます。

大会開催の主旨

1. ピンクリボン運動(乳がん早期発見啓発促進運動)を推進する
2. 女性の目標となる全国規模のトーナメントを開催することにより、女子テニス界の繁栄と活性化をはかる
3. 日本女子テニス連盟の全国的なネットワークによるスポンサーの認知、拡大をはかる

大会役員

大会名誉会長	福田 康 正				
大会名誉副会長	ショーン・ヒリアー				
大会 会 長	武 正 八重子				
大会 副 会 長	鈴木 太 樹	梶 谷 良 野	高 柳 昌 幸	小 泉 弘 子	
大会 役 員	樗 木 聖	飯 田 みど里	星 山 笑惟子	大 畑 始生子	佐 藤 博 子
	モラレス由井マリー	高 瀬 礼 美	佐 藤 千 枝	竹 田 恵美子	海 原 真 弓
	松 原 慶 子	溝 口 美 貴	勝 見 志 津	望 月 寛 子	

大会運営委員

大会委員長	岡 川 恵美子				
ディレクター	西久保 貴美恵				
アシスタントディレクター	野 本 淳 子				
レフェリー	中 田 幸 代				
アシスタントレフェリー	天 幸 弘 美				
競技委員長	礪 野 香 織				
競技副委員長	平 沼 秋				
競技委員	今 井 直 子	遠 藤 美 鈴	甲 斐 都 奈	高 佐 志 麻	小 堺 千恵子
	中 野 千 有	山 村 恵 子	米 本 美 里		
総務委員	印 南 有 紀	劔 持 佳 子			
審判委員長	中 島 信 子				
審判委員	立 谷 輝 美	野 中 嘉 枝	青 木 さゆり	皆 川 亮 子	村 瀬 慶 子
	加 藤 弥 生	勝 又 純 子	山 田 佳 代	柴 山 理 恵	阿 部 みかえ
トレーナー	青 木 沙 耶				
広報委員長	澁 川 貴 子				
大会事務局	上 田 篤	越 智 泰 斗	福 山 葉 子	笈 川 美 佳	齋 藤 智 美
	山 川 恵	石 黒 友 希			

第22回 ピンクリボンレディーステニス大会 by Admiral

全国決勝大会要項

大会開催の主旨

- 1 ピンクリボン運動（乳がん早期発見啓発促進運動）を推進する
- 2 女性の目標となる全国規模のトーナメントを開催することにより、女子テニス界の繁栄と活性化をはかる
- 3 日本女子テニス連盟の全国的なネットワークによるスポンサーの認知、拡大をはかる

主 催	日本女子テニス連盟
後 援	朝日新聞社
特 別 協 賛	豊通ファッションエクスプレス株式会社 アメア スポーツ ジャパン株式会社
協 賛	東レ株式会社、株式会社 島津製作所、株式会社富士薬品
協 力	東レ パン パシフィック オープンテニス、ウインザー商事株式会社、PINKION JAPAN 株式会社 株式会社 桃谷順天館、株式会社永谷園ホールディングス、花王株式会社、株式会社 永楽屋 エイ・エフ・エム・ジャパン株式会社、株式会社 ケイ・ティ・メディカル 株式会社荏原湘南スポーツセンター 他
運 営 協 力	日本女子テニス連盟神奈川県支部
日 時	2025年10月8日（水） 9:00 開会式 9:30 試合開始 10月9日（木） 9:00 試合開始 15:00（予定） 表彰式
会 場	荏原湘南スポーツセンター（屋内、屋外ハードコート使用予定） 神奈川県藤沢市稲荷1-9-1 TEL 0466-81-3411
種 目	女子ダブルス
競 技 方 法	一般の部、及び55歳以上の部、優勝者2組による団体戦 8ゲームマッチ（ノーアドバンテージ方式） 8-8で7ポイントタイブレイク 1勝1敗の場合は、一般及び55歳以上から1名ずつ選出したペアにより第3試合を行い勝敗を決定 第3試合は10ポイントのタイブレイク その他については「JTA テニスルールブック 2025」に準ずる
使 用 球	Wilson TRINITY（2球使用 ボールチェンジなし）
参 加 資 格	各支部で正式に決定された選手（参加資格は都道府県大会要項に記載）
参 加 料	各支部1万円
服 装	「JTA テニスルールブック 2025」に準ずる（別紙服装規定参照）
表 彰	優勝チームにティファニー社製クリスタルトロフィー（持ち回り） 優勝、準優勝各チームに記念品及び副賞 ベスト4、ベスト8、ベストドレッサー賞、ピンクリボン賞などに賞品

※ 本要項は、天候等やむを得ない事情により、変更されることがあります。

※ 試合結果は随時、本部公式サイトに掲載いたしますのでご覧ください。

<http://www.jltf.org/pinkribbon/index.html>

《 注意事項 》

- * 試合はオーダーオブプレーによって行われます。
- * 55歳以上の部、一般の部の順で行います。
第3試合を行う場合は5分以内の休憩があります。
その間に第3試合出場者を審判員にお知らせください。
- * 10ポイントタイブレークは、2ポイント以上の差をつけて10ポイント先取した方が勝者となります。
(9-9以降は11-9、12-10など)
- * ウォームアップは初戦のみ5分です。ただし、第3試合前はサービス4本のみとします。
2回戦以降はサービス4本のみです。
2回戦が初戦となるチームは試合の前に10分間の練習ができます。(チームで1面)
- * 選手1名が、ベンチコーチとしてコートに入り、エンドチェンジ時に助言を与えることが出来ます。
(1st ゲーム後、タイブレーク中は除く)
第3試合はタイブレークのみですので、助言を与えることはできません。
- * 準々決勝までセルフジャッジ、準決勝・決勝はソロチェアアンパイアがつきます。
- * 握手をもって試合終了としてください。

《 服装規定 》

- * テニスウェアを着用してください。(プラクティス用は不可)
- * ペアで同系色のウェアを着用してください。(第3試合は適用外)
- * 開会式、表彰式はチームウェア(ウォームアップスーツ)を着用してください。
- * 2025年 JTA ルール服装規定に基づきます。
チームウェア(ウォームアップスーツ)、ベンチコートも含む
レギンスは単色を原則とします。
- * フェイスマスク着用不可
- * アームカバーは袖との間隔が開いていないもの(ロゴは規定内)
- * 55歳以上の部は長ズボン着用可(スカート・パンツ付可)
- * 気温などによるウォームアップ着用許可はレフェリーが判断します。

試合出場の際は、必ず 2025 年度のピンクリボンバッジを着用してください。

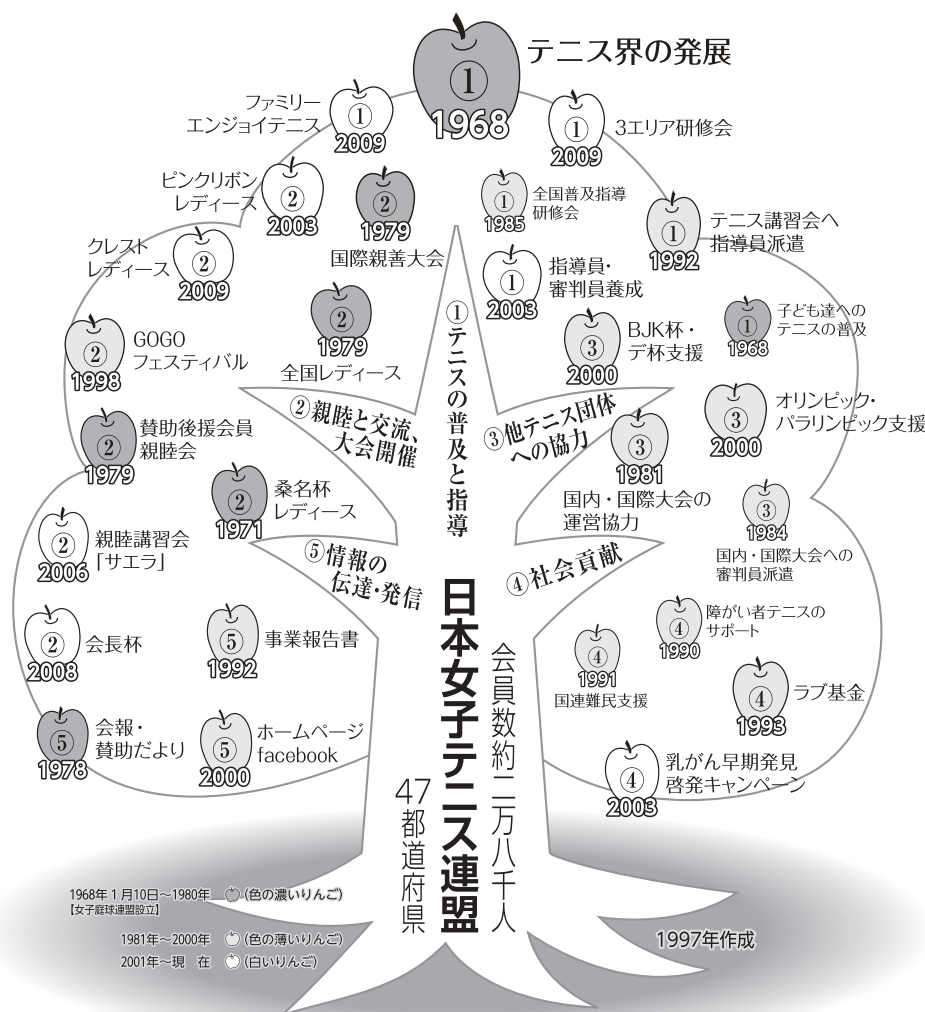
《 その他 》

- * 練習ボールの提供はありません。各自ご持参ください。
- * 大会中の怪我については、応急処置はしますが責任は負いかねます。
但し傷害保険については、事務局において大会期間中参加者全員を対象に加入しています。

ご不明な点がありましたら、下記担当者へお問い合わせください。

ピンクリボン委員会 委員長 西久保貴美恵 E-Mail : pinkribbon@jltf.org

日本女子テニス連盟の活動



IOC 2017 Women and Sport Trophy for Asia (IOC 女性とスポーツ賞アジア地域最優秀賞) 受賞

日本女子テニス連盟は、2015 年の日本オリンピック委員会 (JOC) の「女性スポーツ賞」に続き、2017年に国際オリンピック委員会 (IOC) より Women and Sport Trophy for Asia (女性とスポーツ賞アジア地域最優秀賞) という名誉ある賞を受賞しました。この賞は女性のスポーツへの参加を促進、奨励、支援することに顕著な功績を残した個人もしくは団体に授与されるもので、当連盟の次のような活動が認められたものです。

同様に Women's Tennis Association (WTA) チャリティ部門からも活動を認められ、ご支援をいただきました。

★テニスの普及と指導

女性へのテニスの普及 子供たちの指導と育成 幼児からシニアまでテニスの魅力を伝える為の行事の実施

★47都道府県支部での活動

女性対象の親睦テニス大会、予選大会、練習会、講習会、研修会の実施

★他テニス団体への協力

国内外の大会への運営協力、審判員の派遣 講習会への指導員の派遣

★社会貢献への積極的な取組み

ラブ基金によるジュニア用テニス車寄贈、国連難民支援活動への寄付、災害復興支援

障がい者テニスへの協力

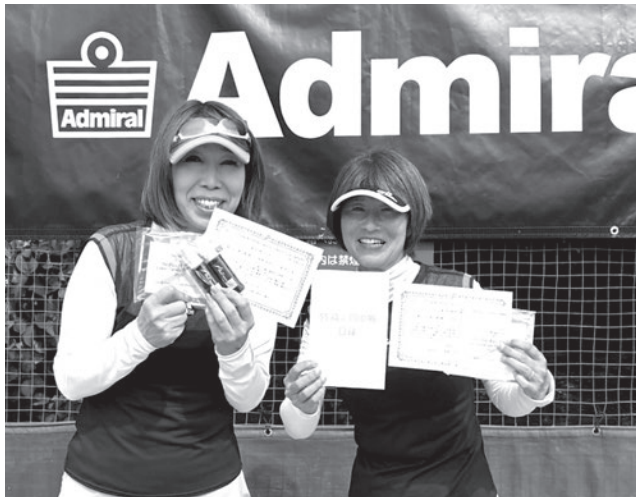
ピンクリボンレディーステニス大会での女性の健康を守るための乳がん検診推進の取組み

第22回 ピンクリボンレディーステニス大会 全国決勝大会 代表選手名簿

上段：55歳以上ペア 下段：一般ペア ☆印：キャプテン
2025.8.27

1 北海道	2 青森県	3 秋田県	4 岩手県	5 山形県	6 宮城県
岩瀬 恵里	☆ 種市 聡子	榊田真理子	照井 美香	☆ 吉永 理絵	☆ 大西 朋子
☆ 濱 里恵子	久慈 智子	☆ 久米田弥子	鳥居可奈江	池田 信子	畠山 知子
内澤香奈子	佐藤 奈月	佐藤 都紀	工藤 恵理	阿部 智子	米地亜由美
樋口 理紗	工藤真起子	佐藤 郁子	☆ 松浦千香子	丸山 和華	菅野 愛
7 福島県	8 茨城県	9 栃木県	10 群馬県	11 埼玉県	12 東京都
☆ 長瀬美智代	長山 礼子	荻野 玲子	六本木由美子	北田さゆり	尾崎由美子
林 禎子	伊藤 由美	山川 宏枝	根岸 敦子	高橋真千子	三浦 里江
橋内 悠	矢口 智恵	☆ 篠崎 優子	☆ 萩原由美子	油井 陽子	高良 裕子
佐藤 悦子	☆ 森永あすか	秋山 勝美	村田 映子	☆ 江面 由紀	☆ 梁川 紫織
13 千葉県	14 神奈川県	15 山梨県	16 長野県	17 新潟県	18 富山県
☆ 小山田 都	石井真由美	安東香代子	☆ 高見澤妙美	山崎 祐子	宮本三枝子
太田実喜子	☆ 鈴木 由香	小泉 聖子	栗原かおり	☆ 植木亜也子	☆ 北 美枝
奥津 善美	岡田 載子	☆ 長田ひろ子	平出 有香	榎 美喜	谷越 一美
小室 香菜	高崎 圭子	塚原 久代	梨子下祐理子	大沼 夕日	岡崎 尚子
19 石川県	20 福井県	21 静岡県	22 愛知県	23 岐阜県	24 三重県
☆ 小坂由美子	☆ 林 恵	☆ 小池 孝子	近藤 珠美	☆ 渡辺美由紀	浦川 知津
小新美奈子	上野 香	森上佳代子	小栗由美子	服部佳代子	☆ 近藤良志子
松本真紀子	上田 佳恵	荊沢 舞子	☆ 平塚 里美	田島 稚子	石野 環
坂本 信代	市橋 睦恵	太田 裕梨	足田 由衣	松永しおり	中川 由香
25 滋賀県	26 京都府	27 奈良県	28 和歌山県	29 大阪府	30 兵庫県
田中喜美代	大山 莉捺	家藤 綾美	☆ 澤井 栄美	☆ 濱谷 直子	西山 博美
松本 敏恵	千原 美紀	☆ 奥田 有美	土合 里美	林 いほり	湯澤 理香
宮本 彰子	堅田 瑞木	植田 幸	糸川 佳代	太田 三代	☆ 大嶋あゆ子
☆ 新沼館利香	☆ 川島 美香	木村 桂子	上山 二美	山本 千佳	氷室 杏美
31 岡山県	32 広島県	33 鳥取県	34 島根県	35 山口県	36 香川県
☆ 千葉 艶美	曾田 圭子	☆ 山根 賀子	柏木美紀恵	山本 智子	西岡以知子
辺見 美枝	☆ 丸山 真澄	前田 良枝	仲田 明美	☆ 野頭 和子	☆ 中村 美枝
長尾 祐美	石井 悦子	岩本 明美	☆ 勝部 典子	加瀬ウララ	大野友花子
横田真裕美	小倉美奈子	前田みずほ	佐々木陽子	清水 りつ	漆原亜希子
37 愛媛県	38 徳島県	39 高知県	40 福岡県	41 佐賀県	42 長崎県
☆ 阪口かおり	犬伏 雅子	岩本 真理	☆ 中村 明美	☆ 許斐 智美	渡邊 信子
白石恵理子	☆ 小泉 洋子	☆ 小野 左路	平田 尚美	大澤佳余子	岩永かおる
佐倉美由紀	小西 規子	森岡 潤子	上田 智美	甲斐 倫子	本田 裕美
芝 睦	天野亜由美	吉村久美子	吉山由里架	白武 初穂	☆ 松山 奈央
43 大分県	44 熊本県	45 宮崎県	46 鹿児島県	47 沖縄県	県名
福岡 久美	宮本由美子	今村千穂美	☆ 渡邊 真子	仲地みゆき	55歳以上の部
南淵 恵美	森田真弓美	大野奈緒美	川畑香代子	☆ 玉代勢香織	々
伊藤 愛里	早川 来夢	☆ 川越 由紀	和田 美奈	清水 春奈	一般の部
☆ 後藤 岬	☆ 井上 幸子	南郷恵理子	有田 信子	多良間理沙	々

2025 都道府県大会アルバム



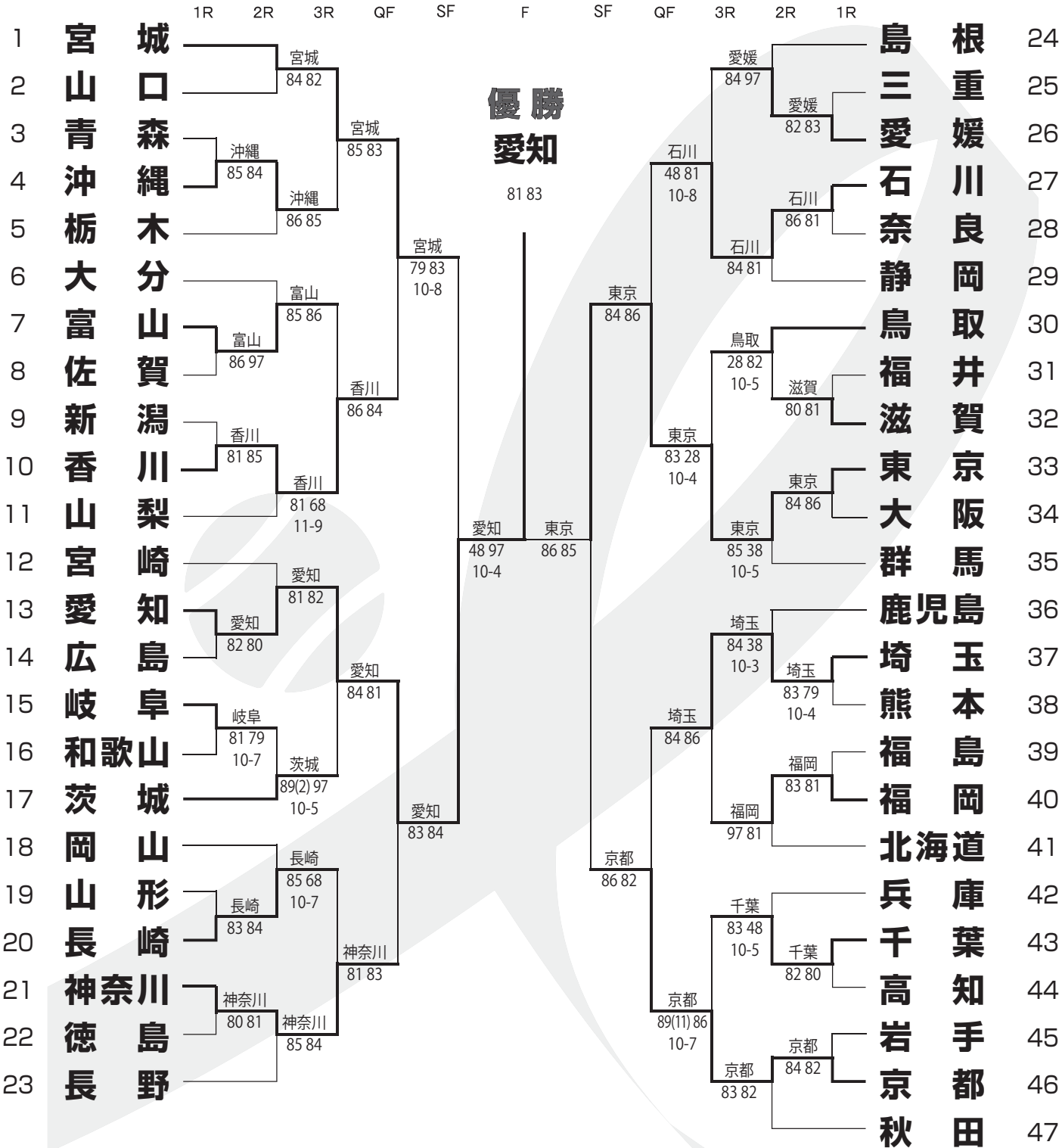


ピンクリボンレディーステニス大会 全国決勝大会 記録

デモ大会(2002年)10会場で開催〔千葉・愛知・岐阜・三重・奈良・和歌山・福岡・佐賀・大分・鹿児島〕参加 612組				
	優勝	準優勝	ベスト4	ベスト4
	千 葉	神 奈 川	岡 山	大 阪
第1回 (2003年) 参加者数7,144	50歳 植野房子・西村浩子 一般 田口ミヤ子・吉原朝世	50歳 坂倉美知子・荘山かえで 一般 青木美保子・野沢あさみ	50歳 浮田和子・安部三枝子 一般 堀井亜紀子・石井美鶴	50歳 井上タミ子・樋山幸恵 一般 橋 由美・山崎由美
	愛 知	神 奈 川	広 島	大 阪
第2回 (2004年) 参加者数7,846	50歳 衛藤和喜子・田茂ちず子 一般 土手内尚子・和田ひとみ	50歳 千葉純恵・佐伯礼子 一般 井一利香子・礪野香織	50歳 三浦治美・戸田和美 一般 日焼一子・碓井真希子	50歳 河原寿子・菱井晴美 一般 吉村裕絵・浅野正子
	神 奈 川	埼 玉	愛 知	大 阪
第3回 (2005年) 参加者数8,570	50歳 田村恵美子・朝尾弘子 一般 鳥谷部薫・原 葉子	50歳 斉藤悦子・古阪訓子 一般 太田清子・宮井恵美	50歳 永田敏美・田口典子 一般 諏澤ひろみ・倭由布子	50歳 矢嶋一美・中垣由美 一般 野々村晴美・前島奈生美
	神 奈 川	愛 知	北 海 道	岡 山
第4回 (2006年) 参加者数8,834	50歳 鈴木勝江・久宗道子 一般 礪野香織・山田小百合	50歳 山崎揚子・秋田伸代 一般 大鷲ひろみ・土井里美	50歳 鶴羽曜子・清水京子 一般 蒲生典子・安井徳子	50歳 日里房代・深川順子 一般 山田美貴子・山田智子
	兵 庫	千 葉	愛 知	長 野
第5回 (2007年) 参加者数9,280	50歳 金山佳枝・後藤君代 一般 榊 淳子・箱崎千鶴	50歳 山崎千恵・絹村澄子 一般 栗原真紀子・嶋田由美子	50歳 大塚美根・鈴木房子 一般 種谷季三江・諏澤ひろみ	50歳 吉田さよみ・小林正枝 一般 横野めぐみ・今井弘子
	埼 玉	東 京	神 奈 川	兵 庫
第6回 (2008年) 参加者数9,838	50歳 上島博美・坂爪京子 一般 一里山尚美・山窪晴美	50歳 長崎慶子・本郷美智子 一般 岡三恵子・猪股和代	50歳 和田とし子・山野佳美 一般 井一利香子・高橋真波	50歳 小笹加代見・西澤美幸 一般 三宅朋子・藤尾あゆみ
	広 島	千 葉	三 重	静 岡
第7回 (2009年) 参加者数10,066	50歳 田中久美子・藤井理恵子 一般 宮松久子・梅村久美	50歳 小山フミ子・野沢秀錦 一般 原田幸子・加藤明美	50歳 柴田富士子・斎藤みゆき 一般 中川梓由美・稲垣真奈	50歳 新田範子・岩野 緑 一般 鈴木陽子・鈴木享子
	東 京	埼 玉	神 奈 川	京 都
第8回 (2010年) 参加者数9,970	50歳 加藤晴美・岡三恵子 一般 井上昌美・斎藤園子	50歳 田中百合子・川崎ちひろ 一般 嶋津和恵・和久井道代	50歳 長谷場美智子・福田美希子 一般 高橋真波・杉山かおり	50歳 星 弘子・八木育子 一般 馬場晴美・仁木島まゆみ
	東 京	兵 庫	新 潟	北 海 道
第9回 (2011年) 参加者数10,114	50歳 新井玲子・大野律子 一般 土岐田直美・野上真弥	50歳 小笹加代見・西澤みゆき 一般 山本智子・植野恵美	50歳 桐生明美・中村美重子 一般 小林愛子・福田江梨子	50歳 扇ひなみ・川崎恭子 一般 堀川美奈子・工藤やよい
	東 京	愛 知	埼 玉	大 阪
第10回 (2012年) 参加者数10,294	50歳 竹内悦子・小田智子 一般 堤 恵子・亀山紋奈	50歳 沼山悦子・上村和美 一般 大野理恵・倉田真理子	50歳 藤井澄佳・須藤晶子 一般 元芳真理子・長谷部秀子	50歳 田中典子・築地深雪 一般 浅井真貴・鈴木百合子
	兵 庫	神 奈 川	福 岡	東 京
第11回 (2013年) 参加者数10,322	50歳 奥村仁子・田中藤美 一般 畑中美里・脇本郁子	50歳 片倉文代・村居直子 一般 池谷綾子・尾崎なな江	50歳 宮島京子・光富純子 一般 鈴木裕子・久野美貴子	50歳 和田貴美子・鈴木巳季 一般 勝盛 桂・佐甲久美子
	千 葉	福 岡	埼 玉	愛 知
第12回 (2014年) 参加者数9,942	50歳 占部いずみ・藤田明子 一般 上方美貴子・鈴木沙央里	50歳 松本早苗・吉岡かをる 一般 松本真奈美・楠田千恵	50歳 石崎さとみ・宮崎浩美 一般 田村知子・溝渕佳子	50歳 伴靖子・川瀬千恵子 一般 青山恵子・佐藤令子
	神 奈 川	兵 庫	宮 城	愛 知
第13回 (2015年) 参加者数9,780	50歳 村居直子・片倉文代 一般 金山 愛・毛利菜々実	50歳 玉田年世・船橋美好子 一般 蔵野由美・山本寛子	50歳 佐藤由美子・今野奈美子 一般 城戸八澄・真浦増美	50歳 佐田由理子・大鷲ひろみ 一般 小渡ちなみ・神谷美樹
	神 奈 川	兵 庫	千 葉	京 都
第14回 (2016年) 参加者数9,432	50歳 小松美千代・宇藤恵子 一般 新井未来・橋詰恵美	50歳 小泉三奈子・花本真由美 一般 三木一恵・小林 桂	50歳 西原真理子・吉田明美 一般 中園美和・安藤雅樹子	50歳 大山莉捺・佐野千夏 一般 森田千瑛・藤岡美智子
	岡 山	東 京	茨 城	広 島
第15回 (2017年) 参加者数9,246	50歳 渡辺知子・藤田玲子 一般 築山まゆ子・藤澤実知代	50歳 因藤富美子・幸田和子 一般 姫田清代・大橋春佳	50歳 横田睦子・伊藤由美 一般 池田有理・森永あすか	50歳 原実智子・菊池裕子 一般 大谷久美子・松浦玲子
	埼 玉	兵 庫	石 川	千 葉
第16回 (2018年) 参加者数9,047	50歳 宇田 薫・松村直美 一般 中村優子・柴本美有紀	50歳 西 貴子・山下 玲 一般 早野真代・丸山里夏	50歳 示野映子・平野真紀 一般 真田千春・吉田恵里	50歳 油屋文子・大谷聖子 一般 若山仁美・伊藤沙也香
	東 京	埼 玉	三 重	大 阪
第17回 (2019年) 参加者数9,084	50歳 前田景子・内山純子 一般 細井晶子・角田 咲	50歳 岡崎成美・荒井里夏 一般 鈴木理恵・中條明子	50歳 國保ゆか・中林早由里 一般 木平真梨奈・奥永陽菜	50歳 藤井朋美・由上響子 一般 野村仁子・山本まどか
	福 岡	奈 良	京 都	兵 庫
第18回 (2021年) 参加者数7,753	55歳 福田実千江・菰田久美 一般 福島菜摘・橋詰佑果	55歳 多田久美子・坂田麻樹 一般 関 幸・武岡幸子	55歳 佐野千夏・堤 千秋 一般 新見昌子・村田美香	55歳 田中玲子・西澤みゆき 一般 佐藤有美・児島希和
	大 阪	三 重	東 京	広 島
第19回 (2022年) 参加者数8,601	55歳 岩口洋子・斉藤理恵 一般 野上裕希・近藤春奈	55歳 二本松礼子・大井 恵 一般 浦井紀子・前川由美子	55歳 山岸容子・仙波明子 一般 梁川紫織・奥野佳代子	55歳 山口かずよ・安村美千代 一般 岩田麻美・松浦玲子
	三 重	京 都	東 京	大 阪
第20回 (2023年) 参加者数8,834	55歳 佐藤知香・阿部洋子 一般 水谷晴香・水谷有希	55歳 堤 千秋・佐野千夏 一般 村田美香・新見昌子	55歳 鈴木巳季・御代左絵子 一般 圓明明代・宮下華子	55歳 甘田宜子・杉本佳子 一般 北濱裕葵・平野幸保
	愛 知	東 京	宮 城	京 都
第21回 (2024年) 参加者数8,577	55歳 青山恵子・小坂友紀恵 一般 小出麻里絵・鈴木やよい	55歳 橋本麻友子・福嶋裕美子 一般 高田綾美・井上智子	55歳 高橋久江・高木久美子 一般 野崎明子・千葉理紗	55歳 間宮由美子・藤村純子 一般 橋田実樹・朝居信乃

第21回 ピンクリボンレディーステニス大会 by Adminal
全国決勝大会 結果

2024年10月10日（木）・11日（金） 於：神奈川県・荏原湘南スポーツセンター



第1試合 55歳組 第2試合 一般組
第3試合 決戦組による10ポイントタイブレーク

優勝	愛知	55歳組	青山 恵子・小坂友紀恵	準優勝	東京	55歳組	橋本麻友子・福嶋裕美子
		一般組	小出麻里絵・鈴木やよい			一般組	高田 綾美・井上 智子
ベスト4	宮城	55歳組	高橋 久江・高木久美子	ベスト4	京都	55歳組	間宮由美子・藤村 純子
		一般組	野崎 明子・千葉 理紗			一般組	橋田 実樹・朝居 信乃

乳がん撲滅キャンペーンご支援のお願い

ピンクリボンは乳がん撲滅を願う世界共通のシンボルマークです。
ピンクリボンに託されたメッセージを皆様のお力で多くの方々に伝えてください。

「乳がん」は、早期に発見すれば尊い命を落とす事のない病気です。日本では、残念なことに女性の患者の中で「乳がん」での死亡率が第一位にあげられています。

日本女子テニス連盟では、キャンペーン推進のため毎年新しいデザインのピンクリボンバッジを作成し、皆様にご購入いただいております。ご購入いただいたバッジの代金から「ピンクリボン基金」に積立てを行い、この基金により検診医用機器マンモグラフィーを医療機関に寄贈、又、ピンクリボンレディーステニス大会の都道府県大会、全国決勝大会及び東レ パン パシフィック オープンテニスの各会場にマンモグラフィー検診車を派遣、検診希望者には検診費を補助し、受診していただいております。

是非キャンペーンにご賛同いただき、ピンクリボンバッジのご購入にご協力をお願いいたします。



ピンクリボンバッジのご購入、その他お問い合わせ先

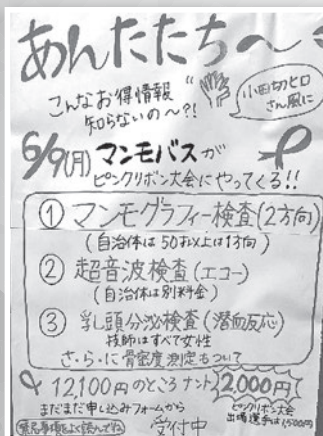
日本女子テニス連盟

東京都杉並区高円寺北 3-22-3 デルコホームズ 501 号

メールアドレス pinkribbon@jltf.org

ホームページ: <http://www.jltf.org/pinkribbon/>

都道府県大会 2025 マンモバス検診



乳がん克服 体験談

岡山県支部長 (2022年当時)

永富真佐江さん



マンモバス検診に感謝！昨年のピンクリボン県予選大会はコロナの為延期開催となりましたが、マンモバス検診は行いました。私も七十七才にして初めて検診を受け乳ガンを見つけてもらいました。

四種類ありそれぞれ治療方法が違い、私は十二月の手術へ向い六月よりスタート。

自分なりにしっかりガンを受けとめ、今までのテニス人生で培った気持ちを心構えに！とは裏腹に、六回の抗ガン剤治療のうち四回目を終えた時、あまりの辛さに、もう止めよう、又自分の年令を考え残りの日々を楽しく、うれしく過ごしたい。そう思い自分の希望を先生に伝え抗ガン剤治療を中止してもらいました。

十一月十八日手術を無事終え、今は術後の治療をしながら日々過ごしています。

自分の体に変な自信を持たないで早く検診を受けていたらと反省し、友人知人家族に感謝しています。

山梨県支部会員

依田千春さん



要再検査。2019年7月ピンクリボン大会のマンモバスの結果。何度も読み返し、まずは 地元の女医さんのいる病院へ。2週間たらず ガンの告知。誰の話と言う感じ。幸いステージ1。でも浸潤というタイプで部分切除を選択すると再発の可能性とも。

執刀医は前日まで 全摘か自分で決めなさいと。全摘を選択。麻酔がきき 3時間後 目が覚めた私の右胸には大きい傷跡があるだけ。不思議と痛みはなく ただ自分の身体を直視するまでは時間が必要で。抗がん剤 放射線をせずにすんだので 髪もそのまま、ホルモンをおさえる薬を一粒のむだけで 2年が過ぎた。

涙は手術台で 枯れました。

力の入らなかった胸筋は すっかり蘇生してサーブもスマッシュも力が伝わります。

家族がいます。コートには仲間がいます。

早期発見。乳がんは根治します。

是非 検診を受けて下さい!!

福島県支部会員

板橋仁子さん



福島県南テニス女子連の役員だった事もあり、ピンクリボン大会当日、試合にはエントリーしていなかったのですが、マンモバスが来るというので検診を受ける事にしました。前もって自分でも乳房を確認し、しこりも無いし私は大丈夫！と自信を持って受けた検診でしたが、結果の封筒が来てビックリ！慌てて病院を受診した所、左の乳首の奥に1.5センチの乳癌が見つかりました。「もう胸全部取っちゃって下さい！」と私。「潔いねー！」と先生に笑われましたが、6月の検診から2ヶ月後8月に手術、10日間の入院で済みました。幸いリンパへの転移も無く一日一錠のホルモン錠剤服用で済んでいます。

手術のスケジュールが決まった時先生に「ありがとうございました！」と、お礼を言ったら「私では無いですよ、マンモバス検診と神様に感謝ですね！」と言って下さいました。あの時検診を受けていなかったら…と思うとゾッとします。自分ではわからない表面から触れない乳癌がある事、早く見つければ取り切れる事、また体へのダメージも少ない事を実感しています。本当に皆様には是非検診を受けて欲しいと願うばかりです。

奈良県支部会員

三好玲子さん



私は乳癌が見つかるまで、乳がん検診はおろか健康診断を一度も受けた事ありませんでした。50歳直前にジムに通い始めた際、一生懸命走り過ぎ、胸に3cm位のシコリができたのを下着のワイヤーで擦れてできたシコリだと自己診断していたところ、主人の勧めで検査を受けてみると、血の塊の中心に癌が出来ていました。ステージ1ではありましたが、腫瘍のできている場所が悪く、左乳房の全摘をしたのち、抗癌剤治療も行いました。

今まで健診を受けてこなかった私が、その段階で見つかった事はとてもラッキーなことだったと感じています。私にはまだ、やらないといけない何か役目があるんだと思いました。このような形で文章を書かせていただく事もそのうちの一つだと思っています。

毎年の定期検診により、早期発見で癌が見つかった友人は、術後の経過も良く、癌のタイプにもよりますが抗癌剤治療をしなくていい人も沢山います。

その後10年が経ち今現在、元気に大好きなテニスが出来る毎日ですが、早期発見の重要性を本当に痛感しています。

その後10年が経ち今現在、元気に大好きなテニスが出来る毎日ですが、早期発見の重要性を本当に痛感しています。



Wilson TRINITY

ペット缶ではなく再生木材による紙パックに入ったプレッシャーボール。
ボール販売による利益の5%は環境保護のための活動に寄付されます。

#地球環境を考える



自分と大切な人のために、 ブレスト・アウェアネス

島津製作所は、乳がんの正しい知識を広めるとともに
早期発見・早期治療のために
定期的な乳がん検診と、日々のセルフチェックといった
乳房を意識した暮らし、“ブレスト・アウェアネス”を
呼びかけています。



ヒアルロン酸
45mg
[1本中]

脂質
ゼロ

コラーゲン
ペプチド
「濃厚コラーゲン」
2500mg配合
[1本中]

12種類の
美容成分

マスカット
味

がんばった今日の私に キレイをひきだす贈りもの

清涼飲料水

ファヴィナスドリンク

こんな方におすすめ

- ☒ エイジング対策をしたい方
- ☒ 内側からケアをしたい方
- ☒ リラックスタイムを楽しみたい方

ドリンクタイプ 50mL×10本 マスカット味 無果汁
3,218円(税抜価格 2,980円)

1本中 濃厚コラーゲン2500mg、ヒアルロン酸45mg、
プロテオグリカン、プラセンタ、アスタキサンチン

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



お召し上がり方

1日1本を目安にお飲みください。

商品購入方法

配置営業所にご注文：お近くの営業所までお気軽にお電話ください。
配置営業員がご自宅までお届けします。

ドラッグストアでご購入：お近くの富士薬品ドラッグストアグループでご購入ください。

通信販売でご注文：専用ダイヤルまでお気軽にお電話ください。
TEL 0120-51-2289 / 9:00~17:00(土、日、祝日を除く)

商品に関する お問合せ

株式会社 富士薬品 カスタマーサービスセンター学術室
TEL 048-648-1118 / 9:00~17:30(土、日、祝日を除く)



オンラインショップは
こちら

2024

(荏原湘南スポーツセンター)

全国決勝大会

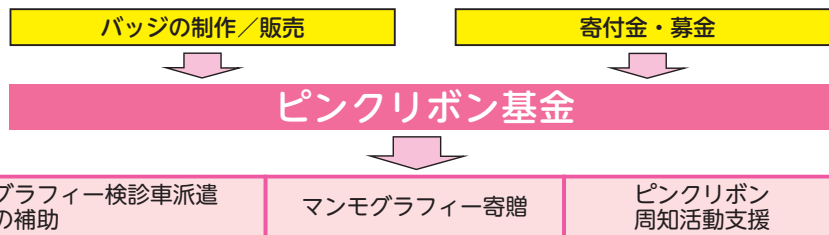


ピンクリボン基金の活動

日本女子テニス連盟では、ご購入いただいたピンクリボンバッジの代金から「ピンクリボン基金」に積み立てを行い、次の活動を行っています。



ピンクリボン基金のしくみ



《マンモグラフィーの寄贈》

【2006年】島根県環境保健公社 総合健診センター、京都プレストセンター 沢井診療所

【2010年】医療法人 葵鐘会 フォレストベルクリニック

《都道府県大会及び全国決勝大会へのマンモバス検診車の派遣および検診費の補助》

【2012年】東京都、千葉県、埼玉県 【2013年】広島県、大阪府、京都府 【2014年】福島県、宮城県、岩手県

【2015年】鹿児島県、長崎県、佐賀県、福岡県、宮崎県、熊本県 【2016年】岐阜県、愛知県、三重県、静岡県

【2017年】香川県、徳島県、愛媛県、高知県 【2018年】新潟県、福井県、富山県、石川県、長野県、神奈川県、北海道、沖縄県

【2019年】山形県、秋田県、青森県、兵庫県、奈良県、滋賀県、和歌山県、山梨県 【2021年】島根県、鳥取県、岡山県、山口県、佐賀県、長崎県、大分県、熊本県、宮崎県、鹿児島県、茨城県、栃木県、群馬県 【2022年】東京都、千葉県、宮城県、福島県、岩手県、埼玉県 【2023年】北海道、大阪府、奈良県、京都府、三重県、愛知県、岐阜県 【2024年】石川県、長野県、新潟県、富山県、福井県、香川県、徳島県、愛媛県、高知県 【2012年～2019年、2021年～2024年】全国決勝大会

2025年 第22回大会 マンモバス検診車の派遣先(予定)

5月27日	長崎県	長崎県立総合運動公園テニスコート	6月10日	兵庫県	阪急仁川テニスクラブ
5月28日	福岡県	三萩野庭球場	6月11日	和歌山県	和歌山市立つつじが丘テニスコート
5月29日	佐賀県	SAGAサンライズパーク テニス フィールド	6月12日	滋賀県	大石緑地スポーツ村テニスコート
6月9日	広島県	広島広域公園テニスコート	6月13日	静岡県	草薙総合運動場庭球場

極限を追求する

少しでも速く
少しでも強く
少しでも細く
少しでも薄く
少しでも前へ

ここが限界なのか？
そんなはずはない

あと一回
もう一回
粘り続ける

誰かの心を
地球環境を
豊かにできると信じて

想像を超えろ。 技術の力で。

陸上競技選手 ヤニブラウン・アブドル・ハキーム



'TORAY'

Innovation by Chemistry



Admiral

Be Strong. Be Stylish

※ 商品のご購入はこちらから ※



OFFICIAL WEB SITE

<https://www.admiral-gb.com/>



AdmiralATHLETICS INSTAGRAM

© admiral_athletics_jp